

Medische beeldvorming

# Virtuele colonoscopie



Beste patiënt,

**Jouw afspraak voor de virtuele colonoscopie  
is gepland op:**

..... **om** ..... **uur**



## Wat houdt het onderzoek in?

Een virtuele colonoscopie is een **onderzoek van de dikke darm (colon)** voor vroegtijdige, precieze en betrouwbare opsporing van colonpoliepen en ontaarde vormen ervan. Dit kan meer dan 90% van de colonkankers voorkomen.

Coloncancer is de tweede doodsoorzaak door kanker in onze streken. Deze kan vaak vermeden worden als de poliepen die de kanker voorafgaan tijdig worden gedetecteerd en verwijderd. De opsporing van darmpoliepen is dus van levensbelang en zeker noodzakelijk als in jouw rechtstreekse familie reeds darmpoliepen of colonkanker werden vastgesteld.

Een virtuele colonoscopie is een **kort en niet pijnlijk onderzoek door CT-scanner**. De beelden (dwarsdoorsneden) worden door computer 3-dimensionaal gereconstrueerd, waarna een radioloog deze 3-dimensionale beelden van de binnenwand van de dikke darm interpreteert.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Je krijgt een onderzoekshemdje aan en mag op jouw zijkant op de CT-tafel plaatsnemen. Een rectaal buisje wordt langs de anus ingebracht om lucht (CO<sub>2</sub>) in de darm te brengen. Dit is noodzakelijk om de dikke darm te doen uitzetten en zo de gehele wand met de kleinste details en eventuele poliepen zichtbaar te maken. Daarvoor wordt een intraveneuze injectie Buscopan toegediend: de darm zal zo maximaal ontspannen en dit vermijdt pijnlijke krampen.

Je zal eerst in **rugligging** gedurende een tiental seconden moeten stilliggen en jouw adem inhouden, terwijl de beelden worden genomen. Vervolgens zal hetzelfde gevraagd worden in **buikligging** terwijl de scan wordt genomen. In zijn geheel duurt een geslaagd onderzoek slechts een tiental minuutjes. Je kan nadien dadelijk naar het toilet moest je je nog winderig voelen.

Ondertussen worden de verkregen beelden doorgestuurd naar de radioloog, die controleert of het onderzoek wel goed en volledig is verlopen, meer bepaald of de dikke darm wel correct over zijn gehele lengte is uitgezet. Hij zal dan met de computer 3-dimensionale beelden reconstrueren om alle eventuele onregelmatigheden in de darmwand op te sporen.

# Vorbereiding van het onderzoek

Omdat dit onderzoek als doel heeft de kleinste onregelmatigheden op te sporen, is een perfecte voorbereiding van de darm cruciaal. Deze moet namelijk volledig ontlastingsvrij zijn gemaakt om verwar- ring tussen eventuele ontlastingsrestjes en poliepjes te vermijden. Daarom moet je de instructies van een dieet van 3 dagen nauwkeurig opvolgen.

**Indien je de voorbereiding niet exact uitvoert, zal het onderzoek onbetrouw- baar zijn.** Het zal dan hernomen moeten worden of vervangen door een optische colonoscopie, uitgevoerd door een gastro-enteroloog onder lichte anesthesie.

Ook in het geval van aanwezigheid van poliepen of andere anomalieën is een afspraak met de gastro-enteroloog nood- zakelijk voor verdere behandeling. Doch in 90% van de routineonderzoeken is het resultaat een normaal aspect van de darmwand en zal een volgend routinematig onderzoek slechts 5 jaar later noodzakelijk zijn.

# Dag 3 en 2 vóór het onderzoek

Beschuiten of geroosterd wit brood, fruitgelei zonder vruchtenstukjes, magere bouillon zonder groenten, mager beleg (rookvlees, paard of rund, kalkoen, kip). Mager vlees, vis, kip of kalkoen vetloos klaargemaakt. Gekookte deegwaren. Gekookt ei.

## Aangeraden

Veel drinken: water, limonades, thee of koffie (suiker toegestaan, geen melk)

## Absoluut te vermijden

Fruit, noten en groenten. Donker brood en cornflakes. Zuivelproducten zoals kaas, boter en melk. Mayonaise.

## Toegestaan

Je mag jouw maaltijden vervangen of aanvullen met Nutridrink en/of Ensure Plus Drink. Dit is een vloeibare, volledige en restenvrije voeding verkrijgbaar in de apotheek.

## Aanschaffen in de apotheek

- 2 flacons Telebrix van 100ml
- 1 doos Movi-prep
- 1 doos Dulcolax (comprimés)
- 1 doos Dulcolax (suppo's)

# Dag 1 vóór het onderzoek

## **08.00u:**

lichte vet- en restvrije maaltijd of Nutridrink  
VEEL DRINKEN

## **12.00u:**

lichte vet- en restvrije maaltijd of Nutridrink  
VEEL DRINKEN

## **17.00u:**

1 zakje Movi-prep in 1 liter fris (aangenamer) water volledig oplossen (kan 5 min duren) en om de 10 minuten 1 groot glas (250 ml) van de oplossing drinken tot alles op is

## **18.00u:**

1 flacon Telebrix drinken gevolgd door ½ à 1 liter water

## **20.00u:**

1 zakje Movi-prep in 1 liter fris water oplossen en om de 10 minuten een groot glas van de oplossing drinken tot alles op is + inname van 4 comprimés Dulcolax (uitwerking volgende ochtend)!

Nooit Dulcolax innemen binnen het uur na medicatie tegen maagzweren of tegen branderig gevoel van de maag!

## **22.00u:**

1 flacon Telebrix gevolgd door ½ à 1 liter water.

**Hierna niet meer eten!**

# De dag van het onderzoek

**Nuchter:** geen ontbijt en geen orale antidiabetica (vb. Glucophage, ...).

## **1 uur voor het onderzoek:**

1 suppo Dulcolax opsteken (zo ver mogelijk), minstens 15 minuten - maximum 1 uur wachten alvorens naar het toilet te gaan.

Je komt naar het ziekenhuis met het voorschrift van de aanvragende arts, schrijft je in aan het onthaal en meldt je aan op de dienst radiologie. Het onderzoek wordt gestart.

# Na het onderzoek

Na het onderzoek mag je gewoon normaal eten en drinken. Tijdens het onderzoek kan je last hebben van darmkrampen, nadien kan je nog wat last hebben van winderigheid. De stoelgang kan na het onderzoek maximaal gedurende enige dagen wat losser zijn.

De beelden gemaakt tijdens het onderzoek worden grondig geanalyseerd door de radioloog en zijn bevindingen worden doorgestuurd naar de aanvragende arts. Dit alles duurt maximaal 1 dag. Je kan dan contact opnemen of een afspraak regelen met de aanvragende arts voor de verdere bespreking van deze resultaten.





# AZ Rivierenland is als dynamisch ziekenhuis jouw partner in de zorg

Samen met ons netwerk van zorgverleners garanderen onze medewerkers kwaliteitsvolle en veilige zorg voor elke patiënt dicht bij huis.

Wij wensen jou een  
aangenaam verblijf  
en een spoedig herstel toe!

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

**ref.: 50120473**

versie: 21/02/2020

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Pascal Monheim, radioloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)

