

Endocrinologie

# De voetkliniek



Beste patiënt,

De diabetes voetkliniek is een structurele samenwerking tussen een aantal specialismen binnen AZ Rivierenland campus Rumst. We werken **multidisciplinair**: dit wil zeggen dat de betrokken artsen-specialisten en paramedici jouw voetprobleem benaderen vanuit hun eigen vakkennis en expertise. In overleg met elkaar en met de huisarts werken we vervolgens een zo optimaal mogelijk behandelingsplan uit, aangepast aan jouw noden en behoeften. Op deze manier kunnen we jou als patiënt dus beter, sneller en adequater helpen.

De teamleden werken gedurende het ganse behandelingstraject nauw samen, zodat je als patiënt beter kan worden begeleid en de resultaten van de behandeling sneller worden opgevolgd.

## Voor wie is de voetkliniek bedoeld?

Onze voetkliniek concentreert zich voornamelijk op **diabetespatiënten met voet- en teenwonden, charcotvoeten (een verzwakking van de botten in de voet na zenuw-schade), maar evengoed ook op gewoon “pijnlijke” voeten**. Je komt bij onze voetkliniek terecht na doorverwijzing via jouw behandelend arts, podoloog, thuisverpleegkundige of de diabeteseducator.

## We hebben een heel team voor jou klaar staan:

### De podoloog

- verwijdert bij voetwonden eelt, zuivert de wonden en verzorgt lokale druk-ontlasting
- screent de voet, inspecteert de schoenen en bepaalt voetrisico's
- geeft educatie
- verzorgt de huid en nagels van de voeten bij patiënten met diabetes
- neemt bijzondere beschermende maatregelen (bv. orthese, nagelbeugel) om verdere wonden tegen te gaan

### De wondzorgverpleegkundige

- beoordeelt mee de evolutie van de wonde
- adviseert het meest geschikte wondzorgmateriaal voor een optimale genezing
- werkt nauw samen met de plastisch chirurg en de dermatoloog



## De gipsmeester

legt je voeten in de watten, letterlijk en figuurlijk. Zij gipst wanneer:

- er een te groot verschil is na temperatuurmeting van de voet
- de patiënt bij een charcotvoet op een bepaalde plaats in de voet pijn heeft
- een wonde niet toe gaat en drukverlaging nodig is om te herstellen

De gips wordt regelmatig vervangen en - indien nodig - afneembaar gemaakt om verdere wondzorg door de thuisverpleegkundige toe te laten.

## De endocrinologen

- hebben een coördinerende rol in jouw behandelingsplan
- zorgen voor een goede regeling van het suikergehalte in het bloed
- bewaken het internistische luik van de patiënt (infecties, nierfunctie, opstart van antibiotica,...)

## De vaatchirurg

- bekijkt de doorbloeding van de benen en de voetwonde vanuit een vasculair standpunt
- stelt zo nodig een vasculaire ingreep voor om een goede wondheling toe te laten
- voert zo nodig een chirurgisch wonddebridement uit

## De orthopedisch chirurg

- beoordeelt de diabetische voetwonde vanuit orthopedisch standpunt
- bewaakt een goede drukverdeling van de voet
- doet voorstellen naar correcte drukontlastingsschoenen
- stelt zo nodig een heelkunde ingreep voor om goede wondheling toe te laten
- voert zo nodig een chirurgische correctieve ingreep uit in functie van drukontlasting en stand van de voet

## De schoentechniker

Als diabetespatiënt is het belangrijk dat je aangepast schoeisel draagt dat nergens knelt of drukt. Er bestaan verschillende soorten aangepast schoeisel, gaande van een comfortschoen tot een (semi-)orthopedische schoen, welke steeds zijn voorzien van een uitneembare zool.

Indien semi-orthopedische schoenen niet voldoen kunnen er via een voorschrift schoenen op maat vervaardigd worden. Na maatname en het dragen van proef-schoenen kan je zelf een kleur en model kiezen. Deze schoenen bieden een groter comfort en veiligheid. De schoentechnoloog zorgt voor een aanvraag bij jouw mutualiteit voor de terugbetaling.

## De huisarts / thuisverpleegkundige

- wordt betrokken bij de behandeling en de dagelijkse opvolging (tussentijdse controle van de voetwonde, preventief nazicht, glycemiecontrole,...)
- is samen met de wondzorg-verpleegkundige het aanspreekpunt voor de thuisverpleging

### Hoe kan je de voetkliniek best contacteren?

Heb je vragen over onze voetkliniek?

Neem dan gerust met ons contact op. We zijn er om jou te helpen!

**[diabeteszorg.rumst@azr.be](mailto:diabeteszorg.rumst@azr.be)**  
**03 880 96 91**

ref.: 50120992

versie: 18/04/2019

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Sandra Demuyne, endocrinoloog

v.t.: Sofie Vermeulen, communicatie