

cardiologie

Holtermonitoring

(24-uurs ECG)



az Rivierenland



RAADPLEGING

Jouw hartritme (ECG) wordt gedurende 24 uur gevolgd met behulp van een klein apparaatje dat je gedurende deze periode draagt. Dit geeft de arts de mogelijkheid om na te gaan of er eventuele stoornissen in jouw hartritme voorkomen en of deze eventueel in relatie staan met jouw klachten (bv. hartkloppingen, duizeligheid,...).

Jouw afspraak is gepland op om uur.

Breng deze brochure mee naar het ziekenhuis!



Doel van het onderzoek

Jouw hartritme (ECG) wordt gedurende 24 uur gevolgd met behulp van een klein apparaatje dat je gedurende deze periode draagt. Dit geeft de arts de mogelijkheid om na te gaan of er eventuele stoornissen in jouw hartritme voorkomen en of deze eventueel in relatie staan met jouw klachten (bv. hartkloppingen, duizeligheid,...).

Vorbereiding

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. Voor het onderzoek worden er wel klevers met elektroden op je bovenlichaam gekleefd: hier hou je best rekening mee als je je kledij kiest (kledij die vooraan sluit is makkelijker).

Aansluiten en dragen van het holterapparaatje

Je meldt je aan op om uur **stipt** aan de polikliniek cardiologie. Daar zal de verpleegkundige zo snel mogelijk het toestelletje aankoppelen, waarna je terug naar huis mag.

Er worden **5 elektroden** gekleefd op je bovenlichaam: hieraan worden dunne kabeltjes vastgemaakt die in verbinding staan met het apparaatje.

Het holterapparaatje is ongeveer 10 x 7 cm en kan je bevestigen aan een **draagriempje** of aan de riem van jouw broek. Let wel bij toiletgebruik op dat het apparaatje niet loskomt en valt. Je krijgt enkele reserveklevers mee naar huis: mocht er een klever lossen, dan kan je deze vervangen.

Verloop van 24-uurs opname

Tijdens de opnametijd is het belangrijk dat je je gewone dagelijkse activiteiten verder zet. Het apparaatje is **niet waterdicht**, daarom vragen wij om niet te douchen, baden, zwemmen,...

Er wordt gevraagd om een kort dagboek bij te houden; dit kan op het bijgevoegde blad.

Wat noteer je?

We vragen je om het begin- en einduur te noteren van belangrijke activiteiten - zoals inspanningen (wandelen, fietsen, poetsen, werken in de tuin,...) - maar ook momenten van stress en momenten dat je belangrijke klachten hebt. Noteer dan wat je voelt én het precieze tijdstip.

Afkoppelen en terugbrengen van het apparaat

Je koppelt het apparaat af op

..... om uur
stipt. Nadien breng je het apparaat naar het ziekenhuis en leg je het in de bak die je vindt aan de balie van het labo (hier kan je altijd terecht).

Hoe afkoppelen?

1. Maak eerst de klevers los van de huid
2. Maak daarna de klevers los van de elektroden (drukknopsysteem). Enkel de klevers zijn wegwerp - aan het toestel zelf hoef je niets te doen.

Gelieve deze afspraken te respecteren, zodat wij het apparaatje tijdig kunnen klaarmaken voor de volgende patiënt.

Bespreking van het resultaat

- De cardioloog bekijkt de resultaten en geeft deze informatie door aan jouw huisarts; deze zal de resultaten met jou bespreken.
- De cardioloog bekijkt de resultaten en je krijgt een afspraak bij de cardioloog om de resultaten te bespreken.

HEB JE NOG VRAGEN?

Voor vragen en opmerkingen kan je tijdens de openingsuren van de polikliniek cardiologie terecht bij de aanwezige cardioloog en/of verpleegkundige. Je kan hen bereiken via het telefoonnummer van de polikliniek 03 880 91 90.

Voor urgente situaties buiten de openingsuren kan je je huisarts contacteren of contact opnemen met onze dienst spoedgevallen.

CHECKLIST MATERIAAL (terug te bezorgen materiaal dat je kreeg)

- een holterapparaatje met bijhorende kabeltjes
- een opbergzak
- een draagriempje

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11 (algemeen)
03 880 91 90 (afspraken)

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 890 16 11

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 890 16 11

ref.: 50120406

versie: 17/07/2019

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's
eigenaar: dr. Koen Bultynck, diensthoofd cardiologie
v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

