

AANBEVELINGSDOCUMENT VOOR PREVENTIE VAN DVT / LONGEMBOLEN BIJ COVID-19

Inleiding

Naar aanleiding van diverse meldingen van acute diep veneuze trombose (DVT) bij COVID-19 patiënten in verschillende ziekenhuizen nationaal en internationaal lijkt verhoogde aandacht voor een diep veneuze trombose op zijn plaats. Hieronder vindt u de richtlijnen tav patiënten die zijn opgenomen in het ziekenhuis en tav patiënten in een thuissituatie. Dit beleid is gericht op het voorkomen van een DVT.

Indien u het vermoeden hebt bij uw patiënt dat er verdenking is op een DVT, dan kan u bellen voor het uitvoeren van een duplex onderzoek in het nabij gelegen ziekenhuis. Voor het UZA kan dit overdag op tel 03-8213785 of 03-8213319 EN tijdens de wachturen via de telefooncentrale van het UZA op 03-8214996.

Algemene preventieve maatregelen zijn voldoende drinken, inname van alcohol en slaapmiddelen vermijden, en de benen regelmatig bewegen. Verder ook het toedienen van laag molecular weight heparines (LMWH), type Clexane of Fraxiparine of Innohep.

Profylactisch anticoagulatiebeleid bij gehospitaliseerde COVID-19 patiënten:

Categorie 1:	INZO opname:	Clexane 1 mg/kg verspreid over 2 giften (8:00 /20:00) Minstens 2 x 40 mg per dag!
Categorie 2:	Niet-INZO opname:	Clexane 0.5 mg/kg in 1 gift Minstens 40 mg per dag!
Categorie 3:	INZO opname en CrCl < 30	Clexane 0.5mg/kg in 1 gift Minstens 40 mg per dag!
Categorie 4:	Niet-INZO opname + CrCl<30	Clexane 0.5 mg/kg in 1 gift Minstens 40 mg per dag!

Profylactisch anticoagulatiebeleid bij niet gehospitaliseerde COVID-19 patiënten: (ptn gezien via spoed of door de huisarts)

1/ Risicoprofiel inschatten: Indien een of meer van volgende risicofactoren aanwezig zijn, laagdrempelig opstarten met preventieve LMGH

- Hoge koorts en zweten gedurende > 72 uur
- Voorgeschiedenis van veneuze trombo-embolie
- Immobilisatie > 72 uur, bedlegerig/zetelgebonden
- In herstelfase < 2000 stappen per dag, gedurende minstens 7 dagen

2/ Categorie 1: volw patiënten + tieners > 15 jaar :	Clexane 0.5 mg/kg in 1 gift Minstens Clexane 40 mg per dag!
Categorie 2: volw patiënten CrCl < 30 :	Clexane 0.25 mg/kg in 1 gift Minstens Clexane 20 mg per dag!

3/ Bij zwelling van het been, pijn of een zwaar gevoel dat toeneemt bij het stappen, pijnlijke zwelling in de kuit bij aanraken, rode of blauwpaarse verkleuring en/of warmte van de huid op de plaats waar het stolsel zich bevindt, een glanzende huid of opgezette aders onder de huid, dan kan u best doorverwijzen voor een veneus duplexonderzoek. Deze klachten in combinatie met plotse ademnood, pijn op de borstkas of ophoesten van bloed moet doen denken aan een longembool en is een urgentie.