



Wist-je-datje



De juiste revalidatie, waar ook ter wereld!

Interview met dr. De Groote, arts fysische geneeskunde campus Bornem en humanitair actief in Rwanda en Kenia

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO of WGO) monitort wereldwijd de menselijke gezondheid, bepaalt normen en waarden gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en ondersteunt landen bij het bepalen van een passend gezondheidsbeleid. De WHO heeft de voorbije decennia nadruk gelegd op de bestrijding van infectieziekten en moeder- en kindgeneeskunde. Maar nu, met de veroudering van de bevolking en de toename van niet-overdraagbare ziekten, krijgt ook **revalidatie** de nodige aandacht. Elk land, waar ook ter wereld, kan beroep doen op het WHO bij ondersteuning in de analyse en planning van revalidatiediensten.

De WHO heeft hiervoor een 'Rehabilitation Support Package' opgesteld. Een deel van dit pakket werd ondersteund door een technisch comité van revalidatieprofessionelen, zoals revalidatieartsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten,... uit alle continenten.

Er werden 4 revalidatieartsen geselecteerd: 1 uit Afrika, 1 uit Noord-Amerika, 1 uit Azië en 1 uit Europa. **Dr. Wouter De Groote, arts fysische geneeskunde en revalidatie op campus Bornem, heeft als eerste Europeaan deze nominatie in de wacht kunnen slepen.** En óf we hier fier op zijn!



Een nobele opdracht!

“Het begon allemaal zo’n 10 jaar geleden,” aldus dr. Wouter De Groot. “Ik wou graag humanitair mijn steentje bijdragen aan onze wereld en startte hiervoor de vrijwilligersorganisatie CBR International op. Met **CBR International** richten we ons op andersvalide patiënten die geen mogelijkheid hebben om te genieten van de broodnodige zorgondersteuning en brengen we revalidatie tot bij hen thuis. We zijn vooral actief in Rwanda en Kenia: we trekken daar met ons team van vrijwilligers - kinesisten, ergotherapeuten, orthopedische techniekers en zelfs psychologen - letterlijk van hut naar hut om de nodige zorg toe te dienen en lokale veldwerkers op te leiden.”



Ook op beleidsniveau

Momenteel genieten 1.500 patiënten van de revalidatiezorg van het CBR-team. De ambitie van dr. De Groot gaat echter nog een grote stap verder. Je kan immers mensen individueel helpen, maar ook op beleidsniveau is er nog heel wat verbetering mogelijk.

Uit deze passie voor beleid rond revalidatie in ontwikkelingslanden volgde dr. De Groot een postgraduaat en is hij voorzitter van een werkgroep binnen **ISPRM, the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine**: deze werkgroep ijvert voor capaciteitsversterking in ontwikkelingslanden.

Van hieruit werd de stap naar het technisch comité van de **WHO** gezet. Dr. De Groot werd als eerste Europeaan geselecteerd om deel te nemen aan het technisch comité van de Wereldgezondheidsorganisatie om **basispakketten** aan te maken voor revalidatiezorg. Elk ministerie van gezondheidszorg van elk land kan hierop beroep doen. Het technisch comité buigt zich over de ziektebeelden en bekijkt hoe deze optimaal kunnen worden aangepakt binnen de zorgmogelijkheden van dat land.

“Een voorbeeld: in Kenia ervaren we een groot aantal patiënten met een CVA (beroerte). We weten als experts welke basisrevalidatie nodig is om deze patiënten te behandelen en bekijken hoe een land als Kenia hierin kan voorzien,” aldus dr. De Groot.

Maar ook hier gaat dr. De Groot een stapje verder. Hij draagt niet alleen zijn steentje bij in het technisch comité, maar reist ook als consultant naar de landen die hulp nodig hebben. “Zo’n ondersteuning bestaat eigenlijk uit 2 fasen,” vertelt dr. De Groot. “In een eerste fase reis ik 2 weken naar het land die de hulpvraag stelt om een landelijke audit te doen. We bekijken dan met een klein team 14 dagen lang hoe de revalidatiezorg er op dat moment voor staat. Daarna maken we een strategische planning op en gaan we opnieuw 2 weken naar daar om het ministerie van gezondheidszorg te begeleiden en ondersteunen bij de uitwerking van deze planning. Zo ben ik in november 2019 twee weken naar Mozambique geweest en reis ik begin 2020 naar Rwanda.”

Ook op deze manier bereikt de humanitaire zorg van dr. De Groot niet alleen individueel de revalidatiepatiënten, maar zorgt hij er op zijn beurt ook voor dat de revalidatiezorg die de overheid biedt gigantisch verbetert.

Wil jij CBR International steunen?



Fijn! Dr. Wouter de Groote en zijn team waarderen jouw ondersteuning!

Het CBR-team is immers afhankelijk van de financiële ondersteuning door particulieren en ondernemingen. Met jouw hulp worden heel wat kosten betaald, zoals medicatie, orthopedische hulpmiddelen, revalidatie aan huis,... Om je een idee te geven van wat jouw bijdrage kan betekenen, vind je hier alvast een lijstje met voorbeelden.

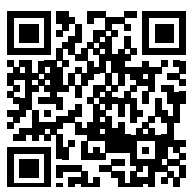


15 euro: 1 kruik

20 euro: 1 positioneringsschelp voor een kind met hersenverlamming

50 euro: 1 beenorthese

150 euro: 1 rolstoel



Elke euro gaat dus naar de patiënten. De kosten voor opleiding en logistiek (reiskosten,...) worden gedekt door de vrijwilligers zélf.

www.cbrteaminternational.com