

Plastische heelkunde

# Neuscorrectie



Clinic | 12B

 az Rivierenland



## Clinic | 12B

### DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

[t.tondu@clinic12b.be](mailto:t.tondu@clinic12b.be)

### DR. INA VRIJTS

+32 486 75 87 92

[ina.vrijts@clinic12b.be](mailto:ina.vrijts@clinic12b.be)

### DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

[filip.thiessen@clinic12b.be](mailto:filip.thiessen@clinic12b.be)

### DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

[jana.vanthielen@clinic12b.be](mailto:jana.vanthielen@clinic12b.be)

Deze brochure is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten die informatie wensen over een neuscorrectie. Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties. Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- onze praktijk Clinic 12b: [www.clinic12b.be](http://www.clinic12b.be)
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: [www.rbsps.org](http://www.rbsps.org)

# Waarom een neuscorrectie?

Zowel functionele als esthetische redenen kunnen aanleiding geven tot een neuscorrectie. Een esthetische neuscorrectie wordt uitgevoerd om het uitzicht van de neus te corrigeren. Een scheefstaande neus kan zo worden rechtgezet, een bult op de neusrug kan worden weggenomen, de vorm van de neustip kan worden veranderd, de neus of delen ervan kunnen worden verkleind of de hoek tussen neus en bovenlip kan verbeterd worden. Meerdere van deze aanpassingen kunnen gecombineerd worden tijdens één ingreep.

Soms kunnen ademhalingsproblemen verbeterd worden door bijvoorbeeld een gelijktijdige correctie van het neustussenschot. Dan kan een financiële tussenkomst van het ziekenfonds mogelijk zijn.

## Wat gebeurt er bij een neuscorrectie?

Een neuscorrectie of rhinoplastie kan op verschillende manieren worden uitgevoerd, afhankelijk van wat er gecorrigeerd moet worden.

In sommige gevallen kan de ingreep volledig **gesloten** worden uitgevoerd. De insnedes zijn dan aan de binnenzijde van



de neusholte en laten dus geen uitwendige littekens na. Bij dit type neusoperatie zijn de mogelijkheden om de neustip te veranderen echter beperkt.

Bij een **open** neuscorrectie wordt een kleine insnede gemaakt aan de onderzijde van het neustussenschot, wat resulteert in een klein onopvallend littekentje van een 4-tal mm. Deze techniek biedt een beter zicht op de kraakbeenstructuren van de tip, zodat correcties nauwkeuriger kunnen gebeuren.

Bij beide technieken kan het nodig zijn dat er breukjes worden aangebracht ter hoogte van de basis van de neuspyramide. Dit is om de neus te versmallen. Er zal dan een spalk in plaaster of kunststof worden aangebracht gedurende een week om de breukjes te stabiliseren. Deze breukjes zijn meestal de oorzaak van blauwe plekken onder de ogen, welke na een week wegtrekken.

# Wat is het resultaat na een neuscorrectie?

De verbetering van de vorm van de neus is al snel te zien. Het duurt wel meerdere maanden vooraleer de zwelling volledig verdwenen is en je zal kunnen oordelen over het definitieve resultaat. Indien tegelijkertijd een ademhalingsprobleem werd behandeld, zal dit pas merkbaar zijn nadat het slijmvlies in de neus ontzwollen is. Dit kan enkele weken duren.

Bespreek met jouw plastisch chirurg wat voor jou de mogelijkheden zijn en wat je kan verwachten.

## Over de ingreep

### Hoe verloopt de dag van de ingreep?

De dag van de ingreep kom je op het afgesproken uur nuchter naar het ziekenhuis. De ingreep gebeurt onder algemene verdoving en duurt ongeveer 1 uur. Nadien word je naar de uitslaapkamer gebracht en eenmaal voldoende wakker, terug naar jouw kamer.

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de ingreep, mag je dezelfde dag naar huis of blijf je 1 nacht in het ziekenhuis.

Zorg ervoor dat iemand je naar huis kan brengen: je mag immers zelf niet rijden na de verdoving. Ook de eerste nacht na de ingreep is het raadzaam dat je niet alleen thuis bent.

### Wat kan ik verwachten de dagen en weken nadien?

Na de ingreep worden wicken in de neus geplaatst om eventueel wat bloed op te vangen. De dag na de ingreep zullen deze verwijderd worden.

De eerste dagen na de ingreep zal jouw gelaat blauwverkleuring en zwelling vertonen, voornamelijk ter hoogte van de onderste oogleden. Om zwelling zoveel mogelijk te vermijden, is het aan te raden de eerste dagen half zittend te slapen - bijvoorbeeld met extra hoofdkussens.

Gedurende de eerste week heb je een gipsspalk over de neus. Na een week worden de hechtingen verwijderd door de chirurg.

De blauwachtige huidverkleuring zal evolueren naar geelachtig en spontaan wegtrekken, samen met de zwelling. Hoe snel dit gebeurt, verschilt van persoon tot persoon. De meeste mensen kunnen na één à twee weken de sociale activiteiten hernemen. Indien nodig mogen eventuele verkleuringen gecamoufléerd worden met maquillage vanaf de hechtingen verwijderd zijn.

Tijdelijk kan het gevoel van de huid vermindert zijn. Dit heeft te maken met de zenuwtjes naar de huid en is slechts tijdelijk.

## Wat zijn de risico's en ongewenste effecten van de ingreep?

- nabloeding
- infectie
- verandering in gevoel van de huid (tijdelijk)
- abnormale of vertraagde wondheling: risico sterk verhoogd bij rokers!
- asymmetrie

Jouw chirurg zal je regelmatig opvolgen om eventuele ongewenste effecten of complicaties tijdig op te sporen en te behandelen. Indien je toch vragen hebt of ongerust bent, aarzel niet om ons te contacteren voor een eerdere controle.



# Richtlijnen

## Richtlijnen vóór de ingreep

- Eet of drink niet vanaf 6 uur vóór de operatie.
- Neem een douche op de dag van de ingreep.
- Breng geen make-up aan, verwijder nagellak, draag geen juwelen.
- Vermijd aspirine vanaf 10 dagen voor de ingreep.
- Stop met roken vanaf 4 weken voor de ingreep en dit tot minstens 4 weken erna.

## Richtlijnen na de ingreep

- Bij pijn mag je volgende medicatie nemen: Paracetamol 1 g, maximum 3x/dag. Vermijd aspirine en derivaten de eerste week na de ingreep.
- De eerste dagen zal je aanvoelen dat de neus verstopt is, dit door zwelling van het slijmvlies. Spoelen van de neus met fysiologisch water verhelpt dit probleem.
- Om zwelling zoveel mogelijk te vermijden, is het aan te raden de eerste dagen half zittend te slapen - bijvoorbeeld met extra hoofdkussens.
- Je mag de neus niet snuiten gedurende een 3-tal weken.
- Vermijd het dragen van een zware bril gedurende een 3-tal weken.
- Activiteiten die de bloeddruk doen

stijgen, zoals sporten, bukken en zware voorwerpen tillen, dienen aanvankelijk vermeden te worden.

- Zware inspanningen en contactsport kan men best gedurende een kleine maand vermijden.

## Contacteer jouw arts in geval van

- toenemende zwelling aan één zijde, in combinatie met pijn
- bloeding
- koorts
- tekens van wondinfectie

## Jouw afspraken

### Voor de ingreep

**eerste consultatie:**

kennismaking en informatie over de ingreep: ..... / ..... / .....

**tweede consultatie:**

beantwoorden van vragen en plannen van de datum: ..... / ..... / .....

**preoperatieve onderzoeken:**

.....  
.....  
.....

### De dag van de ingreep:

datum: ..... / ..... / .....

uur: .....

plaats: .....

### Na de ingreep:

eerste controle na 1 week: ..... / ..... / .....

tweede controle na 2 weken:..... / ..... / .....

opvolging na 6 weken: ..... / ..... / .....

opvolging na 3 maanden: ..... / ..... / .....

verdere opvolging: ..... / ..... / .....

## Notities

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

**ref.: 50120939**

versie: 31/07/2019

foto's & illustraties: eigen foto's

eigenaar: dr. Thierry Tondu, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

