

Dienst neus-, keel- en oorziekten

# De slikkliniek



# Beste patiënt,

Een slikstoornis - of dysfagie - is een probleem bij het slikken: het transport van vloeistoffen, vaste voeding of speeksel via de mond en slokdarm naar de maag wordt verstoord. Je kan het gevoel hebben dat eten lang duurt of dat het moeilijk is om te beginnen slikken. Voeding kan in de mond en keel blijven steken, je kan pijn ervaren bij het slikken of je frequent verslikken.

Slikstoornissen komen voor bij 3 tot 5% van de bevolking. Dit cijfer kan echter oplopen tot meer dan 50% bij patiënten met neurodegeneratieve ziektebeelden (zoals Parkinson, ALS,...), na een beroerte (CVA) en bij patiënten met hoofd- en/of halstumoren. Ook komen slikproblemen vaker voor bij 65-plussers. Een groot aantal patiënten herkennen zelf het probleem niet of denken dat ze niet geholpen kunnen worden.

Slikstoornissen kunnen echter leiden tot ernstige sociale en medische gevolgen, zoals gewichtsverlies door ondervoeding, uitdroging en terugkerende luchtweginfecties. Wanneer er (herhaaldelijk) voeding of drank in de luchtweg terechtkomt, kan dit een longontsteking veroorzaken. Het is daarom van groot belang om tijdig het probleem te herkennen en actie te ondernemen.

We hebben daarom in AZ Rivierenland, campus Rumst de slikkliniek opgericht, waarin artsen en logopedisten, elk met hun eigen kennis en expertise, samenwerken om jouw slikprobleem aan te pakken. Je wordt als patiënt onderzocht en vervolgens bekijken onze specialisten samen hoe jouw slikprobleem optimaal wordt behandeld. Daarnaast worden - indien nodig - andere paramedici (diëtisten, ergotherapeuten, kinesisten) ingeschakeld om bijkomend advies te formuleren.

## **Ons team bestaat uit:**

neus-keel-oor arts dr. Katrien Broes  
logopedisten Els Laeremans en Charlotte Van Assche

Indien uitgebreider medisch onderzoek nodig is, kan je worden doorverwezen naar een gastro-enteroloog, neuroloog, geriater en/of radioloog.

# HET TRAJECT

## STAP 1: DE AFSpraak

Wanneer je een eerste verkennende afspraak maakt (03 880 99 85) bij de logopediste in ons ziekenhuis, vermeld dan duidelijk dat je op raadpleging komt voor slikklachten.

## STAP 2: ONDERZOEK DOOR DE LOGOPEDISTE

De logopediste test jouw slikproces aan de hand van verschillende consistenties voedsel (vloeibaar, halfvast en vast) en evalueert zo de omvang en impact van jouw slikprobleem. Op basis van deze bevindingen wordt, zo nodig, aansluitend een afspraak gemaakt bij de NKO-arts.

## STAP 3: INSTRUMENTEEL ONDERZOEK DOOR DE NKO-ARTS

De NKO-arts voert vervolgens een functionele endoscopische slikevaluatie uit: met een kleine camera via de neus naar de keel bekijkt de arts het slikproces. Dit onderzoek heet met een moeilijke term een fiberoptic endoscopic evaluation of swallowing of FEES. Na overleg tussen de logopediste en NKO-arts wordt bekeken of er nog aanvullende onderzoeken nodig zijn (zie stap 4) - zo niet stellen zij een besluit en behandelplan rond het slikprobleem op.

## STAP 4: ANDERE DISCIPLINES

Indien nodig plannen we verdere afspraken in bij andere disciplines voor aanvullend of uitgebreider medisch onderzoek (vb. radioloog, neuroloog, gastro-enteroloog).

## STAP 5: START VAN DE BEHANDELING

De voor jou op maat uitgewerkte behandeling wordt samen met de logopediste uitgevoerd. Deze behandeling kan bestaan uit revalidatie van de slikfuncties en/of het aanleren van compensatiestrategieën, zoals aanpassing van consistentie van de voeding, een andere hoofdhouding,...

Je hebt recht op terugbetaling van de behandeling mits de testresultaten van de onderzoeken voldoen aan bepaalde vereisten. In dat geval zal de arts een voorschrift opstellen voor logopedische slikrevalidatie.

Wij wensen jou een  
aangenaam verblijf  
en een spoedig herstel toe!

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

**ref.: 50120998**

versie: 23/10/2019

foto's & illustraties: shutterstock, adobe stock

eigenaar: dr. Katrien Broes, arts NKO

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

