

Rugkliniek

Heelkunde van de nek



Beste patiënt,

Deze brochure bevat informatie die voor jou van belang kan zijn bij een operatie ter hoogte van de nek. Behalve algemene informatie over deze ingreep worden de volgende onderwerpen in deze folder behandeld:

- de voorbereiding op de operatie
- de ziekenhuisopname
- richtlijnen voor thuis

Uiteraard is het resultaat van de ingreep een kwestie van goede zorgen door ons geroutineerd team. Jouw goede wil en motivatie tot revalidatie is evenzeer belangrijk voor een goed eindresultaat.

Ons team van verpleegkundigen, kinesisten, anesthesisten en chirurgen is er in elk geval klaar voor!

Vorbereiding voor opname

OPNAME IN HET ZIEKENHUIS

Nadat – in overleg met jouw behandelend arts – tot deze operatie is besloten, leggen we jouw kamerkeuze en een datum vast voor jouw opname in ons ziekenhuis.

Omwille van praktische omstandigheden kan er bij opname niet altijd tegemoet gekomen worden aan jouw persoonlijke kamerkeuze, maar in dat geval zullen wij zo snel mogelijk een oplossing voorzien.

Op de opnamedag verwachten wij jou op het afgesproken uur op de verpleegafdeling orthopedische heekunde (C1) op de tweede verdieping (route 72).

Dag van opname

Op de dag van de opname meld je je aan bij de opnamedienst in de centrale inkomhal. Na de administratieve inschrijving word je door een verpleegkundige opgevangen op de verpleegafdeling orthopedische heekunde 1 op de tweede verdieping (route 72).

De verpleegkundige begeleidt jou naar jouw kamer en bezorgt je tijdens het opnamegesprek de nodige informatie over jouw verblijf. Zij overloopt eveneens samen met jou een vragenlijst over jouw leefgewoontes (dieet, thuismedicatie, allergieën,...) en schetst ten slotte het verloop van jouw verblijf op onze verpleegafdeling dag per dag.

Heb je vragen, aarzel dan niet om deze te stellen. We zijn er om jou te helpen!

Jouw verblijf, dag per dag

DAG VAN DE OPERATIE

Voor de ingreep

De dag van de operatie neem je een douche met ontsmettende zeep en verwijder je alle make-up (inclusief nagellak), sierraden, bril, lenzen, gebitsprothese, oorapparaten, piercings,... Daarna trek je een operatiehemd aan, zonder ondergoed.

Na de ingreep

Na de operatie blijf je gedurende enkele uren in de ontwaakruimte van het operatiekwartier. Pas als de pijn onder controle is en na controle van enkele vitale parameters, word je terug naar de verpleegafdeling heelkunde 1 gebracht.

Pijnmedicatie

De anesthesist bepaalt de pijntherapie. Je krijgt pijnmedicatie via een infuus, inspuitingen of pillen. Mocht je nog pijn ondervinden, kan je steeds om bijkomende pijnmedicatie vragen.

Informatie aan familie

Het verpleegkundig team kan de familie steeds telefonisch informatie verschaffen betreffende de toestand van de patiënten. Het is aangewezen om één contactpersoon aan te duiden (bv. partner) die dan de nodige informatie doorgeeft aan de rest van de familie en/of vrienden.

Bezoek

Probeer de dag van de operatie het bezoek te beperken in het belang van jouw gezondheid.

DAG 1

De dag na de operatie kan je normaal ontbijten. Soms is slikken moeilijk omwille van de zwelling. Wij raden dan aan zacht voedsel te gebruiken. Indien je problemen hebt met ademen of slikken waarschuw je de verpleging. Er kan dan een aangepaste behandeling worden ingesteld.

Op dag 1 word je naar de radiografieafdeling gebracht voor een controlefoto.

ONTSLAGCRITERIA

Doorgaans mag ja na 1 à 2 dagen het ziekenhuis verlaten na goedkeuring van jouw behandelend arts. Bij de beslissing tot ontslag uit het ziekenhuis krijg je van de verpleging de nodige documenten mee naar huis, zoals:

- ontslagbrief
- voorschrift voor medicatie
- een datum voor jouw controleafspraak bij de behandelend arts

Jouw behandelend arts brengt jouw huisarts schriftelijk op de hoogte van de operatie en van jouw verblijf in ons ziekenhuis.

Ontslaginformatie na nekchirurgie

Na jouw operatie kan je stapsgewijs jouw normale activiteiten hervatten. Het dragen van een halskraag 's nachts is soms aange-
wezen en dit gedurende 6 weken.

Het verband mag gewisseld worden als dit los zit. Definitief wordt dit verwijderd op de controleafspraak bij de arts.

OBSERVATIEPUNTEN

Je dient jouw (huis)arts te contacteren bij:

- roodheid, warmte of een pijnlijke wonde (na verwijdering van de hechtingen)
- koorts
- vochtverlies uit of zwelling van de wonde
- bij een plotse opstoot van pijn in de linker- en/of rechterarm, gepaard gaande met gevoelverlies en/of tintelingen en eventueel krachtverlies.

HYGIËNISCHE ZORGEN

Je mag dagelijks douchen.

MEDICATIEBELEID

De verpleegkundigen schrijven jouw medicatiebeleid uit op een medicatie-formulier bij ontslag. De behandelend arts geeft jou een voorschrift mee.

Het is raadzaam om tijdig jouw medicatie op te halen bij de apotheek. Ook kan je voor alle zekerheid best op voorhand voldoende verband en pleisters aanschaffen, zodat je deze in huis hebt indien nodig.

Slotwoord

Een goede patiënt is niet noodzakelijk hetzelfde als een zwijgende patiënt. Als je vragen hebt, stel ze dan gerust aan het team van verpleegkundigen en verzorgenden en aan jouw behandelend arts.

Je mag de ruimte hiernaast gebruiken om jouw vragen te noteren. Zodoende heb je een geheugensteuntje bij het bezoek van jouw dokter en/of verpleegkundige.

Ons **verpleeg-** **kundig** team

Rita Luyts
rugverpleegkundige
rugkliniek@azr.be
03 880 91 90

Verpleegafdeling heilkunde 1 -
orthopedische heilkunde (C1):
heilkunde1.rumst@azr.be
03 880 92 90

Ons **medisch** team

dr. David van Schaik
coördinator rugkliniek
rugkliniek@azr.be
03 880 91 90

prof. dr. Tomas Menovsky
neurochirurg UZA en parttime werkzaam in
ons ziekenhuis
rugkliniek@azr.be
03 880 91 90

dr. Johan Van den Bossche
orthopedie-traumatologie, rugchirurgie
rugkliniek@azr.be
03 880 91 90

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Wij wensen jou een spoedig herstel toe!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120622

versie: 14/08/2019

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. David van Schaik, rugchirurgie

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

