

## Terug naar huis na een ziekenhuisopname door COVID-19

Beste patiënt,

We geven jou graag meer informatie mee over jouw ontslag uit het ziekenhuis en wat je kan verwachten na jouw ontslag. Lees deze aandachtig en volg de richtlijnen goed op!

### Waarom word ik ontslagen uit het ziekenhuis?

Ons gezondheidssysteem heeft het erg druk om het grote aantal mensen te helpen die ziek geworden zijn door het coronavirus (COVID-19). Dit is een nieuwe aandoening die de longen aantast, waarbij ernstig zieke personen opgenomen moeten worden. Het is belangrijk dat onze ziekenhuizen voorbereid zijn en voldoende bedden vrij hebben om deze heel zieke mensen te kunnen blijven helpen.

De behandelend arts is van mening dat jouw medische toestand het toelaat om voortaan thuis verder te herstellen. Om die reden heb je zelf géén inspraak in jouw ontslag. Je zal niet in het ziekenhuis kunnen blijven als je de aangeboden (thuis)zorg weigert.

### Wat moet ik verwachten?

Het is onze prioriteit dat je veilig ontslagen wordt naar de meest passende en beschikbare plaats. Het zorgteam van de afdeling regelt jouw ontslag en transport naar huis, in samenspraak met familie, vrienden of mantelzorger. Als er thuis nog extra zorg nodig is, dan zal dit uiteraard geregeld worden.

### Terug thuis

Het is noodzakelijk dat je thuis gedurende 7 dagen of tot stopzetting van de symptomen **volledig in quarantaine** gaat. Ook mogelijke inwonende gezinsleden moeten in quarantaine. Een gezonde, nog werkende partner moet ook thuisblijven en dient een ziektebriefje te vragen via de huisarts. Voor de isolatiemaatregelen thuis verwijzen we naar de richtlijnen van Sciensano voor de zieke en zijn omgeving (zie bijlage).

### Medische opvolging

Het ziekenhuis organiseert telefonische opvolging in de eerste 2 weken na ontslag. Een zorgverlener belt je thuis op en bespreekt met jou jouw medische toestand. Na een 4-tal weken krijg je een afspraak bij de longarts voor een controleraadpleging.

### Wie kan ik contacteren in geval mijn medische toestand toch zou verslechteren?

Neem telefonisch contact op met jouw huisarts of de dienst spoedgevallen:

**campus Rumst: 03 880 95 20**  
**campus Bornem: 03 890 46 03**

Campus Rumst  
's Herenbaan 172  
2840 Rumst

Campus Bornem  
Kasteelstraat 23  
2880 Bornem

Campus Willebroek  
Tisseltsesteenweg 27  
2830 Willebroek

23/03/2020  
Eigenaar: Sofie Vermeulen, dienst communicatie