

Dienst materniteit

# Ontwikkelingsgerichte zorg op de N\*-eenheid







# Van harte proficiat met de geboorte van jullie baby!

Jullie kindje krijgt momenteel extra zorg op de afdeling neonatologie (N\*-eenheid). Om dit verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, zetten we enkele afspraken op een rijtje.

## Organisatorische afspraken

- Meld je aan via de parlofoon aan de ingang van de N\*-afdeling. De verantwoordelijke laat jullie dan binnen.
- Er zijn afsluitbare kastjes ter beschikking om jas, handtas, sieraden en horloge op te bergen.
- Was of ontsmet je handen in het sas.
- Ben je verkouden? Draag dan een mondmasker om de verspreiding van bacteriën te voorkomen.

# Bezoek

Ouders zijn dag en nacht welkom! Met de hulp van een verpleegkundige kunnen jullie zo zelf jullie kleine spruit verzorgen en vertroetelen. Om alles vlot te laten verlopen vragen we zo veel mogelijk om datum en uur van jullie volgende bezoeken te melden en te noteren in het verpleeg-dossier.

## Bezoek van familie en vrienden

Tijdens de bezoeken mag je familie-leden of kennissen meebrengen naar de N\*-eenheid, maar wel steeds vergezeld door minstens 1 van de ouders en maximum 4 personen tegelijkertijd.

Indien jullie als ouders het toelaten, kunnen bezoekers je baby even knuffelen. Het is echter niet de bedoeling dat het bezoek bij de verzorging van de baby betrokken wordt.

## Kinderen jonger dan 12 jaar zijn niet toegelaten

Broertjes of zusjes zijn wel welkom voor een kort bezoekje. Zij mogen echter niet ziek zijn en moeten steeds een mond-masker dragen. Er dient een extra volwassene aanwezig te zijn om de jonge bezoekertjes in de gaten te houden, zodat de baby rustig kan verzorgd worden.

## Bezoeken

Een bezoekje brengen kan tussen 14.00u en 16.30u en tussen 18.30u en 20.00u, altijd in overleg met de verpleegkundige en de ouders. In het belang van het kindje kunnen we soms vragen om het bezoek (tijdelijk) te onderbreken.

De kindjes op de afdeling N\* hebben rust nodig. We vragen dan ook uitdrukkelijk om geen onnodig lawaai te maken.

# Voedingsuren

Het aantal voedingen is afhankelijk van de toestand en het gewicht van de baby.

### 8 voedingen:

8u - 11u - 14u - 17u - 20u - 23u - 2u - 5u

### 7 voedingen:

8u - 11u - 14u - 17u - 20u - 0u - 4u

### 6 voedingen:

8u - 12u - 16u - 20u - 0u - 4u

# Ontwikkelingsgerichte zorg

## Wat is familie- en ontwikkelingsgerichte zorg (FINE based)?

### “Zorg op maat van het kind”

Terwijl de meeste pasgeborenen hun eerste levensuren doorbrengen in de armen van hun ouders, wordt de prematuur of zieke baby naar een aparte afdeling gebracht. Via de ontwikkelingsgerichte zorg probeert het medisch en verpleegkundig team hier de omgeving van de pasgeborene zoveel mogelijk te laten aansluiten op de beschermende omgeving van de baarmoeder.

Bij de ontwikkelingsgerichte zorg hebben we vooral aandacht voor:

- de comfortabele houding van jullie baby
- het slaappatroon van jullie baby
- het beperken van het storend licht en geluid
- het vermijden en behandelen van pijn
- voeding op het ritme van jullie baby
- het stimuleren van skin-to-skin-contact

We vinden het belangrijk dat jullie als ouders zo veel als mogelijk zelf jullie baby kunnen verzorgen.

## Wat is skin-to-skin?

We promoten huidcontact. Jullie baby ligt - liefst meerdere uren per dag - huid op huid bij mama of papa. Het gewicht of de leeftijd doet er niet toe, het is belangrijk dat de baby stabiel is en je minstens 1 uur ononderbroken de tijd neemt.

Je baby draagt enkel een pampers, je eigen lichaamstemperatuur is voldoende om de baby warm te houden. Je kan het best in de zetel zitten, wat achterover leunend maar niet helemaal plat. In het begin is jullie baby meestal heel wakker, ligt hij/zij rond te kijken, maakt geluidjes en friemelt wat met zijn/haar handjes aan jouw lichaam. Het lijkt alsof jouw baby de omgeving wat verkent en met jou wil communiceren. Na een tijdje zal jullie baby volledig ontspannen en in een diepe slaap vallen.


### Wat zijn de voordelen van nauw huidcontact?

- bevordert ouder-kindbinding
- bevordert de borstvoeding
- verbetert het slaappatroon van de baby
- stimuleert de ademhaling
- maakt jullie baby meer stabiel
- je baby ervaart minder pijn
- zorgt voor een betere ontwikkeling van de zintuigen van jullie baby
- verbetert de hersenontwikkeling
- verbetert het zelfvertrouwen van de ouders

### Praktische afspraken:

- draag aangepaste kledij
- zorg voor een goede persoonlijke hygiëne en beperk het gebruik van sterke parfums
- zolang de baby in de couveuse ligt, kleden we haar/hem niet aan, om maximaal skin to skin mogelijk te maken.
- ook baby's die in een bedje liggen houden van skin to skin

De verpleegkundige zal jullie in het begin helpen en aanleren om de baby zelf uit de couveuse of bedje te nemen.



## **Het verpleegkundig team staat steeds klaar voor hulp en praktische vragen.**

Wil je graag een gesprek met de kinderarts, maak dan een afspraak via de verpleegkundige. Wij hopen dat jullie baby het goed stelt en snel mee naar huis kan.

Het verpleegteam en de kinderartsen

## **Onze pediaters**

dr. Isabelle Boone  
dr. Mieke Van Goethem  
dr. Katrien Nieuwinckel  
dr. Elke Clauwaert  
dr. Myriam Vaerenberg



## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst  
03 880 90 11 (algemeen)  
03 880 91 90 (afspraken)

## CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem  
03 890 16 11

## CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek  
03 890 16 11

**ref.: 50000190**

versie: 19/08/2019

foto's & illustraties: Adobe stock, eigen foto's

eigenaar: dr. K. Nieuwinckel, pediater

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke