

Cardiologie

Transoesofageale echo- onderzoek (TEE)





Wat is een transoesofageaal echo-onderzoek?

Een TEE-onderzoek is een echo-onderzoek waarbij een sonde (lange dunne slang) via de slokdarm (oesofagus) wordt ingeslikt. Het laat toe om een meer gedetailleerd onderzoek van jouw hart te verrichten.

Reden tot opname

Het nut en het waarom van dit onderzoek werd reeds besproken tijdens een voorafgaande consultatie bij jouw behandelend cardioloog. De verpleegkundige of jouw cardioloog zal jou vragen hiervoor een **informed consent** te ondertekenen. Dit is een wettelijk document waarmee je aangeeft dat jouw behandelend arts jou voldoende heeft geïnformeerd over dit onderzoek, de voorbereidingen en/of de mogelijke implicaties.

Praktische informatie

Op de dag van het onderzoek dien je **nuchter** te zijn. Dit wil zeggen dat je niet mag eten of drinken minstens 6 uur voor het onderzoek.

Indien je in het verleden al problemen hebt gehad met slikken of bij gekende slokdarmproblemen dien je dit zeker te melden.

Je mag jouw **thuismedicatie** blijven innemen, tenzij jouw behandelend cardioloog expliciet zou vragen om dit niet te doen. Ook de dag van opname mag je met een klein slokje water jouw medicatie innemen. Bloedverdunders moeten altijd doorgenomen worden, ook de dag van opname.

Eventuele contactlenzen, juwelen en tandprothese dienen voor het onderzoek verwijderd te worden. Het is aangewezen dat je vóór de start van het onderzoek de blaas ledigt.

Procedure

Als het onderzoek ambulant gepland wordt - dus niet tijdens een opname in de beddenafdeling - dan wordt het TEE-onderzoek uitgevoerd via een opname in het dagziekenhuis. Nadat je je hebt ingeschreven aan het onthaal in de centrale inkomhal, begeef je je naar het dagziekenhuis. Volg hiervoor route 16.

Op jouw kamer legt een verpleegkundige een infuus aan in jouw arm. Je wordt vervolgens met jouw bed naar de consultatiekamer gebracht voor het onderzoek.

De verpleegster verdooft jouw keel met een spray en zal je vervolgens vragen om op jouw linkerzijde te gaan liggen. Om jouw comfort tijdens het onderzoek te verhogen, krijg je een licht verdovingsmiddel toegediend. Je zal je hierdoor slaperig voelen.

Om de sonde ter plaatse te krijgen dient deze te worden ingeslikt. Dit is het meest vervelende deel van het onderzoek. Hiervoor zal de cardioloog de sonde tot achter in de keel positioneren en nadien vragen om jou te ontspannen waarna ze tot in de slokdarm zal worden opgeschoven. Eens ter plaatse zal er een mondstuk worden gegeven waarop je mag bijten.

Het onderzoek zelf zal ongeveer 10 tot 20 minuten in beslag nemen. Nadien wordt de sonde langzaam teruggetrokken uit de slokdarm, het mondstuk wordt verwijderd en mag je rustig verder doezelen in jouw bed, waarna je terug naar jouw kamer wordt gebracht.

Complicaties

Risico's bij een TEE-onderzoek zijn zeldzaam. Meestal wordt het onderzoek goed verdragen, sommige patiënten kunnen klachten hebben van hoesten of speekselvloed tijdens het onderzoek. Ernstige risico's zijn zeer zeldzaam. Voornamelijk hartkloppingen (0.75%), pijn op de borst (0.1%), zuurstofnood (0.8%), bloeding (0.2%) of perforatie (0.01%) kunnen voorkomen.

Ontslag uit het ziekenhuis

Na de procedure dien je nog een uurtje nuchter te blijven gezien jouw keel verdoofd is en je je anders zou kunnen verslikken. Als je opnieuw goed wakker bent, zal de behandelend cardioloog met jou de resultaten van het onderzoek en eventueel een verdere planning bespreken.

Op de dag van het onderzoek mag je niet zelf naar huis rijden gezien je een lichte verdoving hebt gekregen. Je moet dus voorzien in vervoer door derden.

Werd het onderzoek niet via het dagziekenhuis uitgevoerd, dan hangt de ontslagplanning af van het verloop van jouw opname in de beddenafdeling van het ziekenhuis.

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

ref.: 50120445

versie: 20/08/2019

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: Suzy Laeremans, hoofdverpleegkundige
dagziekenhuis

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

