

Dienst gastro-enterologie

Darmonderzoek (coloscopie)

Maagonderzoek (gastroscopie)



DARM- ONDERZOEK

(coloscopie)



Darmonderzoek

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm (colon). We gebruiken hiervoor een soepele buis met camera, die via de aars wordt ingebracht. Zo kunnen we de gehele dikke darm en het einde van de dunne darm controleren. Bij dit onderzoek kunnen we ontstekingen, gezwellen, divertikels, poliepen en andere letsels waarnemen. Er kunnen staaltjes (biopsies) van het slijmvlies worden genomen voor microscopisch onderzoek en indien mogelijk nemen wij eventuele poliepen onmiddellijk weg en voeren we andere diagnostische en therapeutische handelingen uit.

De dikke darm heeft verschillende bochten en om deze goed te kunnen bekijken, blazen we tijdens het onderzoek lucht in de darm. We geven je in principe een lichte, algemene narcose om het onderzoek comfortabel te laten verlopen. Deze wordt gegeven door de anesthesist. Bij uitzondering of bij medische contra-indicatie geven we slechts een lichte verdoving met Midazolam.

Om de kwaliteit en zichtbaarheid van het onderzoek te optimaliseren en de risico's van het onderzoek te beperken, is het erg belangrijk om een goede darmvoorbereiding te voltooien.

Ziekten en allergieën

Indien je diabetes-, hart- of longpatiënt bent, dien je dit aan de arts te melden. Vermeld ook eventuele allergieën voor geneesmiddelen (bijvoorbeeld antibiotica) of latex. Vermeld ook allergie voor ei of soja indien gekozen wordt voor een algemene narcose met Propofol.

Vorbereiding voor de coloscopie met EZICLEN®

Jouw arts vraagt in voorbereiding van jouw darmonderzoek (coloscopie) het darmreinigingsmiddel EZICLEN® in te nemen. Het is belangrijk dat je de aanwijzingen goed opvolgt. Wanneer jouw dikke darm immers niet goed schoon is, kan de coloscopie niet plaatsvinden. EZICLEN® kan je zonder voorschrift kopen in jouw apotheek. Op de verpakking van EZICLEN® vind je alle informatie over de voorbereiding, maar we geven de nodige informatie via deze flyer alvast graag mee.

4 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK

De laatste 4 dagen voor het onderzoek moet je een vezelarm dieet volgen. Je mag daarbij geen harde voedingsstukken eten die granen en/of pitten bevatten.

DE AVOND VOOR HET ONDERZOEK

- Om **ongeveer 17:00u** mag je nog een restartme broodmaaltijd hebben. Nadien mag je niet meer eten tot na het onderzoek.
- Om 18:00u start je met het drinken van EZICLEN®.

Giet de inhoud van 1 fles EZICLEN® in de maatbeker en voeg fris water toe tot aan de streep. Drink aan een traag tempo (een half uur tot een uur).

Drink nadien nog een liter plat water, thee of verdund helder appelsap. Dit drink je best uit binnen het uur. Je mag EZICLEN® verdunnen als je de smaak te geconcentreerd vindt (gebruik hiervoor het water van de extra liter). Drink elke 10 minuten een glas (afwisselend EZICLEN® en de extra liter). Je zal regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Je mag uiteraard niks meer eten.

DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Bij voorbereiding in het ziekenhuis:

- Je meldt je nuchter aan om 07:30u aan het onthaal. Na inschrijving word je doorverwezen naar het dagziekenhuis. Je brengt EZICLEN® mee en drinkt deze op in het dagziekenhuis.

Volg hierbij dezelfde stappen als de dag voor het onderzoek.

Bij volledige thuisvoorbereiding:

Je mag geen ontbijt nemen, maar moet nuchter blijven.

- Start met het drinken van een kopje thee met suiker of een sportdrink zonder gas.
- Begin 's ochtends om 07:00u met het drinken van de 2^{de} fles EZICLEN®

Volg hierbij dezelfde stappen als de dag voor het onderzoek.

Stop met drinken ten laatste om 10:00u en telefoneer naar de dienst endoscopie (03 880 91 84) om te melden hoe de voorbereiding verlopen is. De administratief bediende zal je het uur doorgeven waarop je je dient aan te melden aan het onthaal. Na inschrijving kom je naar het dagziekenhuis.

Alternatieve voorbereiding

(enkel in overleg met de arts)

1. **Moviprep:** je volgt dezelfde voorbereiding als bij Plenvu, maar met telkens één zakje Moviprep opgelost in één liter water, telkens gevolgd door minstens nog één liter water.
1. **Picoprep** (tegenaangewezen bij nierpatiënten): je volgt dezelfde voorbereiding als bij Plenvu, maar met telkens één zakje Picoprep opgelost in één glas water, telkens gevolgd door minstens twee liter water.

2. Met lavementen in het dagziekenhuis: je meldt je op het aangegeven uur aan aan de receptie. Na inschrijving ga je naar het dagziekenhuis. In het dagziekenhuis krijg je lavementen om enkel het laatste deel van de dikke darm proper te spoelen.

Verdere verloop van de coloscopie

Het onderzoek zelf vindt plaats in de namiddag. Zodra de verpleegkundige de melding krijgt dat je aan de beurt bent, mag je je omkleden (operatiehemdje aandoen, met sluiting aan rugzijde) en word je met jouw bed naar de wachtruimte op endoscopie vervoerd. Het is aangewezen dat je vóór het onderzoek nog naar het toilet gaat.

De anesthesieverpleegkundige zal een katheter in jouw linkerarm aanbrengen, waarlangs het narcosemiddel wordt toegediend. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur. Nadien word je via de ontwaakruimte naar jouw kamer gebracht. Na het onderzoek kan je wat buikkrampen hebben, doordat er tijdens het onderzoek lucht werd ingeblazen. Meestal verbetert dit snel als je wat wind kan lossen. Kleine onwennigheden zoals keelirritatie (indien je ook een gastroscopie hebt gekregen) of pijn ter hoogte van de infuusplaats kunnen voorkomen. Zodra je je opnieuw goed voelt, mag je je terug

aankleden en aan de verpleging vragen om de katheter te verwijderen en een broodmaaltijd te brengen.

De gastro-enteroloog komt in de late namiddag langs op de kamer om de resultaten van het onderzoek te bespreken. Je ontvangt dan ook een verslag voor de huisarts. Indien er tijdens het onderzoek poliepen werden verwijderd, word je hiervan ingelicht. Jouw huisarts ontvangt maximum een week later een volledig verslag van het microscopisch onderzoek van de weefselstalen. Je dient deze resultaten zelf met jouw huisarts te bespreken. Je kan dan ook jouw formulieren van de verzekering en eventuele arbeidsongeschiktheid laten invullen door de specialist. Nadien mag je onder begeleiding naar huis vertrekken. Verwittig bij vertrek de verpleegkundige van het dagziekenhuis.

Mogelijke verwikkelingen

Een perforatie (scheur van de wand) en bloeding zijn mogelijk, maar zeldzaam. Deze verwikkelingen kunnen verband houden met het onderzoek zelf of met de waargenomen afwijkingen. Deze verwikkelingen (en alle andere zeldzame complicaties) noodzaken mogelijk een verlengd ziekenhuisverblijf voor een eventuele intraveneuze behandeling (bijvoorbeeld met antibiotica) en uitzonderlijk een heelkundige behandeling.

Heb je thuis, na het onderzoek, last van ernstig bloedverlies, hevige buikpijn of koorts? Contacteer dan de huisarts of behandelend arts (03 880 91 84) of meld je - buiten de werkuren - aan op de spoedgevallendienst (03 880 95 20).

* **hoogrisicopatiënt** = patiënt met kunstklep, VKF (CHADS₂ >5), recente DVT of LE

Bloed- verdunners

Bloedverdunners dienen vooraf aan een endoscopie te worden gestopt volgens onderstaande richtlijnen (ESGE-guidelines). Bespreek dit vooraf met jouw huisarts.

- **Aspirine (Asaflow, Asa):** niet stoppen
- **Orale Antico (Marcoumar, Marevan, Sintrom):**
 - stop 5 dagen voor de procedure
 - herstart aan dagelijkse dosis op avond van de procedure
 - bij **hoogrisicopatiënten***: start LMGH op dag -3 en zet verder tot INR terug therapeutisch is
- **NOAC (Pradaxa, Eliquis, Xarelto, Lixiana):**
 - stop 2 dagen voor procedure (langer ingeval van slechte nierfunctie)
 - herstart NOAC vanaf dag + 2
 - bij **hoogrisicopatiënten***: LMGH op avond van procedure en op dag +1
- **Anti-aggregantia (Plavix, Clopidogrel, Efiënt, Ticlopidine):**
 - stop 5 dagen voor de procedure (behalve bij een recente coronaire stent: overleg met de cardioloog)
 - herstart anti-aggregantia op dag +2
 - bij **hoogrisicopatiënten***: LMGH op avond van procedure en op dag +1
- Enkel bridging met therapeutische dosis LMGH bij **hoogrisicopatiënten***

De kostprijs

Bij elk onderzoek gebruiken wij een gedesinfecteerd toestel en kan "single use"- materiaal (voor éénmalige toepassing) gebruikt worden, zoals een biopsietang, een poliepectomielus, een reinigingsborstel, een dilatatieballon, een werkkanaalklepje,...

Geheel conform de Belgische wetgeving wordt bij elke ambulante verstrekking dit materiaal aangerekend. De kostprijs van het onderzoek hangt af van het al dan niet uitvoeren van bijkomende, noodzakelijke procedures.

Bij een algemene narcose en opname in het dagziekenhuis worden bij éénpersoonskamerkeuze kamersupplementen en ereloon-supplementen (200%) aangerekend. De artsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven.

Een prijsindicatie kan je opvragen via de dienst facturatie (03 880 91 53).

MAAG- ONDERZOEK

(gastroscoopie)



Maagonderzoek Verdoving

Een gastroscopie is een onderzoek van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. We gebruiken hiervoor een soepele buis met camera, die via de mond wordt ingebracht. Tijdens het onderzoek kunnen staaltjes (biopsies) worden genomen voor microscopisch onderzoek. Op die manier krijgen we meer informatie over mogelijke letsels of kunnen we ontstekingen en infecties opsporen. Tijdens een gastroscopie voeren we indien nodig ook behandelingen uit: een bloeding kan worden gestopt, een vernauwing kan worden verbreed, poliepen kunnen worden verwijderd,...

Vorbereiding

Je dient voor dit onderzoek **nuchter** te zijn, dit wil zeggen dat je minimum 4 uur vóór het onderzoek geen voedsel of vocht mag innemen.

We kunnen drie manieren van verdoving toepassen. Deze bespreekt de arts met jou vooraf aan het onderzoek:

1. OFWEL kies je **enkel een keelverdoving** met Xylocaine spray. Vermeld zeker als je een allergie hebt voor Xylocaine.
2. OFWEL kies je **een keelverdoving én ook een lichte verdoving** met Midazolam (inspuiting). Je wordt hierdoor slaperig, waardoor het onderzoek comfortabeler kan verlopen. In dit geval mag je de dag van het onderzoek geen voertuig besturen of enige risicovolle activiteiten uitvoeren. Breng bij voorkeur iemand mee om jou te begeleiden en naar huis te brengen.
3. OFWEL, indien je dit specifiek wenst, kan het onderzoek gebeuren met een **algemene narcose** met Propofol. Je bent nuchter vanaf het middaguur. De narcose wordt gegeven door de anesthesist. De gastroscopie gebeurt dan in de namiddag. Meld dit uitdrukkelijk vooraf bij het maken van jouw afspraak.



De resultaten

Jouw huisarts ontvangt onmiddellijk een volledig verslag van het maagonderzoek en maximum een week later het verslag van het eventuele microscopisch onderzoek van biopsies, poliepen,... Je dient dit resultaat verder te bespreken met jouw huisarts.

Bloedverdunners

Bloedverdunners dienen voor een gastroscopie **niet** te worden gestopt, tenzij anders besproken met de gastro-enteroloog.

Ziekten en allergieën

Indien je diabetes-, hart- of longpatiënt bent, dien je dit aan de arts te melden. Vermeld ook eventuele allergieën voor geneesmiddelen (bijvoorbeeld antibiotica) of latex. Vermeld ook allergie aan ei of soja indien gekozen wordt voor een algemene narcose met Propofol.

Mogelijke verwickelingen

Een perforatie (scheur van de wand) en bloeding zijn mogelijk, maar zeldzaam. Deze verwickelingen kunnen verband houden met het onderzoek zelf of met de waargenomen afwijkingen.

Deze verwickelingen (en alle andere zeldzame complicaties) noodzaken mogelijk een verlengd ziekenhuisverblijf voor een eventuele intraveneuze behandeling (bijvoorbeeld met antibiotica) en uitzonderlijk een heelkundige behandeling.

Heb je thuis, na het onderzoek, last van ernstig bloedverlies, hevige buikpijn of koorts? Contacteer dan de huisarts of behandelend arts (03 880 91 84) of meld je - buiten de werkuren - aan op de spoedgevallendienst (03 880 95 20).



De kostprijs

Bij elk onderzoek gebruiken wij een gedesinfecteerd toestel en kan "single use"- materiaal (voor éénmalige toepassing) gebruikt worden, zoals een biopsietang, een poliepectomiëlus, een dilatatieballon, een werkkanaalklepje, een reinigingsborstel,... Geheel conform de Belgische wetgeving wordt bij elke ambulante verstrekking dit materiaal aangerekend. De kostprijs van het onderzoek hangt af van het al dan niet uitvoeren van bijkomende, noodzakelijke procedures.

Bij een algemene narcose en opname in het dagziekenhuis worden bij éénpersoonkamerkeuze kamersupplementen en ereloon-supplementen (200%) aangerekend. De artsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven.

Een prijsindicatie kan je opvragen via de dienst facturatie (03 880 91 53).

Hier noteer ik alvast eventuele vragen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wij wensen jou een
aangenaam verblijf
en een spoedig herstel toe!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11 (algemeen)
03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120957

versie: 17/06/2020

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Ludwig Marchal, gastro-enteroloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

