

Plastische heekunde

Facelift



Clinic | 12B

 az Rivierenland



Clinic | 12B

DR. THIERRY TONDU

+32 473 64 22 14

t.tondu@clinic12b.be

DR. INA VRIJTS

+32 486 75 87 92

ina.vrijts@clinic12b.be

DR. FILIP THIESSEN

+32 496 69 50 99

filip.thiessen@clinic12b.be

DR. JANA VAN THIELEN

+32 479 83 37 26

jana.vanthielen@clinic12b.be

Deze brochure is bedoeld als hulpmiddel voor patiënten die informatie wensen over een facelift. Je vindt in deze brochure basisinformatie over de ingreep, de herstelperiode en mogelijke complicaties. Gezien elke persoon uniek is, is een raadpleging bij jouw plastisch chirurg onontbeerlijk voor een persoonlijke benadering en individueel behandelplan. We vragen jou dit boekje mee te brengen bij iedere consultatie voor verdere uitleg en planning van de afspraken.

Indien je meer informatie wenst, kan je terecht op de volgende websites:

- onze praktijk Clinic 12b: www.clinic12b.be
- Royal Belgian Society for Plastic Surgery: www.rbsps.org

Waarom een facelift?

Bij het ouder worden kunnen er zich ter hoogte van het gelaat en de hals verschillende veranderingen voordoen. De huid verliest zijn stevige verankering en zakt uit, vetdepots verliezen volume en/of zakken uit, rimpels ontstaan door verlies van huidelasticiteit.

Ter hoogte van het aangezicht geeft dit aanleiding tot diepe plooiën langs de neus en mondhoek, ingevallen kaken en hamsterwangen. Ter hoogte van de hals veroorzaakt dit verouderingsproces verticale banden ter hoogte van de middellijn, een ogenschijnlijke dubbele kin en verdwijnen van een mooi gedefinieerde kaaklijn.

Wat gebeurt er bij een facelift?

Een facelift is een chirurgische procedure die de zichtbare tekens van veroudering van gelaat en hals verbetert. Via een insnede in de behaarde slaapstreek die doorloopt in en eventueel achter het oor, wordt de huid losgemaakt van de onderliggende weefsellaag. De diepere weefsellaag wordt terug in de oorspronkelijke positie opgehecht zodat een duurzame lifting wordt bekomen. De oppervlakkige spier in de hals wordt aangetrokken om de hals



weer gladder te maken en de kaakhoek mooi te laten uitkomen. Vervolgens wordt de huid zonder spanning over de gelifte en verstevigde onderlaag gedrapeerd en het overschot verwijderd. Hierin ligt het geheim van nagenoeg onzichtbare littekens en een natuurlijk resultaat: de spanning zit volledig onderhuids, op de huid zelf wordt slechts beperkt getrokken.

Wanneer het teveel aan huid in de hals niet zo uitgesproken is, volstaat een **minifacelift**. Hierbij is de insnede een stuk kleiner (van onder de slaapstreek, in het oor tot net achter de oorlel) en het resultaat even indrukwekkend.

Bespreek met jouw plastisch chirurg wat voor jou de mogelijkheden zijn en wat je kan verwachten.

Bijkomende procedures

Veroudering speelt zich uiteraard ter hoogte van verschillende zones gelijktijdig af. Een facelift kan op zichzelf worden uitgevoerd of aangevuld door andere verjongingsprocedures.

Halslift

Door middel van **liposuctie of liposculptuur** van de hals kan een dubbele kin en overschot aan onderhuids vetweefsel ter hoogte van de hals verwijderd worden. De huid redrapeert zich dan over de nieuwe halscontouren. Bij uitgesproken verticale banden ter hoogte van de middellijn van de hals kan het nodig zijn een extra insnede te maken onder de kin. Via deze toegang wordt de uitgezakte spier vooraan verstevigd zodat er een mooie hoek wordt gecreëerd tussen de hals en de kin.

Ooglidcorrectie

Om afhankende bovenste oogleden en/of wallen onder de onderste oogleden weg te werken, kan een bovenste en/of onderste **ooglidcorrectie of blefaroplastie** worden uitgevoerd. Via een insnede in de natuurlijke plooiën wordt het teveel aan huid, spier en eventueel vet weggenomen. Het resultaat is een frissere, minder vermoeide blik.

Wenkbrauwlift

Met de leeftijd kan de staart van de wenkbrauw naar beneden zakken, wat een treurige blik veroorzaakt en een zwaartegevoel kan geven ter hoogte van de ogen. Via een korte insnede in de haren, verticaal boven de wenkbrauwstaart, wordt de wenkbrauw gelift en het overschot aan huid verwijderd.

Spierverslappers aangezicht

Verticale rimpels tussen de wenkbrauwen en horizontale rimpels op het voorhoofd worden nog zelden chirurgisch gecorrigeerd. Door **injectie van spierverslappers** worden zeer goede resultaten bereikt, waardoor chirurgie kan vermeden worden.

Huid- en rimpelopvullende injecties

Hyaluronzuur is een product dat van nature aanwezig is in de huid en dat de huid soepel en veerkrachtig houdt door binding van water.

Door het aantrekken en vasthouden van water kan dit product gebruikt worden om volume toe te voegen op specifieke plaatsen, contouren te verbeteren, rimpels minder zichtbaar te maken, de vorm van de lippen te accentueren. Injecties met hyaluronzuur kunnen aanvullend worden gebruikt al naargelang jouw wensen.

Resurfacing (peeling, laser)

De huidtextuur zelf verandert niet tijdens een facelift. Soms kan een bijkomende 'resurfacing' van jouw huid een toegevoegde waarde bieden aan jouw facelift procedure. Door middel van een **chemische peeling of laser** krijgt jouw huid zelf een verjongingskuur. Het effect van een dergelijke resurfacing is verjonging van zonbeschadigde huid, egaliseren van de huid en verfijnen van poriën, verminderen van pigmentoneffenheden en verminderen van zeer fijne rimpeltjes.

Over de ingreep

Hoe verloopt de dag van de ingreep?

De dag van de ingreep komt je op het afgesproken uur nuchter naar het ziekenhuis. De ingreep gebeurt onder algemene verdoving en duurt - afhankelijk van de uitgebreidheid en methode - 2 à 3 uur. Nadien word je naar de uitslaapkamer gebracht en eenmaal voldoende wakker, terug naar jouw kamer.

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de ingreep mag je dezelfde dag naar huis of blijf je 1 nacht in het ziekenhuis. Zorg ervoor dat iemand je naar huis kan brengen; je mag zelf niet rijden na de verdoving. Ook de eerste nacht na de ingreep is het raadzaam dat je niet alleen thuis bent.

Naar gelang de uitgebreidheid van de ingreep kan jouw chirurg een buisje (drain) achterlaten om het overtollige wondvocht af te voeren. Deze buisjes worden vóór jouw vertrek verwijderd, dezelfde avond nog of de dag nadien, afhankelijk van hoeveel vocht er draineert.

Wat kan ik verwachten de dagen en weken nadien?

De eerste dagen na de ingreep zal jouw gelaat (en hals) blauwverkleuring en zwelling vertonen. Om zwelling zoveel mogelijk te vermijden, is het aan te raden de eerste dagen half zittend te slapen - bijvoorbeeld met extra hoofdkussens.

De blauwachtige huidverkleuring zal evolueren naar geelachtig en spontaan wegtrekken, samen met de zwelling. Hoe snel dit gebeurt, verschilt van persoon tot persoon. De meeste mensen kunnen na een tweetal weken de sociale activiteiten hernemen. Indien nodig mogen eventuele verkleuringen gecamoufleerd worden met maquillage vanaf de hechtingen verwijderd zijn.

Tijdelijk kan het gevoel van de huid vermindert zijn. Dit heeft te maken met de zenuwtjes naar de huid en is slechts tijdelijk.

Wat zijn de risico's en ongewenste effecten van de ingreep?

- nabloeding (eerste 24 uur)
- infectie (eerste 3 à 5 dagen)
- verandering in gevoel van de huid (tijdelijk)
- abnormale of vertraagde wondheling: risico sterk verhoogd bij rokers!
- asymmetrie
- beschadiging van de zenuwen die instaan voor de mimiek: bij de oudere facelifttechnieken was er een reëel risico om de aangezichtszenuw te beschadigen door te opereren in een dieper vlak. De nieuwere technieken die wij gebruiken, blijven oppervlakkig van deze zenuw, waardoor het risico op beschadiging veel lager is.

Jouw chirurg zal je regelmatig opvolgen om eventuele ongewenste effecten of complicaties tijdig op te sporen en te behandelen. Indien je toch vragen hebt of ongerust bent, aarzel niet om ons te contacteren voor een eerdere controle.

Richtlijnen

Richtlijnen vóór de ingreep

- eet of drink niet vanaf 6 uur vóór de operatie
- neem een douche op de dag van de ingreep
- breng geen make-up aan, verwijder nagellak, draag geen juwelen
- vermijd aspirine vanaf 10 dagen voor de ingreep
- stop met roken vanaf 4 weken voor de ingreep en dit tot minstens 4 weken erna.

Richtlijnen na de ingreep

- Na de ingreep wordt de wondnaad bedekt met een weefsellijm, welke een wondverband vervangt. Twee dagen na de ingreep mag je de haren (laten) wassen met een ontsmettende of babyshampoo. Nadien de wondnaad even aanstippen met een waterige ontsmetting.
- Na een week worden de hechtingen verwijderd door jouw chirurg. Vanaf dan mag je na het douchen de littekens inmasseren met de voorgeschreven littekencrème.
- Bij pijn mag je volgende medicatie nemen: Paracetamol 1 g, maximum 3x/dag, eventueel in combinatie met



Ibuprofen 400 mg, maximum 3x/dag bij het eten. Vermijd aspirine en derivaten de eerste week na de ingreep.

- Zware inspanningen en sport kan je best gedurende een kleine maand vermijden.
- De eerste maanden na de ingreep dient zonexpositie vermeden te worden. Total sun block (SPF 50+) dient aangebracht te worden op de littekens.

Contacteer jouw arts in geval van:

- toenemende zwelling aan één zijde, in combinatie met pijn
- bloeding
- koorts
- tekens van wondinfectie

Jouw afspraken

Voor de ingreep

eerste consultatie:

kennismaking en informatie over de ingreep: / /

tweede consultatie:

beantwoorden van vragen en plannen van de datum: / /

preoperatieve onderzoeken:

.....
.....
.....

De dag van de ingreep:

datum: / /

uur:

plaats:

Na de ingreep:

eerste controle na 1 week: / /

tweede controle na 2 weken: / /

opvolging na 6 weken: / /

opvolging na 3 maanden: / /

verdere opvolging:

..... / /

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120934

versie: 31/07/2019

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's
eigenaar: dr. Thierry Tondu, plastisch chirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

