

Neurologie

Functionele neurologische stoornissen





Wat is een functioneel neurologisch syndroom?

Een functioneel neurologisch syndroom is een stoornis van de functie van jouw zenuwstelsel, waardoor je neurologische symptomen krijgt, zoals verlamming, beven, gevoelsstoornissen, ongecontroleerde bewegingen, problemen met wandelen,...

Een functioneel neurologisch syndroom veroorzaakt, zoals een organisch neurologisch syndroom, symptomen en problemen die ook bijzonder lastig kunnen worden.

Wat is de oorzaak van een functioneel neurologisch syndroom? Waarom tonen de onderzoeken vaak geen afwijkingen?

In tegenstelling tot een organisch syndroom, waarbij vaak onderliggende letsels ter hoogte van hersenen, ruggenmerg of zenuwen gevonden kunnen worden, vindt men bij een functioneel syndroom geen oorzakelijk letsel ter hoogte van deze zenuwstructuren.

Dit betekent NIET dat jouw probleem niet bestaat! Het probleem tast de functie (= de werking) aan van jouw zenuwstelsel en niet de structuur (hersencellen, zenuwbanen, spieren) zoals bij een organisch syndroom. Vaak, maar niet altijd, is er een onderliggend psychologisch probleem dat een functioneel syndroom kan uitlokken of verergeren.

Zit mijn probleem dus tussen mijn oren?

Neen. Jouw klachten zijn wel degelijk bestaande, anders zou je niet naar het ziekenhuis zijn gekomen.

Een psychologisch probleem, zoals angst, depressie, innerlijke onrust en een hoog spanningsniveau kan de werking van jouw zenuwstelsel grondig verstoren en een functioneel syndroom kan hiervan een gevolg zijn. Deze psychologische problemen zijn meestal duidelijk, maar kunnen soms ook sluimerend aanwezig zijn, waardoor je dus verrast kan zijn wanneer jouw neuroloog plots over een psychologisch probleem spreekt.

Het feit dat een psychologische oorzaak aan de basis kan liggen van dit probleem, betekent alleen dat men een juiste psychologische behandeling moet opstarten om dit probleem effectief aan te pakken. Daarom zal je, indien dit nodig wordt geacht door jouw neuroloog, naast de eventuele onderzoeken ook bezoek krijgen van een psycholoog tijdens je opname.

De psycholoog zal een verkennend gesprek hebben met jou om een beter zicht te krijgen op de psychosociale factoren die mogelijk een rol gespeeld hebben in het ontstaan van jouw klachten.

Is dit probleem zeldzaam?

Neen hoor, dit probleem komt redelijk vaak voor en kan zich op verschillende manieren uiten. Jouw neuroloog heeft in zijn opleiding en loopbaan tal van deze syndromen gezien en hiervan de behandeling opgesteld. Een functionele syndroom is zeker geen zeldzame ziekte.

Hoe kan mijn neuroloog zeker zijn dat mijn klachten deel zijn van een functioneel syndroom?

Een functioneel syndroom is vaak niet moeilijk te herkennen: jouw klachten hebben een andere patroon dan klachten die op een hersen-, ruggenmerg- of zenuwletsel berusten en kunnen soms op verschillende manieren worden onderdrukt of beïnvloed.

De neuroloog kan een functioneel syndroom meestal direct herkennen, kent de technieken om de symptomen te onderdrukken/beïnvloeden en, indien er toch twijfel bestaat tussen een functioneel en een organisch syndroom, zal hij/zij de nodige aanvullende testen plannen.

Kan ik geholpen worden?

Jazeker. Hoe uitgesproken een functioneel syndroom ook is, het kan ook worden behandeld. De kans om een verbetering van jouw klachten te verkrijgen hangt af van 2 belangrijke factoren:

- De diagnose moet duidelijk en zo vroeg mogelijk worden gesteld. Een lange periode tussen de eerste klachten en de definitieve diagnose, misschien met bezoek aan verschillende ziekenhuizen en herhaaldelijke onderzoeken zonder duidelijke onderliggende letsels, kunnen de herstelkans grondig kleiner maken.
- je moet deze diagnose goed begrijpen en akkoord gaan met het behandelingsvoorstel. Het resultaat van de therapie hangt voor een groot deel van jouw motivatie af: als jouw mening verschilt van die van jouw neuroloog, is de kans op een verbetering met een functionele therapie erg klein.

Welke behandelingen bestaan? Moet ik medicatie nemen?

Er zijn geen medicijnen voor een functionele syndroom. De behandeling kent 2 hoekstenen:

- **gerichte kinesithérapie:**
via verschillende technieken trachten we jouw lichamelijke schema's te resetten en de controle op je eigen lichaam te herstellen.
- **psychotherapie:**
een psycholoog probeert om de onderliggende psychologisch factor(en) aan te pakken en te verbeteren. Hiervoor kan je bijvoorbeeld terecht in gespecialiseerde centra (zie verder in deze brochure).

Soms is de onderliggende psychologische oorzaak heel ernstig: in dit geval kan een bijkomende advies van een psychiater noodzakelijk zijn.

Hoe lang duurt de behandelingsproces?

Dit varieert van persoon tot persoon. De duur van jouw behandeling hangt af van hoe lang jouw symptomen al bestaan, hoe uitgesproken deze symptomen zijn, hoe ernstig de onderliggende psychologische oorzaak is en hoe gemotiveerd je bent om de therapie te volgen.

Waar kan ik mij beter informeren in verband met een functioneel neurologisch syndroom?

Meer informatie vind je op: www.neurosymptoms.org

Nuttige adressen

- REVIDA: multidisciplinair centrum voor aanpak en preventie van stress en burn-out (AZ Rivierland campus Bornem / Willebroek)
- Centrum voor gedragstherapie bij vermoeidheid en functionele klachten (CGVF) van het UZA



AZ Rivierenland is als dynamisch ziekenhuis jouw partner in de zorg

Samen met ons netwerk van zorgverleners garanderen onze medewerkers kwaliteitsvolle en veilige zorg voor elke patiënt dicht bij huis.

Wij wensen jou een
aangenaam verblijf
en een spoedig herstel toe!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11 (algemeen)
03 880 91 90 (afspraken)

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50120335 (R) - 50006376 (B)

versie: 26/03/2020

foto's & illustraties: adobe stock

eigenaar: dr. M. Montagna, neuroloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

