

Neus-, keel- en oorziekten

Een evenwichtsonderzoek



Wat is een VNG?

Jouw behandelend NKO-arts heeft een evenwichtsonderzoek of **videonystagmografie** (VNG) voorgeschreven. Een VNG is een uitgebreid onderzoek om na te gaan of er een stoornis aanwezig is van het evenwichtsorgaan in het binnenoor. Deze folder informeert je over het verloop van het onderzoek.

Het onderzoek

De dag van het onderzoek schrijf je je in aan de balie in de inkomhal. Vervolgens begeef je je naar de wachtzaal van de dienst NKO (route 101A), waar je je aanmeldt op het afgesproken tijdstip. Een verpleegkundige zal je ophalen voor het onderzoek.

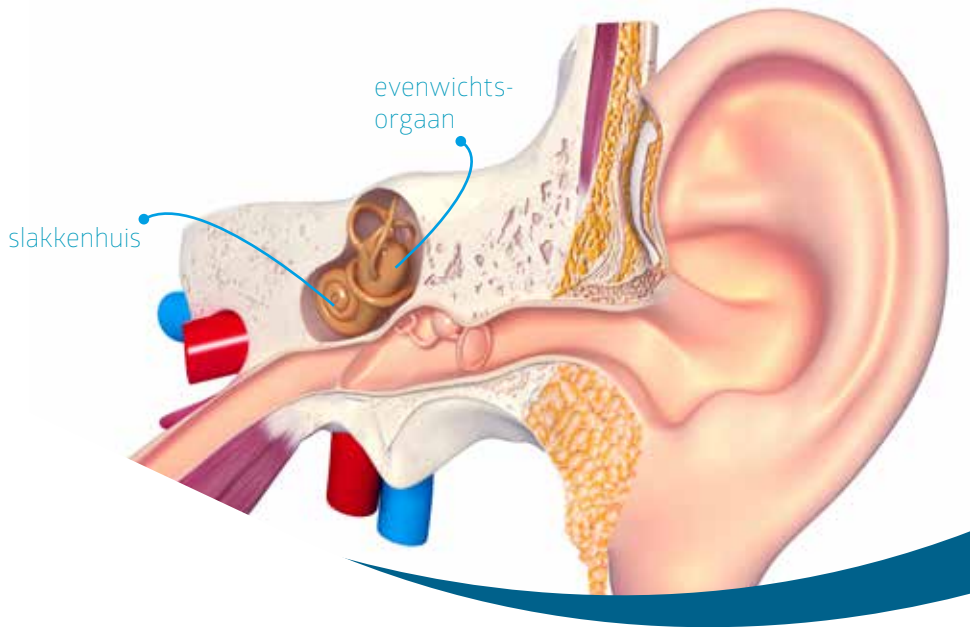
Een VNG is een onderzoek naar de **functie van het evenwichtsorgaan**. De testen gebeuren in een verduisterde ruimte terwijl je in een stoel zit. Je krijgt een bril op met daarin een kleine infrarood videocamera. Hiermee worden jouw oogbewegingen geregistreerd, waardoor de reacties van het evenwichtsorgaan gemeten worden.

Het onderzoek bestaat uit verschillende deeltesten:

- **spontane testen:** er wordt gekeken naar de oogbewegingen in rusttoestand en terwijl je met de ogen in verschillende richtingen kijkt
- **draaistoeltest:** je wordt langzaam heen- en weer gedraaid op een stoel
- **calorische test:** beide evenwichtsorganen worden afzonderlijk gestimuleerd door warme en koude lucht
- in sommige gevallen is een bijkomende **positietest** nodig, waarbij er bepaalde bewegingen worden uitgevoerd

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten en is pijnloos. Na het onderzoek zal de NKO-arts de resultaten met jou bespreken.

Tijdens het onderzoek kan enige vorm van duizeligheid en/of misselijkheid optreden; deze klachten verdwijnen normaal spontaan en snel na het onderzoek. Het is aangeraden ervoor te zorgen dat je na het onderzoek niet zelf met de auto moet rijden.



Nuttige tips

Volgende punten zijn belangrijk voor een vlot verloop van het onderzoek:

- Medicatie tegen duizeligheid, kalmerende middelen of slaapmedicatie dienen tijdelijk gestopt te worden voor het onderzoek gezien zij het onderzoek kunnen beïnvloeden. Gelieve de NKO-arts te verwittigen indien je deze middelen gebruikt.
- Gelieve géén oogmake-up (mascara, eyeliner) of dagcrème te gebruiken voor het onderzoek.
- Het is aangewezen om 24 uur voor het onderzoek inname van alcohol en cafeïnehoudende dranken (cola, koffie...) te vermijden.
- Zorg dat je goed uitgerust bent.
- Ontbijt of lunch op de dag van het onderzoek mag als het een licht verteerbare maaltijd is.

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

03 880 96 69 (NKO)

ref.: 50120075

versie: 03/04/2019

foto's & illustraties:

eigenaar: dr. K. Broes, NKO-arts

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoorelijke

