

Dienst gastro-enterlogie

Lactose ademtest



Beste patiënt,
Een lactose ademtest is een eenvoudige, pijnloze test, die het aantal waterstofmoleculen in de door jou uitgeademde lucht meet. Deze test is nuttig bij patiënten met chronische diarree en bij klachten van spastische darmen (opgeblazen gevoel en krampen).

Wat kunnen we hieruit leren?

Lactose-intolerantie

Dit onderzoek laat ons toe jou te testen op lactose-intolerantie. Lactose-intolerantie is een aandoening waarbij het ingenomen lactose (melksuiker) niet voldoende kan afgebroken en verteerd worden in de dunne darm. De oorzaak hiervan is een tekort aan het enzym "lactase". Hierdoor komt onverteerd melksuiker in de dikke darm terecht, waar de aanwezige bacteriën het lactose kunnen doen gisten, waardoor vervolgens gasvorming, krampen en diarree kunnen opkomen. Deze aandoening kan op elke leeftijd ontstaan.

Bacteriële overgroei:

Daarnaast kan deze test een bacteriële overgroei aantonen: bij sommige aandoeningen of na bepaalde operaties kan een plaats in de darm ontstaan waar bacteriën overmatig kunnen groeien die het lactose doen gisten, waardoor gasvorming, krampen en diarree kunnen ontstaan.

Welke behandeling is nodig?

Bij lactose-intolerantie raden we in eerste instantie een **lactosearm dieet** aan. We geven jou hiervoor een dieetlijst mee, zodat je perfect weet wat je wel en niet meer mag eten. We raden ook een bezoek aan een diëtiste aan. Als je je hierdoor na enige tijd beter voelt, drijven we zachtjes de dosis lactose in jouw voeding op, totdat je opnieuw klachten ondervindt. Zo kan je zelf aanvoelen hoe streng je het lactosearm dieet moet volgen.

Bij bacteriële overgroei schrijven we op regelmatige tijdstippen antibiotica voor, die de darmflora beïnvloeden en waardoor de klachten verdwijnen of verminderen.

De kostprijs

De artsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven.

Een prijsindicatie kan je opvragen via de dienst facturatie (03 880 91 53).

Vorbereiding en onderzoek

Je komt volledig nuchter naar het ziekenhuis. Dit wil zeggen dat je 8 uur vóór het onderzoek niet mag eten, maar ook niet mag drinken, geen kauwgom mag kauwen en niet mag roken.

Aan het begin van het onderzoek drink je 50 gram lactose, opgelost in water, en blaas je vervolgens om het half uur, gedurende in totaal 3 uur, in een speciaal toestel. Dit toestel meet het aantal waterstofmoleculen in ppm (parts per million). Je kan het wat vergelijken met een toestel zoals bij een alcoholcontrole.

Instructies voor het toestel

1. Druk op de gele toets rechts bovenaan.
2. Druk op het touch screen rechts onderaan. 
3. Selecteer patiënt 1. 
4. Bevestig door te klikken op het vinkje. 
5. Ga met de blauwe pijltjes naar 1. lactosetest.  

6. Bevestig door te klikken op het vinkje. 
7. Plaats het gele mondstuk op het toestel. Wanneer het toestel aftelt, probeer je je adem in te houden.
8. Blaas daarna zo lang als mogelijk (20 seconden) in het gele mondstuk.
9. Bevestig wanneer het getal stabiel blijft en noteer de waarde in de tabel achteraan deze brochure. 
10. Verwijder het mondstuk en drink het substraat leeg. 
11. Bevestig door te klikken op het vinkje. Er verschijnt een tijdsspanne van 30 minuten.
12. Bevestig nogmaals door te klikken op het vinkje. 

Herhaal dit 6 keer

De waarden die het toestel aangeeft, moet je telkens op pagina 4 noteren. Vermeld ook alle gewaarwordingen zoals warmte, misselijkheid, buikpijn, braakneigingen,... in deze tabel. Zodra je de test beëindigd hebt, geef je het toestelletje en de volledig ingevulde brochure terug aan de arts of aan het team.

De waarden die het toestel aangeeft, moet je telkens hieronder noteren. Vermeld ook alle gewaarwordingen zoals warmte, misselijkheid, buikpijn, braakneigingen,... in deze tabel. Zodra je de test beëindigd hebt, geef je het toestelletje en de volledig ingevulde brochure terug aan de arts of aan het team.

NOTEER HET GETAL OP HET MEETTOESTEL:

bij de start:	
meting 1 (na 30 min):	
meting 2 (na 1 uur):	
meting 3 (na 1,5 uur):	
meting 4 (na 2 uur):	
meting 5 (na 2,5 uur)	
meting 6 (na 3 uur):	

KLACHTEN OF GEWAARWORDINGEN:

ik ondervond geen problemen

ik ondervond wel een aantal veranderingen / ik had klachten, namelijk:

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120969

versie: 20/08/2019

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's

eigenaar: dr. Ludwig Marchal, gastro-enteroloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke