

Plastische heelkunde

Laserbehandeling: huid- verjonging



Clinic | 12B

 az Rivierenland



Clinic | 12B

DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

t.tondu@clinic12b.be

DR. INA Vrints

+32 486 75 87 92

ina.vrints@clinic12b.be

DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

filip.thiessen@clinic12b.be

DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

jana.vanthielen@clinic12b.be

Deze brochure is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten die informatie wensen over een laserbehandeling. Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties. Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- onze praktijk Clinic 12b: www.clinic12b.be
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: www.rbsps.org

Over laser-behandelingen

Wat gebeurt er bij een laserbehandeling? LASER staat voor **Light Amplification by the Stimulated Emission of Radiation**. Een laser is een toestel dat zeer gericht en gecontroleerd lichtbundels creëert van één welbepaalde golflengte (kleur). Een laserstraal die op de huid wordt gericht, zal warmte genereren in de weefsels. Door de juiste parameters te selecteren, kunnen we deze warmte selectief gebruiken om bijvoorbeeld bloedvaatjes of haarzakjes te vernietigen en de omgevende weefsels te sparen.

IPL is de afkorting van **Intense Pulsed Light**. IPL-toestellen genereren lichtbundels van meerdere golflengtes. Door filters te gebruiken, kunnen ook hiermee selectief bepaalde weefsels worden behandeld. Het effect komt overeen met dat van een laserbehandeling.

Verskillende huidproblemen hebben dus een verschillende laserbehandeling nodig. In Clinic12b hebben we meerdere types laser en IPL ter beschikking, zodat we elke patiënt deskundig de juiste behandeling kunnen geven voor een optimaal resultaat.

De grote voordelen van een laser- of IPL-behandeling ten opzichte van andere methoden zijn de goede resultaten, het comfort en het snelle herstel.

Wie en wat komt in aanmerking voor een laserbehandeling?

Er zijn vele medische en cosmetische toepassingen, zoals behandeling van couperose, spataders, littekens, acné, ongewenste beharing, verouderde huid, zonbeschadigde huid, ongewenste pigmentatie,...

Door de verschillende types laser en IPL waarover we beschikken, kunnen we ook mensen met iets donkere huidtypes behandelen en tijdens de zomermaanden behandelingen uitvoeren.

Twijfel je of je in aanmerking komt voor een laserbehandeling? Er zijn heel wat verschillende laserbehandelingen die elk hun eigen specifieke eigenschappen en indicaties hebben. Jouw plastisch chirurg kan je tijdens een vrijblijvend consult persoonlijk advies geven om de meest optimale resultaten te bekomen.

Huidverjonging

Bij veroudering van de huid treden verschillende veranderingen op: de huid wordt dunner en vertoont rimpels, de egale teint wordt vervangen door pigmentvlekken en gesprongen adertjes, poriën worden groter, de textuur van de huid wordt grover.

Door middel van laserbehandeling kunnen deze aspecten aangepakt worden zodat de huid er weer steviger, frisser en egaler uit ziet.

Hoe wordt de huid verjongd door middel van laser?

De verschillende aspecten van huidveroudering kunnen worden aangepakt door verschillende soorten laserbehandelingen. Bepaalde behandelingen kunnen ook worden gecombineerd voor een optimaal resultaat.

LimeLight Facial™ is een niet-invasieve methode die de teint van de huid en oppervlakkige onvolkomenheden die samengaan met ouder worden, verbetert. Diffuse roodheid, couperose, kleine adertjes, maar ook leverschade en zonschade worden aangepakt met deze IPL-behandeling.

Xeo® laser genesis vermindert beginnende tekenen van huidveroudering door het aanpakken van imperfecties zoals zonschade, fijne lijntjes, roodheid en oneffen textuur. Het natuurlijke vernieuwingsproces van de huid wordt gestimuleerd zodat er een algehele verbetering optreedt van de huidkwaliteit. Ook littekens worden met deze methode behandeld.

Voor een totaalaanpak van de huid kunnen we de **3D-huidverjonging** aanbieden. Deze behandeling combineert 3 methodes van huidverjonging, zodat alle aspecten van huidveroudering worden aangepakt: teint, textuur, bloedvaatjes, pigmentvlekken, fijne rimpels, diepe verstrakking. Het is een reeks van 6 behandelingen, met telkens 2 tot 4 weken tussen, waarbij afwisselend LimeLight Facial™, Xeo® laser genesis, Titan voor huidverstrakking en YAG-laser voor gesprongen vaatjes, worden toegepast.

Deze behandelingen zijn allen **niet-ablatief**, dit wil zeggen dat het huidoppervlak niet beschadigd wordt. Als gevolg is de downtime (de tijd dat er tekenen zichtbaar zijn na de behandeling) minimaal en het risico op complicaties zeer gering. Deze behandelingen kunnen het ganse jaar door veilig worden uitgevoerd en zijn meest efficiënt bij beginnende tekenen van veroudering en/of zonschade.

Een **ablatieve** behandeling is aangewezen bij diepere rimpels en meer gevorderde tekenen van huidveroudering en/of zonschade.

De **Pearl®-behandeling** zorgt voor een volledige vernieuwing van het huidoppervlak door de oude cellenlaag te verdampen. Voor probleemzones en hardnekkige rimpels, zoals rond te mond en naast de ogen, is een diepere behandeling aangegeven door middel van de **Pearl® Fractional**. Beide behandelingen kunnen in dezelfde sessie gecombineerd worden voor een maximaal resultaat.

Deze ablatieve behandelingen zorgen voor een zichtbare afschilfering van de huid na enkele dagen. Afhankelijk van de toegepaste behandeling, houd je best rekening met een periode van 3-7 dagen waarin je belangrijke sociale evenementen best uitstelt. Wanneer de oppervlakkige bescherm laag heeft losgelaten, wordt de gezonde, verbeterde huid zichtbaar. Deze vernieuwde huid is zeer gevoelig aan de zon. Bij voorkeur gebeuren deze ablatieve behandelingen dus niet in de zomermaanden.

Niet-ablatief

Xeo® laser genesis vermindert beginnende tekenen van huidveroudering door het aanpakken van imperfecties zoals zonneschade, fijne lijntjes, roodheid en oneffen textuur. Het natuurlijke vernieuwingsproces van de huid wordt gestimuleerd zodat er een algehele verbetering optreedt van de huidkwaliteit. De behandeling zorgt voor een reorganisatie van de structurele eiwitten van de huid.

Dit maakt dat ook het aspect van littekens kan verbeterd worden, zowel recente littekens als hypertrofe of keloid littekens.

Deze behandeling is niet-ablatief, wat betekent dat de oppervlakkige huid niet wordt beschadigd. Je kan dus jouw dagelijkse activiteiten meteen na de behandeling hervatten. Je mag ook meteen make-up gebruiken.

Voor een maximaal resultaat raden we aan een reeks van 4 tot 6 behandelingen te voltooien.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens een eerste raadpleging worden jouw verwachtingen besproken, de verschillende mogelijkheden overlopen en geeft jouw plastisch chirurg advies over de beste oplossing voor jouw vraag.

De voor- en nadelen en mogelijke complicaties zullen u worden uitgelegd en u kan uitgebreid vragen stellen. Bij het vastleggen van een behandeling, krijgt je richtlijnen mee waaraan je je dient te houden de dagen en weken voordien.

Tijdens de behandeling zal jouw plastisch chirurg je een beschermende bril geven om jouw ogen te beschermen. Wanneer de lichtpulsen worden toegediend, kan je een warm gevoel ervaren. De lichtpulsen volgen elkaar snel op.

Elke zone wordt behandeld tot het warm gevoel overgaat in een onaangenaam prikkend gevoel. Het is tegenaangewezen de huid te verdoven, omdat het belangrijk is dat je eventuele pijn kan melden aan jouw plastisch chirurg.

De meeste patiënten verdragen de behandeling zeer goed. Lokale verdoving en pijnstillers zijn overbodig en zelfs tegenaangewezen. Op gevoelige zones kan je na een aantal lichtpulsen lichte pijn ervaren; meld dit aan jouw plastisch chirurg, dan kan overgegaan worden naar de andere zijde of andere zone om de gevoelige zone even te laten afkoelen voor jouw comfort. Een behandeling duurt gemiddeld een 30-tal minuten.

Wat kan ik verwachten de dagen en weken nadien?

Onmiddellijk na de behandeling kan de behandelde zone warm en/of branderig aanvoelen, dit trekt zeer snel weg. De eerste uren na de behandeling kan de behandelde zone rood zijn. Dit is de dag nadien verdwenen.

Wat zijn de risico's en mogelijke bijwerkingen?

De meest voorkomende bijwerkingen zijn lichte roodheid of plaatselijke zwelling, vergelijkbaar met huid die door de zon is

verbrand. Deze klachten houden hooguit enkele uren aan. Omwille van het niet-ablatief karakter van laser Genesis is de kans op ongewenste effecten en complicaties zeer klein.

Richtlijnen

Richtlijnen vóór de behandeling

- 4 weken voor de eerste behandeling en tussen de behandelingen door dien je zon en zonnebank te vermijden. Gebruik ook geen zelfbruiner. Dit veroorzaakt pigment in de huid, die de warmte van de laserstraal eveneens kan absorberen en de behandeling minder efficiënt maakt en zelfs ontkleuring van de huid zou kunnen veroorzaken.
- Breng op de dag van de behandeling geen make-up aan op de behandelzone.
- Indien je regelmatig last hebt van koortsblazen zal jouw plastisch chirurg je medicatie voorschrijven om een opstoot te vermijden.

Richtlijnen na de behandeling

- Indien je ongemak of pijn ervaart na de behandeling, kan je koude kompressen aanbrengen op de gevoelige zone.
- Vermijd zon, zonnebank en zelfbruiner na en tussen de behandelingen. Indien je toch in de zon zou komen, gebruik dan een zonnecrème met hoge beschermingsfactor (50+ of total sun block).
- Vermijd warmte (heet bad, jacuzzi, sauna) de eerste 2 dagen na een behandeling.
- Vermijd irriterende producten (vitamine A zuur-crème, chemische peelings) de eerste dagen na een behandeling.
- Contacteer jouw plastisch chirurg in geval van blaarvorming, extreme roodheid of zwelling of pijn.

Huidvernieuwing: ablatief

Pearl® en Pearl® Fractional zijn laserbehandelingen die tekenen van huidveroudering aanpakken door het huidoppervlak te vernieuwen.

Het natuurlijke verouderingsproces, gecombineerd met jarenlange blootstelling aan zon en luchtverontreiniging, zorgen voor beschadiging van de huid die zich uit in rimpels, dofheid, ouderdomsvlekken,... Door de oppervlakkige laag van oude huidcellen te verdampen en de diepere huidlagen op te warmen, zorgen bovengenoemde Pearl-behandelingen voor een volledige vernieuwing van het huidoppervlak en een reorganisatie van de structureiwitten in de diepte. Dit leidt tot een zichtbare verbetering van rimpels, huidtextuur en teint.

Ook verheven, ingetrokken of verbrede littekens kunnen door behandeling met Pearl® en/of Pearl® Fractional laser een verbeterd uitzicht krijgen.

Pearl® Fusion is een behandeling waarbij de oppervlaktevernieuwing door middel van Pearl® en de diepere vernieuwing en stimulatie door middel van Pearl® Fusion worden gecombineerd voor een superieur resultaat.

Hoe verloopt de behandeling?

Tijdens een eerste raadpleging worden jouw verwachtingen besproken, de verschillende mogelijkheden overlopen en geeft jouw plastisch chirurg advies over de beste oplossing voor jouw vraag. De voor- en nadelen en mogelijke complicaties worden uitgelegd en je kan uitgebreid vragen stellen.

Bij het vastleggen van een behandeling krijg je richtlijnen mee waaraan je je dient te houden de dagen en weken voordien. Je zal ook een voorschrift krijgen voor enkele crèmes die je bij de apotheek kan laten maken en dient mee te brengen de dag van de behandeling.

Een half uur vóór de behandeling zal een verdovende crème - die je bij jouw apotheek hebt laten maken - worden aangebracht op de te behandelen zone.

Tijdens de behandeling zal jouw plastisch chirurg je een beschermende bril geven om jouw ogen te beschermen. Wanneer de lichtpulsen worden toegediend, kan je een prikkend of stekend gevoel ervaren. De meeste patiënten verdragen de behandeling zeer goed.

Een behandeling duurt, afhankelijk van de te behandelen zones, een half uur tot een uur. Er zal een verzachtende crème worden aangebracht en je mag na de behandeling onmiddellijk naar huis.

Wat kan ik verwachten de dagen en weken nadien?

Onmiddellijk na de behandeling kan de behandelde zone warm en/of branderig aanvoelen, dit trekt meestal binnen enkele uren weg. Nadien kan de huid strak aanvoelen, zoals na zonnebrand.

Je kan deze last verzachten door een koele neutrale huidcrème aan te brengen (zonder kleurstoffen of parfum) bv. Cold Cream Visage van Avène. Dit mag meerdere keren per dag, volgens noodzaak.

De eerste dagen na de behandeling zal de behandelde zone rood zijn. Deze roodheid is een normaal fenomeen en houdt meerdere dagen aan. In geval van een Pearl Fractional behandeling kunnen kleine puntvormige bloedinkjes optreden het eerste uur na de behandeling, deze worden korstjes, die zichtbaar zijn tijdens de eerste 48 uur. Bij sommige patiënten treedt zwelling op. Om dit te vermijden kan je met het hoofd uiteinde in hoogstand slapen of op een extra hoofdkussen.

De behandelde huid zal opdrogen, donkerder worden en beginnen craquelieren. Het is belangrijk dat je deze huidlaag niet zelf verwijderd, omdat dit een natuurlijk verband vormt voor de onderliggende, vernieuwende huid. Na 3 à 4 dagen zal de huid beginnen vervellen. Trekt geen losse velletjes af en gebruik geen peeling tijdens deze fase. Na een Pearl Fractional-behandeling is het vervellen meer uitgesproken en kan dit een week aanhouden.

Na een Pearl-behandeling kan je best jouw sociale activiteiten of werkzaamheden uitstellen gedurende een 4-tal dagen. Na een Pearl Fractional-behandeling houd je best rekening met een week à 10 dagen.

Je mag terug make-up aanbrengen nadat de huid volledig verveld is (4-5 dagen na een Pearl-behandeling, 7-10 dagen na Pearl Fractional).

Wat zijn de risico's en mogelijke bijwerkingen?

De normale reactie na een Pearl-behandeling is roodheid, vergelijkbaar met huid die door de zon is verbrand. Dit houdt enkele dagen aan. Je kan eventuele last verzachten door een koele neutrale huidcrème aan te brengen (zonder kleurstoffen of parfum) bv. Cold Cream Visage van Avène.

In zeldzame gevallen kunnen blaren of korstjes ontstaan. Contacteer in dit geval jouw plastisch chirurg, zodat dit in jouw dossier kan genoteerd worden en een aangepaste behandeling voorgeschreven kan worden.

Indien je regelmatig last hebt van koortsblazen is een opflakking mogelijk na een dergelijke behandeling. Je arts zal je aanraden preventief Aciclovir te nemen vanaf 2 dagen voor tot 7 dagen na de behandeling.

Bij doorbreken van de huidbarrière is er altijd risico op infectie. Om dit te vermijden, is het belangrijk dat je je goed aan de voorschriften houdt in verband met de nabehandeling thuis. Indien je ongerust bent over een mogelijke infectie, contacteer je best meteen onze praktijk.

Een zeldzame complicatie na een oppervlakte vernieuwing van de huid is verandering van pigmentatie van de huid (blekere of donkerdere huid). Om dit te vermijden,

is het belangrijk dat je 6 weken voor tot 6 weken na de behandeling geen zelfbruiner of zonnebank gebruikt en een zonnefactor 50+ gebruikt wanneer je buiten komt. Jouw plastisch chirurg zal eveneens een crème voorschrijven om de pigmentcellen te stabiliseren. Je dient deze vanaf een maand voor de behandeling te gebruiken.

Wanneer zie ik de resultaten?

Het resultaat van de huidvernieuwing is zichtbaar op de 4^{de} of 5^{de} dag, wanneer de oppervlakkige huidlaag heeft losgelaten en de gezonde, vernieuwde huid te zien is. De reorganisatie van de diepere structuren van de huid is een langzaam proces, dat meerdere weken in beslag neemt en een geleidelijke verbetering geeft over de maanden na een behandeling.

Veel patiënten hebben maar één behandeling nodig, voor een optimaal resultaat is soms een herhaling aangeraden met een 6-tal weken tussen.

Richtlijnen vóór de behandeling

- 6 weken voor de eerste behandeling en tussen de behandelingen door dien je zon en zonnebank te vermijden. Gebruik ook geen zelfbruiner. Dit veroorzaakt pigment in de huid, die de warmte van de laserstraal eveneens kan absorberen en de behandeling minder efficiënt maakt en zelfs ontkleuring van de huid zou kunnen veroorzaken.
- Breng op de dag van de behandeling geen make-up aan op de behandelzone.
- Indien je regelmatig last hebt van koortsblazen zal jouw plastisch chirurg je medicatie voorschrijven om een opstoot te vermijden.
- Jouw arts zal je een voorschrift meegeven voor enkele crèmes die je bij de apotheek dient te halen; het is belangrijk dat je de verdovende crème meebrengt de dag van de behandeling.
- Om het pigment in de huid te stabiliseren, is het aangeraden de hydroquinone-crème aan te brengen over het ganse gelaat vanaf 2 weken voor de behandeling tot 2 weken na de behandeling

Richtlijnen na de behandeling

- Na een Pearl Fractional-behandeling: minocycline 50 mg 2 co/dag, om wondinfecties te vermijden.
- Breng 3 à 8 keer per dag steriele kompressen aan over het ganse gelaat, gedrenkt in een oplossing van lauwwater met azijn (2 kopjes water, 1 theelepel azijn) en laat deze 15 minuten ter plaatse. Dit lost eventuele velletjes op en geeft een verfrissend gevoel. Nadien breng je rijkelijk een laagje Cold Cream Visage aan.
- Wrijf of trek de velletjes niet los en gebruik geen scrub!
- Was altijd grondig de handen vooraleer je je gelaat verzorgt.
- Je mag douchen en de haren wassen, maar vermijd shampoo of andere haarproducten over je gelaat. Verzorg je gelaat na het douchen met een azijn-behandeling en breng nadien Cold Cream aan.
- Vermijd zon, zonnebank en zelfbruiner 6 weken na een behandeling. Indien je toch in de zon zou komen, gebruik dan een zonnecrème met hoge beschermingsfactor (50+ of total sun block), ook op bewolkte dagen.

- Vermijd warmte (heet bad, jacuzzi, sauna) de eerste week na een behandeling.
- Vermijd irriterende producten (vitamine A zuur-crème, chemische peelings) de eerste weken na een behandeling.

Contacteer jouw arts in geval van:

- toenemende zwelling, in combinatie met pijn
- blaarvorming of korstvorming
- koorts
- tekens van wondinfectie
- optreden van een koortsblaas

Jouw afspraken

Voor de behandeling:

eerste consultatie:

kennismaking en informatie over de ingreep:

..... / /

Behandelingen:

datum: / /

uur:

datum: / /

uur:

datum: / /

uur:

Na de behandeling:

verdere opvolging:

..... / /

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50121019

versie: 20/01/2020

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's

eigenaar: dr. Thierry Tondy, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

