

Mond-, kaak- en aangezichtsheelkunde

Maxillo-faciale ingreep



Beste patiënt,

Je hebt vandaag onder narcose **een maxillo-faciale ingreep** ondergaan in AZ Rivierenland campus Rumst. Vanavond al mag je het dagziekenhuis verlaten, nadat dr. G. Brijs bij jou is langs geweest.

Na de operatie dien je de ganse periode **ijs (Cold Pack)** tegen jouw wangen te leggen, totdat je vanavond gaat slapen (liefst niet te vroeg). Zo heeft het ijs heel wat uren kunnen inwerken, wat maakt dat je morgen zo weinig mogelijk zwelling hebt. Vannacht hoef je géén ijs te leggen. Meer nog: wanneer je slaapt, gaan de ijspakketjes opwarmen en zal jouw gezicht morgenvroeg juist veel meer gezwollen zijn.

De dag na de operatie ijs leggen kan deugd doen, maar gaat geen effect meer hebben op de zwelling: die moet nu spontaan ontswellen. Heb hiervoor even geduld, dit kan enkele dagen duren.

Probeer deze nacht **licht rechtopzittend** te slapen (bijvoorbeeld door 2 hoofdkussens te gebruiken): dit vermindert de kans op zwelling.

Vanavond mag je eten, maar **lauw voedsel**: de bloedklonters kunnen immers niet tegen te warm of te koud eten.

Een **bloedsmaak** is normaal en kan enkele dagen duren. Gelieve jouw mond vandaag wel niet meer te spoelen. Je riskeert hierdoor immers de gevormde bloedklonter weg te spoelen, met een mogelijke bloeding tot gevolg. Een echte nabloeding, waarbij het bloed letterlijk uit de wonde sijpelt, is uitzonderlijk. Vaak gaat het enkel om een bloedsmaak. Twijfel je, dan kan je voorzichtig naar de wonde kijken en zien of er wel degelijk bloeddruppels te voorschijn komen. De behandeling is heel eenvoudig: indien de wonde bloedt, hoef je enkel flink toe te bijten op een dik kompres gedurende een 20-tal minuten. Niet langer, want nadien gaat het kompres de bloeding stimuleren.

Je kan een **lichte neusbloeding en wat keelpijn** hebben: dit komt door het buisje dat de anesthesist heeft geplaatst om jou tijdens de verdoving te helpen ademen. Meestal verdwijnen deze klachten spontaan gedurende de volgende dagen.

De **hechting van de wonde** kan het gevoel geven dat jouw wang is vastgenaaid aan je tanden, wat uiteraard niet het geval is. De draadjes verteren vanzelf en zijn meestal weg na een 2-tal weken. Dit betekent dat er morgen al draadjes kunnen weg zijn, maar ze kunnen ook ettelijke weken blijven zitten.

Mocht je hiervan toch last hebben, dan is het geen slecht idee om binnen 2 weken langs de (tand)arts te gaan om de **wondgenezing te laten nakijken**. Ga ondertussen niet te veel naar de wondjes kijken: je riskeert dat de draadjes lossen en dat de wonde opnieuw begint te bloeden.

Roken is altijd uit den boze, maar de eerste 6 weken na de ingreep is dit uitdrukkelijk verboden. De wondgenezing gaat dan mogelijk pijnlijk en moeizaam verlopen.

Wij vragen jou vandaag voor één keer jouw **tanden niet te poetsen**: het naspoelen kan de bloedklonters te vroeg verwijderen. Vanaf morgen mag je opnieuw jouw tanden poetsen (al dan niet elektrisch).

Als er **antibiotica** zijn voorgeschreven dien je het doosje **volledig** uit te nemen aan de vooropgestelde dosis. Gelieve **pijnstillers** enkel te nemen indien nodig. **Spoelmiddelen** zijn niet nodig. Je riskeert bovendien een mondschimmel te krijgen bij langdurig gebruik, zeker in combinatie met antibiotica.

Leg de eventuele **papieren** die dr. G. Brijs dient in te vullen al klaar: hij zal ze meenemen en ze ingevuld naar jou opsturen.

Heb je vragen of een probleem?

Je kan ons altijd bereiken op het permanentienummer 03 880 90 11. Wij zijn er om jou te helpen!

Wij wensen jou een
aangenaam verblijf
en een spoedig herstel toe!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11

MEDIPLACE

C. Huysmansstraat 58 | 2830 Willebroek
03 866 18 53

ref.: 50120277

versie: 01.08.2019

foto's & illustraties: adobe stock

eigenaar: dr. Guy Brijs, stomatoloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

