

IBD (inflammatoire darmziekten) - reumatologie

Starten met Methotrexate®

(Metoject® of Ledertrexate®)



Een behandeling met Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate®

IBD

Bij patiënten met een ernstige actieve IBD (ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa) die niet of onvoldoende reageren op cortisone of die allergisch zijn aan of geen resultaat hebben met Azathioprine (Imuran®) kan een behandeling met Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate® aangewezen zijn.

Reumato

Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate® werkt aan de basis van het ontstekings- of ziekteproces, namelijk ter hoogte van het afweersysteem. Hierdoor worden ontstekingen afgeremd en wordt (gewrichts)beschadiging ten gevolge van een ontsteking vertraagd of gestopt.

Opstart en dosis

Vóór de start van de behandeling gebeurt een uitgebreide bloedafname en worden bloedcellen, nier- en leverfunctie bepaald. Bij eerdere longproblemen wordt ook een foto van de longen genomen.

1 maand na de start dient er opnieuw een bloedafname te gebeuren om eventuele problemen vroegtijdig op te sporen. Nadien zijn controles om de 3 maanden nodig en een consultatie bij de arts om de 3 à 4 maanden.

IBD

De startdosis is 25 mg Methotrexate® 1x per week, gedurende 12 weken. Nadien zal de dosis verminderd worden.

Methotrexate® / Metoject® wordt 1x/week toegediend in de vorm van subcutane (onderhuidse) inspuitingen, die door de patiënt zelf kunnen toegediend worden.

Ledertrexate® wordt 1x/week toegediend in de vorm van intramusculaire (in de bilspier) toedieningen door een thuisverpleegkundige.

Reumatologische klachten

De dosis wordt bepaald door de behandelend arts.

Methotrexate® / Metoject® wordt 1x/week toegediend in de vorm van subcutane (onderhuidse) inspuitingen, die door de patiënt zelf kunnen toegediend worden.

Ledertrexate® wordt 1x/week toegediend in de vorm van intramusculaire (in de bilspier) toedieningen door een thuisverpleegkundige. Ledertrexate® kan ook gegeven worden onder de vorm van tabletten (2,5 mg), bij voorkeur te nemen bij de maaltijd.

Foliumzuur is een vitamine die een belangrijke rol speelt in de stofwisseling en deling van verscheidene lichaamscellen.

Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate® is een geneesmiddel dat de effecten van foliumzuur in het lichaam tegenwerkt. De bedoeling van een behandeling met Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate® is natuurlijk alleen om de groei van ontstekingscellen af te remmen.

Om de gezonde cellen, die voor hun goede werking ook zijn aangewezen op foliumzuur, te beschermen worden tijdens de behandeling foliumzuursupplementen gegeven.

Dit gebeurt met een dagelijkse inname van Foliumzuur 1 à 2 mg of met een wekelijkse inname van 4 à 5 mg Foliumzuur de dag na de toediening van Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate®.

Jouw behandelend arts schrijft dit voor.

Wat is het effect van deze behandeling?

IBD

Het product begint pas goed te werken na 3 tot 6 weken, een blijvende werking wordt verwacht vanaf 12 weken na de start van de behandeling.

De bedoeling van deze medicatie is om de ziekte onder controle te krijgen. Zo kan de cortisonebehandeling worden afgebouwd en uiteindelijk gestopt, om zo langdurige klachtenvrije periodes te krijgen zonder opstoten.

Reumatologische klachten

Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate® begint pas na 6 tot 12 weken na de eerste inname goed te werken en is werkzaam op lange termijn mits langdurige toediening.

Overleg met jouw arts als je wil stoppen met het gebruik van Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate®. Methotrexate® / Ledertrexate® kan jarenlang gebruikt worden.

Mogelijke nevenwerkingen

De behandeling wordt meestal goed verdragen en de kans is groot dat er geen nevenwerkingen optreden.

5 tot 10% van de patiënten ondervindt last (vooral bij de start). Dit kan gaan van misselijkheid tot slechte eetlust, braken, diarree, hoofdpijn of zelfs lichte haaruitval. Sommige patiënten hebben ook last van blaasjes in de mond. Deze ongemakken zijn vervelend, maar van voorbijgaande aard. Bij minder dan 1% wordt een daling van het aantal witte bloedcellen of bloedplaatjes vastgesteld, waarvoor de behandeling moet worden stopgezet of de dosis aangepast. Hiervoor worden regelmatig bloedcontroles gedaan door de (huis)arts.

Domperidone of Metoclopramide kunnen de misselijkheid verminderen. Omwille van eventuele leverproblemen wordt het drinken van alcohol best tot een minimum beperkt.

Het gebruik van Bactrim®/ Eusaprim® is tegenaangewezen omwille van mogelijke interacties. Zeer zeldzaam kan een overgevoeligheid voor het product ontstaan met ernstige longproblemen.

Neem bij koorts, kortademigheid of droge hoest steeds contact op met jouw huisarts/ arts en vermeld dat je Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate® neemt.

Zwangerschap

Er wordt geen behandeling met Methotrexate® opgestart ingeval van zwangerschap, bij patiënten bij wie een zwangerschap op korte termijn wenselijk is of bij mannelijke patiënten met een kinderwens.

Methotrexate® wordt 3 maanden voor conceptie stopgezet bij de vrouw en 2 maanden op voorhand bij de man.

Anticonceptie is belangrijk tijdens de behandeling met Methotrexate® / Metoject® / Ledertrexate® en dit tot 3 maanden na het stoppen van de behandeling.



Praktische info

De start van de therapie gebeurt in het dagziekenhuis. Je maakt hiervoor een afspraak. Op deze afdeling krijg je de nodige uitleg over de toediening en krijg je de eerste spuiten mee.

Campus Bornem

dagziekenhuis geneeskunde: 03 890 17 43
(alle werkdagen tussen 08.00u en 18.00u
(route 150).

Haal nadien Methotrexate® met een voorschrift af aan de ziekenhuisapotheek (tussen 08.30u en 17.00u) en dit na inschrijving aan het onthaal. De apotheek bevindt zich op route 90. Neem op voorhand telefonisch contact op met de apotheek via het nummer 03 890 16 43.

Campus Willebroek

dagziekenhuis geneeskunde: 03 860 32 43
(alle werkdagen tussen 07.00u en 18.00u.

Na de opstart kan je hier steeds de volgende spuiten komen halen.

Ledertrexate® is te verkrijgen in de thuisapotheek en wordt door een thuisverpleegkundige toegediend via een inspuiting in de spieren.

DIENST IBD



dr. P. Potvin



dr. G. Van den Steen



Veroniek Vandewalle

IBD-verpleegkundig consulente,

Veroniek.vandewalle@azr.be

03 890 59 27

DIENST REUMATOLOGIE



dr. B. Vander Cruyssen

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem

03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek

03 890 16 11

ref.: 50006209

versie: 11/04/2019

foto's & illustraties: Adobe stock, shutterstock, eigen foto's
eigenaar: dr. P. Potvin, diensthoofd maag-, darm- en leverziekten
& Veroniek Vandewalle, IBD-verpleegkundig consulente
v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

