

Neurologie, fysische geneeskunde

Een EMG-onderzoek



Ik moet een EMG-onderzoek ondergaan. Wat houdt dit in?

Zenuwen en spieren communiceren door middel van **chemische prikkels** en functioneren door middel van **elektrische prikkels**. Het EMG-onderzoek kan deze elektrische activiteit in kaart brengen. EMG is de afkorting van Elektro-Myo-Grafie: "elektro" verwijst naar de elektrische activiteit, "myo" naar de spieren en "grafie" naar "schrijven". Jouw zenuw- en spieractiviteit wordt met andere woorden gemeten.

Hoe gebeurt zo'n onderzoek?

Bij aanvang van het onderzoek krijg je uitleg van de arts die het onderzoek zal uitvoeren. Ook tijdens de test krijg je nog verdere informatie. Je mag natuurlijk zelf ook bijkomende vragen stellen. Een EMG-onderzoek gebeurt in twee fasen. Afhankelijk van de pathologie voeren we soms nog een derde test uit.

1. **de zenuwtest**

Tijdens de eerste fase geeft de arts elektrische prikkels ter hoogte van bepaalde zenuwen. Afhankelijk van de zenuw die geprikkeld wordt, zal je tintelingen voelen of onwillekeurige bewegingen van je voeten of handen zien.

2. **de spiertest**

Tijdens de tweede fase wordt er met behulp van een fijne naald geprikt in één of meerdere spieren. Er wordt niets ingespoten, je voelt gewoon een prikje. De arts kan vragen om bepaalde bewegingen te maken terwijl de naald in de spier zit: dit is noodzakelijk om een zo goed mogelijk beeld van de spieractiviteit te verkrijgen. Op een computerscherm ziet de arts hoe die spier functioneert. Zeg altijd tegen de arts wanneer het naaldje tegenwringt en/of pijn doet, zodat het naaldje kan verplaatst worden naar een minder hinderlijk punt. Vooraf kan niet juist gezegd worden hoeveel prikjes je krijgt; soms kan het nodig zijn enkele prikjes meer te geven.

3. **SSEP (optioneel)**

Dit onderzoek is eigenlijk ook een soort zenuwmeting. Hierbij worden een aantal prikkels gegeven op de zenuw of op de huid. De reacties worden opgevangen ter hoogte van het hoofd. Zo kan de geleiding van de prikkels over de zenuwen tot ruggenmerg en/of de hersenen geëvalueerd worden.

Tot een kwartiertje na het onderzoek kan je nog wel wat gevoelig zijn op de plaatsen van de schokjes of prikjes. Na de test zijn er geen verdere zorgen nodig en kan je direct al jouw gewone activiteiten starten.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt gemiddeld **tussen de 20 en 40 minuten**. Afhankelijk van de symptomen moeten er meer of minder zenuwen en/of spieren worden getest. Soms kan de arts tijdens het onderzoek in functie van de reeds

gevonden resultaten beslissen of er nog bijkomende spieren of zenuwen moeten gecontroleerd worden.

Doet het pijn?

Elektriciteit en prikken in de spieren, het klinkt pijnlijk, maar in de realiteit wordt het onderzoek vrij goed verdragen door de meeste patiënten, zelfs door patiënten met een lagere pijngrens. Een rustige houding op de dag van je onderzoek zorgt voor minder pijn. De arts gebruikt zo weinig mogelijk stroom en tracht het onderzoek met zo weinig mogelijk prikken uit te voeren.

Welke problemen kunnen worden onderzocht?

Een aantasting ter hoogte van een of meerdere grote zenuwen, je spieren of de zenuw-/spierovergang kunnen met een EMG-onderzoek in het kaart worden gebracht.

Welke problemen kunnen niet worden onderzocht?

Problemen van de hersenen en ruggenmerg zonder direct effect op je zenuwen en spieren kunnen met een EMG-onderzoek niet worden getest; ook problemen ter hoogte van kleine zenuwen die betrokken zijn in de pijnwaarneming kunnen frequent aan een EMG-onderzoek ontsnappen.

Een EMG-onderzoek is zelden hét definitieve onderzoek om de diagnose te stellen: vaker is het een stuk van de puzzel dat samen met het beluisteren van jouw symptomen, het lichamenlijk onderzoek en andere onderzoeken tot de diagnose leidt.

Wanneer krijg ik het resultaat?

Het resultaat van het EMG-onderzoek is meestal onmiddellijk na het onderzoek gekend. Uiteraard betekent dit niet altijd dat de diagnose meteen kan worden gesteld: dit hangt van de andere stukjes van de puzzel af. De arts zal dit achteraf met jou bespreken.

Jouw verwijzend (huis)arts krijgt steeds een volledig verslag.

Hoe kan ik mij optimaal op het onderzoek voorbereiden?

Het is belangrijk om **geen crème** op je armen en benen aan te brengen op de dag van het onderzoek. Tijdens de koude maanden helpt het om ervoor te zorgen dat je **voeten en handen warm** blijven: koude handen en voeten laten de zenuwen wat trager functioneren en het resultaat van het EMG-onderzoek kan daardoor worden beïnvloed.

Je hoeft **niet nuchter** te zijn en je **medicatie** (inclusief bloedverduuners) dient niet te worden gestaakt.

Wij wensen jou een
aangenaam verblijf
en een spoedig herstel toe!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11 (algemeen)
03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120830

versie: 05/08/2019

foto's & illustraties: adobe stock

eigenaar: dr. M. Montagna, neuroloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatie

