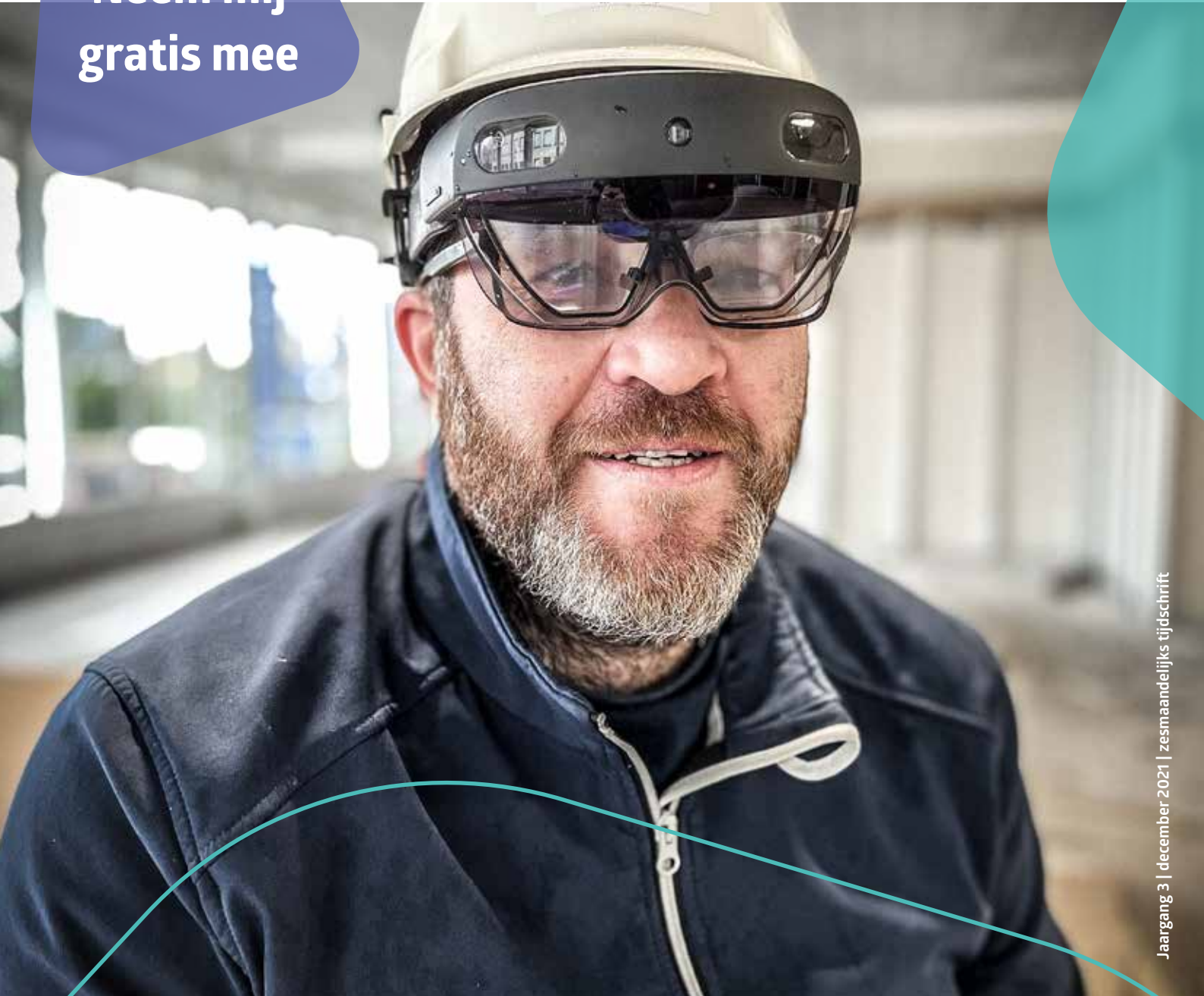


PRIMA AZINE

#samensterkinzorg

5

Neem mij
gratis mee



Jaargang 3 | december 2021 | zesmaandelijks tijdschrift

Bouwwerken

campus Rumst en Willebroek

Project

#kiesvoordezorg

Revida

als stress chronisch wordt

Deze editie...

Woordje van de redactie3

**Wij bouwen aan
kwaliteitsvolle zorg!4**

Paulien Couckuyt en
dr. Hans Couckuyt16

Een dagje uit het leven van
dr. Ludwig Marchal20

IBD-avond 22

Cardiab Cycling Team 24

Opleiding ALS 26

Interne auditweken 28

Sociale media 29

Project #kiesvoordezorg 30

Nieuw: kinderdagverblijf
Wille Wolle 33

Revida: als stress
chronisch wordt 35

Wie is wie?41

In memoriam:
dr. Dominique Gysenbergs 43



COLOFON

PRIMAgazine
nr. 5 - december 2021

Verantwoordelijke uitgever:
AZ Rivierland vzw
's Herenbaan 172 | Rumst

Hoofd- en eindredactie:
Sofie Vermeulen, AZ Rivierland vzw
's Herenbaan 172 | Rumst

Vormgeving:
Matthias Maerevoet, AZ Rivierland vzw
's Herenbaan 172 | Rumst

Foto's en illustraties
Adobe stock, shutterstock, Belga & eigen foto's.

Drukwerk:
Drukkerij Baeté, Puurs

Volg ons op sociale media

 AZRivierland
 azrivierland
 azrivierland
 azrivierland



Een woordje van de redactie



Bart Van Bree,
afgevaardigd bestuurder

Beste lezer,

Alle medewerkers van AZ Rivierenland staan in het oog van de COVID-19 storm. Onze medewerkers zijn moe, maar blijven toch diezelfde topzorg geven aan alle patiënten.

Onze medewerkers - samen met alle andere zorgverleners - zijn de helden van deze intense, uitdagende en uitputtende periode. Zij verdienen alle steun en onze grote dank.

Steun kunnen ze onder andere vinden bij Revida. Revida heeft zich intussen met een multidisciplinair team uitgebreid tot dé referentiedienst voor de streek voor de behandeling van stress en stressgerelateerde klachten.

In dit nummer richten we onze schijnwerpers op de dienst gastro-enterologie. We lezen met enorm veel bewondering het verhaal van Paulien Couckuyt - dochter van gastro-enteroloog dr. Hans Couckuyt - die ons op de olympische spelen onze COVID-zorgen even deed vergeten met een weergaloze prestatie. We maken kennis met dr. Ludwig Marchal, die naast zijn drukke activiteiten als gastro-enteroloog nog tijd

vindt en maakt om intensief te sporten. Dankzij de samenwerking tussen beide diensten gastro-enterologie van campussen Rumst en Bornem werd een zeer geslaagde en gesmaakte Inflammatory Bowel Disease avond georganiseerd, waar je alles over kan lezen in dit magazine.

Voorts zetten we onze bouwprojecten in campus Rumst en Willebroek in de kijker. Zo kan je alvast bekijken hoe de werken vorderen, wat je mag verwachten en waar jij binnenkort terecht kan voor onze gekende kwalitatieve zorg.

We belichten ook de reanimatieopleiding en duiken even in het verhaal van ons nieuw kinderdagverblijf Wille Wolle.

Tenslotte delen we graag het verhaal van de 10 mensen die AZ Rivierenland uitkozen als partner in het project 'Ik kies voor de zorg'. Mensen uit diverse sectoren kiezen enthousiast voor een opleiding in de zorgsector. We zijn zeer blij om deze nieuwe mensen te mogen verwelkomen.

Blijf gezond, blijf veilig en zorg goed voor elkaar!



az Rivierenland JAARVERSLAG

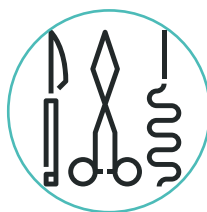
Algemene cijfers

AZ Rivierenland 2021

INFOGRAPHIC CIJFERS 2021



Aantal artsen en
paramedici
287



Aantal operaties
19.993



Aantal
personeelsleden
1.291



Aantal geboorten
734



Aantal bedden
440



Aantal raadplegingen
205.806



Aantal bedden
dagziekenhuis
140



Aantal speedopnames
30.090



Aantal opnames
13.248



Aantal dagopnames
39.085



Aantal PIT-interventies
1.307

Even een overzicht ...

09.01

Een heupprothese in daghospitalisatie

Voortaan kan je als patiënt op campus Bornem een heupprothese laten plaatsen in daghospitalisatie.

Een verbetering van de technieken en een nauwe samenwerking van het ganse zorgteam (arts, kinesist, ergotherapeut, verpleegkundigen) én de patiënt maken dit mogelijk.

We zijn terecht fier: deze mooie evolutie is immers nog maar in enkele ziekenhuizen in België mogelijk!

11.01

Start nieuwbouwwerken campus Willebroek

WIST JE DAT ...

- er 171.2000 gevelstenen en 1.264 m³ beton is gebruikt
- het complete gebouw volledig sleutelloos is
- onze zonnepanelen tot 10% van het elektriciteitsverbruik zullen leveren
- de klimaatplafonds zorgen voor zowel verwarming als koeling
- alle daken groendaken zijn

13.01

Start dr. Lore Fias

vaatchirurg, campus Bornem en Willebroek

22.01

Een online afspraak maken bij het labo

Een afspraak maken bij het labo voor een prik of glucosetolerantietest? Dit kan voortaan ook online!

01.02

Start artsen externe liaison

Dr. Mathias De Schepper en dr. Ingeborg Claes worden aangesteld als contactpersoon tussen AZ Rivierenland en de huisartsen om zo de nauwe samenwerking met de eerstelijns in onze zorgregio kracht bij te zetten.

Uitbreiding raad van bestuur

Dr. Véronique Sung (voorzitter HAK Schelde-Rupel) en dr. Saskia Wille (voorzitter Zorgraad Eerstelijnszone Klein-Brant Vaartland) worden lid van de raad van bestuur.

02.02

Nieuwe labo informaticasystemen GLIMS 9

1 ziekenhuisbreed digitaal platform faciliteert de samenwerking tussen de 3 campussen.

23.02

Start dr. Sophie Delalieux

vaatchirurg, campus Rumst

27.02 - 07.03

Week van de vrijwilliger

Met 750.000 zijn ze, de vrijwilligers die Vlaanderen telt. Deze duizenden vrijwilligers zetten zich onbezoldigd en uit vrije wil in voor een goed doel. Op deze dag zitten wij onze eigen vrijwilligers in de bloemetjes, zij zijn immers van onschatbare waarde voor onze patiënten en onze medewerkers!

02.03

Informatieavond voor de burens over de bouwwerken op campus Willebroek

03.03

Eerstesteenlegging campus Rumst

05.03

Herdenkingsmoment overledenen campus Bornem

01.04

Uitbreiding team spoedartsen

dr. Tina Maes, dr. Sandrine Beeckman, dr. Hannelore Raemen

Start dr. Kathleen Dupont

zaalarts geriatrie campus Bornem

20.04 - 26.04

Week van de valpreventie

Ongeveer één op drie 65-plussers komt minstens eenmaal per jaar ten val. Omdat de gevolgen zo belangrijk zijn, vragen we elk jaar opnieuw aandacht voor valpreventie tijdens de Week van de Valpreventie. De 10de editie van de Week van de Valpreventie droeg de slogan 'Eén tegen allen, allen tegen vallen'.

21.04

Eerstesteenlegging campus Willebroek

12.05

Dag van de medewerker

14.06

5de editie van ons ziekenhuis-magazine PRIMAgazine

18.06

Primuz: go live fase 1

Digitalisatie is niet meer weg te denken uit onze samenleving, ook niet in de ziekenhuissector. Waar een deel van onze dienstverlening nog schriftelijk of telefonisch gebeurde, digitaliseren we deze processen in ons ziekenhuis. Dit komt niet alleen de kwalitatieve en patiëntveilige werking binnen onze ziekenhuismuren ten goede, maar is ook een mooie verbetering in onze samenwerking met externe zorgverleners én natuurlijk met onze patiënten.

Na een uitgebreide studie van de mogelijke partners koos AZ Rivierenland voor het softwarepakket Primuz, dat gebouwd is door UZ Brussel.

20.06

Kinderen planten zonnebloemen

Eerste communicantjes en vormelingen van personeel en artsen van AZ Rivierenland planten zonnebloemen aan het onthaal, als een teken van verbondenheid en appreciatie voor het werk van het personeel en artsen in moeilijke COVID-tijden.

01.07

Goedkeuring algemeen ziekenhuisnoodplan

Het ziekenhuisnoodplan voor de 3 campussen van AZ Rivierenland werd integraal goedgekeurd. Hierbij hoorden ook belangrijke opleidingen aan onze 1^{ste} en 2^{de} interventieploegen.

Start dr. Jordi Branders

wacht intensieve zorgen campus Rumst

Pensioen dr. Johan Verstraelen

neus-, keel- en oorheelkunde

20.10

Overlijden dr. Dominique Gysenbergs, anesthesie- campus Rumst

In 1996 vervoegde ze de dienst anesthesie van het toenmalige AZ Heilige Familie in Reet, nu AZ Rivierenland campus Rumst. Zij was 25 jaar lang een vaste waarde in deze dienst en stond onder meer mee aan de wieg van nieuwe anesthesietechnieken in het domein

van de vaatheelkunde. Dr. Gysenbergs stond ook mee aan de basis van de verdere uitbouw van de dienst anesthesie, die nu reeds 10 specialisten telt, verschillende subspecialisaties heeft en toekomstige anesthesisten opleidt.

Wegens ziekte moest ze haar activiteit stopzetten en zij overleed thuis op 17 juli 2021. Zij was steeds een gewaardeerde collega en laat in onze dienst een grote leegte na ...

01.08

Start dr. Ellen Thys

anesthesie, campus Bornem

Start dr. Maxim Timmers

wacht intensieve zorgen, campus Rumst

20.08

Pensioen dr. Frans Noorman van der Dussen

25.08

Lancering video medische beeldvorming

Hoe verloopt je bezoek aan onze dienst medische beeldvorming? Dat vertellen we patiënten vanaf nu met deze korte animatievideo.

We ontwikkelden de animatievideo samen met 9 andere ziekenhuizen en het team van CAST animatie video.

01.09

Start dr. Maxime Tijskens

cardioloog, campus Rumst

07.09

Welzijnsbevraging AZ Rivierenland

In september vond ziekenhuisbreed een welzijnsbevraging plaats voor alle medewerkers, artsen en vrijwilligers. In de bevraging werd gepeild naar het algemeen welzijn en welbevinden, met als doel om met de resultaten verder aan de slag te gaan om niet alleen de PRIMA-zorg voor de patiënt te verbeteren maar ook die van onze eigen medewerkers.

08.09

Plaatsing fitnessstoestellen campus Rumst en Bornem

Op campussen Rumst en Bornem zijn buiten fitnessstoestellen geplaatst voor alle medewerkers die zich graag sportief uitleven.

12.09

Familiedag AZ Rivierenland

Een fietstocht voor onze medewerkers en hun gezin, mét een welverdiende tussenstop op campus Willebroek voor een hapje en drankje!

30.09

Pensioen dr. Myriam Vaerenberg

pediatrie campus Bornem

01.10

Start dr. Katelijn Pannecoek

medische beeldvorming campus Bornem

Start dr. Steven Hendricks

anesthesist wacht intensieve zorgen campus Rumst

Start dr. Jasper Victoor

anatomopatholoog campus Rumst

[lees verder](#)


Week van de vrijwilliger



Eerstesteenlegging campus Rumst



Week van de valpreventie

Fitnessstoestellen campus Bornem



05.10 - 11.10

Week tegen pijn

Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met pijn. Pijn kan lichamelijk zijn, maar ook emotioneel of psychosociaal. De behandeling van pijn moet dan ook veel ruimer worden gezien dan enkel een fysieke behandeling. Denk maar aan rust, ontspanning en afleiding... Muziek kan daarom een grote rol spelen in pijnverlichting.

We deden navraag welke liedjes steun boden op momenten dat het moeilijk was en maakten een Spotify playlist op.



09.10

Dag van de palliatieve zorg

Het levenseinde is nog steeds een taboe. Mensen durven het gesprek niet altijd aan te gaan. Bespreekbaarheid is nochtans de eerste stap richting de juiste zorg en ondersteuning.

Daarom deden wij op de Dag van de palliatieve zorg mee aan de campagne "Doodgewoon. Praten over leven en dood."



26.10

Nieuw ziekenhuisbreed arbeidsreglement



31.10

Pensioen dr. Roger Jaeken orthopedie campus Rumst



01.11

Herdenkingsmoment overledenen campus Rumst

Start project Cybersecurity in de zorg

Steeds meer organisaties worden het slachtoffer van online fraude. Daarom zijn we samen met de ziekenhuizen van ons helix-netwerk gestart met het project cyber security in de zorg (CYZO) om alle medewerkers op te leiden op het gebied van phishing.



02.11 - 27.11

Griepvaccinatiecampagne

Griepvirus zoekt partner om de winter door te komen... Maar dat zal moeilijk lukken in AZ Rivierenland! Want liefst 74% van al onze medewerkers, artsen, zelfstandige paramedici en vrijwilligers over de 3 campussen heen lieten zich vaccineren tegen de griep. Concreet gaat dit over maar liefst 1.073 medewerkers!

Voor elk toegediend vaccin ging er 1 euro naar vzw Eindelijk, een organisatie die gespecialiseerde hulp en ondersteuning biedt aan personen met een niet-aangeboren hersenletsel. We zijn dan ook trots dat we deze vzw 1.100 euro mochten schenken.



november

Jaarlijkse champagneverkoop ten **voordele van ons zusterziekenhuis** **in Bwamanda, Congo**



04.11

Ontmoetingsdag studenten **project Kies voor de zorg**

Het project #kiesvoordezorg wil werknemers uit andere sectoren die een tweede carrière als zorgkundige of verpleegkundige overwegen, de kans te geven om als werknemer een betaald opleidingstraject te volgen in dienst van een werkgever uit de zorgsector.

Een mooi initiatief, waarvoor in AZ Rivierenland alleen al voor dit jaar 10 studenten zich inschreven. We organiseerden een ontmoetingsdag waarop zij kennis maakten met het ziekenhuis én met elkaar.



16.11 - 22.11

Week van de derde leeftijd

Tijdens de ouderenweek leggen we deze kwetsbare leeftijdsgroep extra in de watten. Omwille van COVID konden we ook dit jaar jammer genoeg geen groepsactiviteiten organiseren, maar onze oudere patiënten werden wél verwend met gebak en een alcoholvrije aperitief!

17.11

Dag van het vroeggeboren kind

Bij een baby in de couveuse staat de medische zorg voorop. En zo ervaart de baby vaak negatieve prikkels: prikjes, neusjes worden gespoeld, onderzoeken, echo's, ... Een prematuur geboren baby wordt bovendien niet meer geborgen door de warme en vertrouwde baarmoeder, maar ervaart zwaartekracht, licht en geluid.

Op onze couveuseafdeling houden we rekening met het ritme en de ontwikkeling van onze baby's. We vermijden geluid en dekken de couveuse af om het licht te dempen. We leggen baby's ook in een nestje, zodat ze zich geborgen en gesteund voelen. En natuurlijk betrekken we de ouders zoveel mogelijk bij de zorg voor hun kindje.

25.11

Online patiëntenportaal PRIMUZ op 3 campussen

Wil je graag zelf een afspraak voor een consultatie inplannen? Dat kan bij heel wat artsen via ons online patiëntenportaal: portaal.azr.be.

Nadat je veilig bent ingelogd via jouw eID of Itsme, kan je een nieuwe afspraak plannen, een overzicht terugvinden van jouw voorgaande en geplande afspraken en opnames of jouw persoonlijke contactgegevens aanpassen.

30.11

Pensioen dr. Jos Vanhee

dermatologie campus Rumst

01.12

Verhuis triageposten Rumst en Bornem naar Willebroek

Sinds 1 december 2021 zijn onze triageposten in Rumst en Bornem samengevoegd op 1 nieuwe locatie op onze campus in Willebroek.

14.12

Start dr. Jean Damascene Nizeyimana

zaalarts geriatrie campus Bornem

Start dr. Manol Lazarov

urgentist campus Bornem

Pensioen dr. Johan Verstraelen

neus-, keel- en oorheelkunde

5^{de} editie van ons ziekenhuis-magazine PRIMAgazine

31.12

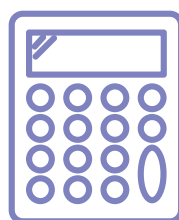
Wijziging openingsuren labo Bornem

Het labo in Bornem is voortaan permanent 24/7 bemand. Dit zorgt voor betere continuïteit overdag.

Campus Rumst



De ruwbouw is al ver gevorderd! Je hebt een goed zicht over de grootte en vorm van de nieuwbouw. Voor de gevels kozen we voor lichte kleuren en de grote raampartijen zorgen voor maximale inval van daglicht.



campus Rumst in cijfers

- start werken: 15 oktober 2020
- einde werken: oktober 2022
- aantal m²: 5.300 m²
- bedden dagziekenhuis: 17
- zetels dagziekenhuis: 4 + lounges
- nieuwe consultatieruimtes: 9
- onderzoekslokalen endoscopie, urologie en pneumologie: 5
- posities low care dialyse: 17



IS ER NOG MEER?

- nieuwe inkomhal met gezellige cafetaria
- nieuw dagziekenhuis geneeskunde en oncologie
- gloednieuwe diensten maagdarmziekten, low care dialyse, pneumocardiorevalidatie, pneumologie, urologie, fysische geneeskunde en rugschool



gelijkvloers

- hedendaagse inkomhal en cafetaria voor een heerlijke kop koffie, een broodje of een warme maaltijd
- kiosken, 3 inschrijvingsbalies en een informatiebalie
- ombudsdienst in de inkomhal: hier kan jij terecht met vragen of voor informatie
- 2 gloednieuwe personenliften





WIJ DENKEN AAN HET MILIEU!

De nieuwbouw is beter geïsoleerd dan de huidige norm voorschrijft, we maken gebruik van hoogrendementsglas en alle leidingen en pompen zijn extra geïsoleerd. Het regenwater wordt gebufferd en herbruikt voor toiletspoeling en het sproeien van de tuin.

1^e verdieping

- low care dialyse met 15 posities in een lichtrijke open ruimte
- 2 aparte kamers waar dialyse in bed kan worden uitgevoerd
- 2 consultatieruimtes fysische geneeskunde
- 6 behandelruimtes voor kinesisten met aansluitend een oefenzaal voor fysiotherapie
- rugschool
- pneumocardiorevalidatie met consultatieruimte. Na het sporten onder medische begeleiding is er ook de mogelijkheid om te douchen
- vides zorgen voor daglicht in de wachtzalen en medische beeldvorming



2^e verdieping

internistisch en oncologisch dagziekenhuis met:

- 11 éénpersoonsskamers
- 3 tweepersoonsskamers
- 4 zetels
- 2 ruime lounges voor IV-therapie en oncologische behandelingen

diensten gastro-enterologie, urologie en pneumologie met:

- 5 nieuwe consultatieruimtes
- 5 onderzoekslokalen
- patiënten kunnen na een onderzoek ontwaken in de ruime en lichtrijke recovery



Belgian Construction Award

Wist je al dat we kans maken op een Belgian Construction Award, een prijs die vakmanschap en innovatie in de bouwsector in de kijker zet? De nieuwbouw op campus Rumst is genomineerd in 2 categorieën:

- **innovation award product:** deze prijs wordt uitgereikt aan een ongewoon en/of vernieuwend project, dat focus legt op het future proof, smart en duurzaam zijn en een lichtend voorbeeld is voor de sector.
- **BIM public project:** een onderscheiding die wordt uitgereikt aan een publiek project, dat digitale 3D-plannen gebruikt waaraan alle informatie is gekoppeld om het project uit te voeren, zoals elektriciteit, sanitair, luchtstromen, maatvoeringen, gekozen bouwmaterialen, ...



Als je als patiënt naar het ziekenhuis moet, check je best eerst even op onze website

www.azrivierenland.be/bouwwerken-rumst
www.azrivierenland.be/bouwwerken-willebroek

Zo ben je op de hoogte van de laatste informatie over de bouwwerken!

GROTE OPENING

Op zaterdag 15 oktober 2022 zetten we de deuren van campus Rumst wagenwijd open!

Kom jij ook onze nieuwbouw bezoeken?





Dubbelinterview met Paulien Couckuyt en gastro-enteroloog dr. Hans Couckuyt

Dag Paulien, proficiat met je fantastische prestatie in de Olympische Spelen in Tokyo dit jaar met de 400 meter horden en 4 x 400 meter met de Cheetahs. Je bent nu Belgisch kampioen op de 400 meter horden: wat een prachtige titel!

Het is ook erg fijn te weten dat je in dit ziekenhuis geboren bent, dat je er al heel je leven praktisch naast woont en dat je vader hier al lang een gevestigde waarde is op de dienst gastro-enterologie. De medewerkers van AZ Rivierenland supporteren steeds mee voor jou! Fijn dat je tijd wilde maken voor ons PRIMAgazine.

tekst: dr. Ludwig Marchal



Ik wil graag alle medewerkers in AZ Rivierenland, maar ook patiënten en mijn omgeving, danken voor alle positieve steun en lieve aanmoedigende berichten.



dr. Hans Couckuyt



Paulien Couckuyt

Olympisch atlete

Ik kan me voorstellen dat je in de eerste weken na Tokyo een 'wauw'-gevoel hebt en dat je zweeft, maar dat nu enkele maanden na de Spelen alles wat is kunnen bezinken en dat je het een plaats hebt gegeven in je sportieve carrière. Hoe voelt het nu na je superprestaties? Zijn er ondertussen ideeën of ambities veranderd of juist verder versterkt?

Wel, bij mij is het eerder wat omgekeerd, ook al was het een supergoeie prestatie op dat moment. Eigenlijk was ik na de 400 meter horden boos op mezelf omdat ik met mijn eindtijd niet geplaatst was voor de finale. Nochtans was dit niet de bedoeling, maar ik was toch teleurgesteld.

Op het EK in München in 2022 streef ik echt wel naar een medaille.



Nadien kwam dan de 4 x 400 waar we dan heel enthousiast over waren en dat maakte het zeker goed. Nu, 3 maanden na die individuele prestatie, kijk ik er eerder anders naar: ik besef nu dat die individuele eindtijd eigenlijk echt wel heel erg goed was. Ik ben nu niet meer teleurgesteld en de 'wauw'-fase is er eerder nu pas.

De negende plaats in de 400 meter horden is eigenlijk echt wel een knappe prestatie die ik toen geminimaliseerd heb. Nu besef ik dat het wél heel spectaculair was om een nieuw Belgisch record te vestigen.

In die periode ginder moet je mentaal zo sterk staan en moet je maximaal kunnen presteren. Als je dan niet in die finale voor de 400 meter horden komt, is dat een teleurstelling. Nu is die periode van de Olympische Spelen voorbij en ben ik opnieuw de gewone atleet die in de gewone groep aan het trainen is en besef ik wel dat ik daar iets spectaculair heb gedaan.

Wat zijn je ambities in Parijs 2024? En zijn er tussenin ook nog wedstrijden waar je kan blinken?

Elk jaar zal er wel een groot kampioenschap zijn. Volgend jaar is er het WK in juli en het EK in augustus en het jaar daarna is er terug het WK. Op het EK in München in 2022 wil ik echt wel goed presteren, zowel in de aflossing 4 x 400 maar ook individueel. Ik wil echt wel streven naar een medaille.

Hoe verloopt de sfeer binnen de groep cheetahs? Ik had al begrepen dat die supergoed zit en dat andere landen met een bijna jaloerse blik daar naar kijken. Klopt dit en is die band ondertussen verder versterkt?

Jazeker. Op papier (objectieve prestatiecijfers) zijn we niet zo sterk als vele andere landen. Als je naar onze records kijkt van de 400 meter zijn we niet de 4 beste lopers van Europa. Maar er is een bepaald groepsgevoel, we noemen het zelf magie, waardoor we toch erg goed kunnen lopen en zo wél stand kunnen houden tegen die andere landen. De sfeer zit erg goed en de groep is erg hecht, we hebben allemaal het gevoel dat we allen voor mekaar door het vuur willen gaan. Het was voor ons allemaal de eerste keer dat we op de Olympische Spelen stonden, dus we hebben het allemaal heel leuk beleefd. Daardoor is onze band sinds Tokyo alleen maar sterker geworden.

Je bent dit jaar met grote onderscheiding afgestudeerd als kinesitherapeut. Wat zijn de toekomstplannen daarmee?

Ik heb met mijn coach (Rudi Diels, nvdr) overlegd dat enkel atletiek mij niet ten goede zou komen omdat ik daar dan te veel focus zou op leggen. Ik wil de voeling met kinesithérapie daardoor niet verliezen. Ik werk nu op maandag en vrijdag in het sport-medisch advies centrum (SMAC) in UZ Leuven. Daar zijn erg goede therapeuten waar ik veel van kan leren. Die 2 werkdagen combineer ik met één training en de andere dagen doe ik telkens 2 trainingen. Zo vind ik het erg leuk.

lees verder

Beste Hans, met reden kan je trots zijn op je dochter. Komt ze nog als je lieve dochttertje naar huis of is het ondertussen een zelfstandige sportlady waar je naar opkijkt, zelf atleet geweest zijnde?

Ik blijf Paulien in eerste instantie als mijn dochter zien, net zoals voorheen. Ze is vandaag al 15 jaar atlete en behaalde in het verleden al vaker mooie prijzen. Ze ging deze zomer dus niet van zero naar hero. Doorheen de jaren heb ik haar geleidelijk aan zien evolueren tot een sterke en zelfstandige vrouw met een warme, optimistische persoonlijkheid.

Het ene moment stond ze op de atletiekpiste, het andere moment dook ze weer in haar cursussen.



Samen met mijn vrouw en 2 andere kinderen zijn we in dit proces met haar meegegroeid en de hechte band die we altijd hadden is onveranderd gebleven. Ik ben natuurlijk zeer fier op wat ze op de Spelen heeft verwezenlijkt, te meer in een jaar waarin ze ook haar masterdiploma kinesitherapie behaalde. Het is niet vanzelfsprekend om de focus te leggen op 2 verschillende doelen. Het ene moment stond ze op de atletiekpiste, het andere moment dook ze weer in haar cursussen. Uiteindelijk presteerde ze nog beter dan verwacht. Dit laat het beste voor de toekomst verhoppen, vooral voor de volgende Olympische Spelen in 2024 in Parijs. Dan zal ze de ideale leeftijd hebben om als sprintster topprestaties te leveren.





Onze medewerkers, artsen, zelfstandige paramedici en vrijwilligers over de 3 campussen heen lieten zich massaal vaccineren tegen de griep.

Voor elk toegediend vaccin schenkt AZ Rivierenland 1 euro aan vzw Eindelijk, een organisatie die gespecialiseerde hulp en ondersteuning biedt aan personen met een niet-aangeboren hersenletsel.

World COPD Day

Onze patiënten en medewerkers fietsten 187 kilometer bij elkaar en zamelden daarmee 1.000 euro in voor de longrevalidatie

Leven met COPD is moeilijk. COPD kan niet worden genezen, maar een goede opvolging en aangepaste **longrevalidatie** kan deze ziekte wél vertragen. Bovendien is beweging goed voor jouw fysieke en mentale gezondheid!

Samen met 19 revalidatiecentra brachten we daarom op **World COPD Day** deze aandoening al fietsend onder de aandacht. Onze COPD-patiënten en de eigen medewerkers van AZ Rivierenland fietsten samen maar liefst 187 kilometer bij elkaar. Wat een prestatie! Onze longrevalidatie ontvangt hiervoor een mooi bedrag van **1.000 euro**, dat we integraal gebruiken voor extra toestellen voor de longrevalidatie.



Ik kom twee keer per week naar hier, dus ik kon dit perfect integreren in mijn oefentraject. Bovendien draag ik graag mijn steentje bij om COPD onder de aandacht te brengen. Het is helaas een ziekte die vaak vergeten wordt, maar wel heel wat mensen treft.



Raf De Bruyckere
COPD-patiënt



Gastro-enteroloog

dr. Ludwig Marchal

Uiteraard is een maandagochtend ook voor een arts wat lastiger om uit bed te komen. Maar de plicht roept: de patiënten zullen immers wat zenuwachtig en voorbereid voor een onderzoek onderweg zijn naar het ziekenhuis. Na het ontbijt en 'fijne werkdag' aan de wederhelft vertrek ik door de drukke ochtendfile naar het ziekenhuis. Gelukkig is er 's ochtends altijd vlot plaats op de parking. Even door de elektronische kledingkast en 'off-we-go'.

Voormiddag

De dag begint met het bekijken van de overzichtslijst van de patiënten en **werkverdeling**. Ik check deze ook steeds de avond voordien om niet voor directe verrassingen te staan. We starten met een **ERCP** op medische beeldvorming: dit is een endoscopische ingreep van de galwegen in de lever. Vooraf aan de verdoving eerst nog even een goeiemorgen en ineens een slaapwel zeggen aan de patiënt. De anesthesist verdooft de patiënt en daarna ben ik aan de beurt. Het onderzoek verloopt vlot, de verstopte galkanalen worden vrijgemaakt en de drainage wordt hersteld. Zodra het vuile galvocht afloopt voel ik letterlijk een **opluchting** in de plaats van de patiënt die dankzij deze ingreep zal opklaren. De patiënt mag wakker worden in de recovery. Nog wat opruimen en dan opnieuw naar de endoscopie unit.

De voormiddag gaat verder met **ambulante maagonderzoeken**. Deze patiënten komen op een afgesproken uur nuchter naar het ziekenhuis. Na een gesprek met gerichte vragen naar de problemen en reden van het onderzoek wordt ook uitgelegd wat er gaat gebeuren tijdens de gastroscopie. Een maagonderzoek kan met of zonder extra verdoving. Maar niet elke patiënt reageert op dezelfde manier, noch op de vooruitzichten van het onderzoek, noch op het effect van een verdoving. Dat maakt het natuurlijk wel boeiend en uitdagend om alle patiënten even tevreden nadien naar huis te laten. Gelukkig zijn we op endoscopie gezegend met een **fantastische verpleegkundige equipe**, waardoor we meestal heel de voormiddag succesvol kunnen sluiten.

Middag

De werkdag is echter niet ingedeeld in een voormiddag en een namiddag. Het is één groot geheel dat continu verdervloeit. De ganse dag is bezaaid met **telefoons van collega's, patiënten, de afdeling, ...** Bovendien is er altijd wel een extraatje van spoedgevallen,

een onverwachte wending in het programma of bij een patiënt. Maar de souplesse is er om dat allemaal netjes af te werken.

Namiddag

In de namiddag komen de **darmonderzoeken** aan bod, al dan niet gecombineerd met een maagonderzoek. Ook hier komt de anesthesist ons bijstaan voor een adequate verdoving. Het klinkt wat raar, maar dan is er eindelijk wat tijd tussenin om snel iets te eten. Het namiddagprogramma is doorgaans ook het moment om een babbeltje te doen met verpleging en anesthesist, terwijl de patiënt slaapt. En neen, dan gaat het niet over die patiënt... We hebben allemaal wel een verhaal te doen over familie, vrienden, uitstapjes, hobby's. Dat neemt absoluut niet weg dat de kwaliteit van de ingrepen hoogstaand blijft. Er komt zeker wel een ijzige stilte als het moeilijk wordt. Dan wordt de **concentratie** flink aangescherpt.

Het is fantastisch om te weten dat onze dienst gesmeerd loopt dankzij een **supergoed secretariaat** en ook dankzij een geolied team van personeel op onze desinfectieafdeling. Elk toestel wordt per patiënt volgens de nieuwste en strenge richtlijnen **gedesinfecteerd** en opgeborgen in een daarvoor bestemde droogkast.

Als alle ingrepen gebeurd zijn, wordt het tijd om de patiënten in het dagziekenhuis uitleg te geven over de **resultaten**. Dat gebeurt individueel op de kamer bij de patiënt, liefst in bijzijn van zijn begeleider. Dat is ook weer een sociaal moment waar we tijd maken om op een 'gewone' manier de juiste informatie te verschaffen. De vraag op het einde van dat gesprek vind ik wel de belangrijkste: "was vandaag alles in orde voor u?" Want het antwoord daarop is veelbepalend. Dankjewel aan de verpleging van het dagziekenhuis voor hun altijd vriendelijk onthaal en verzorging.

Om de werkdag af te sluiten volgen nog **enkele raadplegingen**. Als het echt druk is geweest die dag, kan dat soms wel vermoeiend zijn, maar ook die patiënten hebben recht op de juiste aandacht. Een koffietje kan dan wel helpen.

Avond

Het was dan een volle dag, maar mijn dag zit er nog niet op: ik start nog met mijn **dagelijkse sportactiviteit**, zeker als er een wedstrijd aankomt. Maar daar kies ik uiteraard zelf voor: sporten geeft me energie en vooral ook **zuivere lucht aan het hoofd**. Na een drukke werkdag en sporten doet thuiskomen aan een gezellige keukentafel met lekker avondeten heel veel deugd. Ook een zetel en wat TV kijken zijn een welkom geschenk. Het zijn de mogelijkheden om de dag te laten bezinken en de nieuwtjes te bespreken thuis. En dan tijdig naar bed, want morgen volgt een nieuwe dag met nieuwe patiënten!





Een succesvolle derde editie van onze **IBD-avond**

De IBD-patiëntenavond wordt jaarlijks georganiseerd door de dienst gastro-enterologie. Binnen deze dienst zijn 4 artsen specifiek voor deze groep van patiënten aangewezen: dr. Philippe Potvin en dr. Gaëtan Van den Steen op campus Bornem en dr. Hans Couckuyt en dr. Ludwig Marchal op campus Rumst. Veroniek Vandewalle is als IBD-verpleegkundige gespecialiseerd in de opvang en begeleiding van deze groep van patiënten in campus Bornem. Het symposium werd bijgewoond door een 12-tal patiënten ter plaatse en een 60-tal patiënten online.

Je krijgt de diagnose van IBD ... wat nu?

Dr. Gaëtan Van den Steen startte de avond met de te nemen stappen bij een nieuwe diagnose van IBD. IBD staat voor **Inflammatory Bowel Disease** en omvat 2 nauw verwante maar toch verschillende aandoeningen: de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa. Hij gaf een mooi overzicht over de gelijkenissen en de verschillen tussen beide ziektebeelden. De ziekte van Crohn kan uitgebreid zijn over het ganse maagdarmsysteem tot in de diepte van het slijmvlies, Colitis Ulcerosa beperkt zich tot het oppervlakkige slijmvlies van de dikke darm. Dr. Van den Steen sprak ook over de zogenaamde extra-intestinale manifestaties: er kan een link zijn tussen de ziekten en aantasting van de gewrichten, de huid, galwegen, ... De oorzaak van beide ziekten is nog steeds

niet geheel duidelijk, maar een genetisch defect en dysbiose (een wijziging van de darmflora) kunnen mogelijke oorzaken zijn. Het ziektepatroon wordt beïnvloed door geslacht, leeftijd, andere mogelijke aandoeningen, ... Ten slotte gaf hij toelichting over alle mogelijke onderzoeken en medicatie.

Jouw behandeling, onze zorg

Dr. Couckuyt gaf een woordje uitleg over de verdere opvolging in de jaren die volgen na een nieuwe diagnose. Laboratoriumtesten met CRP-meting en stoelgangstesten zijn een goede hulp in de follow-up van heel wat patiënten. CT - en beter nog MRI - van het abdomen worden regelmatig toegepast. Het **maag- en darmonderzoek** zijn nog steeds de gouden standaard en worden comfortabel uitgevoerd onder narcose.

Dr. Couckuyt sprak over de verschillende soorten medicatie en de omschakeling daarin, bepaald door de ernst van de ziekte en door de tolerantie en doeltreffendheid van de medicatie. De laatste jaren wordt gebruik gemaakt van de eerder dure **Biologicals**: dit zijn antistoffen die elk inwerken op verschillende tussenstappen in de ontstaansmechanismen van de ziekten. Hij eindigde met uitleg over de **multidisciplinaire aanpak** van elke individuele patiënt: onze IBD-patiënten worden opgevolgd door niet alleen de gastro-enteroloog, maar ook een abdominaal chirurg, anatomopatholoog, radioloog en een IBD-verpleegkundige. Indien nodig wordt een dermatoloog, reumatoloog en/of psycholoog ingeschakeld.

We kijken alvast uit naar de editie van 2022!



Het IBD-team van AZ Rivierenland

Ondersteuning op afstand: digitale platformen

Verpleegkundige **Veroniek Vandewalle** sloot het symposium af met info over digitale platformen. De firma Takeda heeft de **app** 'For you with you' gelanceerd, waarbij de IBD-patiënt op een handige manier zijn ziekteproces beter in kaart kan brengen. De app is wat betreft privacy vanzelfsprekend geheel conform de huidige GDPR-richtlijnen.

De app geeft de patiënt herinneringen om de inname van medicatie correcter toe te passen, een lijst van recepten voor IBD-patiënten, informatieve video's en artikels. Het bevat ook een **'IBD-disk'** die dient om de levenskwaliteit te beoordelen. Veroniek gaf ook uitleg over de bestaande gratis podcasts ('The Gut Feeling') over vermoeidheid en veranderde intimiteit en seksualiteit bij IBD-patiënten.



Ondertussen telt deze unieke fietsploeg voor hart- en diabetespatiënten in België al 110 leden!

Cardiab Cycling Team meets cycling team Diabetes Liga

Het Cardiab Cycling Team (CCT) organiseerde een fietsevent voor haar eigen leden én de leden van de Diabetes Liga: blijven bewegen ten voordele van de gezondheid staat immers centraal voor beide patiëntenverenigingen.

tekst: dr. Michel Herssens, Greet Vergauwen, Iris Ysewyn



We schrijven de vroege ochtend van 21 augustus 2021, op de parking van AZ Rivierenland campus Bornem. Het Cardiab Cycling Team staat paraat als ontvangstcomité voor de fietsers van de recent opgerichte fietsploeg van de Diabetes Liga. Deze was goed vertegenwoordigd door fietsers van allerlei niveau.

Schoon volk

Ook Aurélie Lampaert (projectcoördinator Diabetes Liga), Christophe Impens (CEO Golazo), dr. Luc Buysse (voorzitter Diabetes Liga), Axel De Muyter (CEO NovoNordisk) en professor Christophe De Block (diensthoofd diabetologie UZA) waren present.

Het startschot werd gegeven!

Er verschenen op 1 van de zeldzame écht mooie dagen van afgelopen zomer alleen maar enthousiaste fietsers, vanuit alle hoeken van Vlaanderen. Fietsers konden aansluiten bij groep A, B of C, elk anders in afstand en snelheid.

Cardioloog dr. Michel Herssens was kopman van groep A en startte met 25 fietsers voor een rit van 100 km, mét een 600-tal hoogtemeters. Deze prachtige rit bracht hen langsheen de mooie natuur van Opwijk, Asse, Neerzellik, Groot-Bijgaarden en Sint-Ulriks-Kapelle, waar enkele pittige beklimmingen bedwongen werden. De terugrit verliep via Lebbeke, Buggenhout, Sint-Amands en het mooie kasteel van Marnix de Sint-Aldegonde in Weert.

Kopman Greet Vergauwen startte met groep B ietsje later voor een vlakke rit van 81 km met als keerpunt Schoonaarde. Hier was de deelname echt in balans: 7 fietsers van het Cardiab Cycling Team en 7 van de Diabetes Liga. De CCT-leden passeerden grotendeels langs gekend parcours via de dijken, maar voor de gasten van de Diabetes Liga was het een ontdekking van de natuur langs de Schelde en de Durme. Aan kilometer 52 mocht er even gerust worden: tijdens de pauze werden de suikerspiegels gecontroleerd en zo nodig de

koolhydraten aangevuld. Nadien ging de fietstocht via Vlassenbroek, Baasrode, Buggenhout en Sint-Amands terug naar het thuisfront.

Groep C deed met 16 fietsers niet onder en bolde op hun tempo 65 kilometer richting Mechelen. Ook wie dacht Mechelen te kennen, kwam op verrassende plekjes in deze mooie fietsstreek terecht.



Zowel onze eigen leden als de leden van de Diabetes Liga genoten met volle teugen van deze dag die zeker voor herhaling vatbaar is. De Diabetes Liga heeft ons dan ook meteen uitgenodigd voor een wederrit in het Gentse voor een Ronde van Vlaanderen in 2022."

dr. Michel Herssens



Uiteindelijk kwamen de 3 ploegen vrijwel tegelijkertijd toe aan AZ Rivierenland en werd iedereen verwend door het catering team.



Opleiding ALS

Advanced Life Support

AZ Rivierland investeert al jaren in goede opleidingen voor haar personeel, zo ook in het kader van reanimaties. Omdat dit zeer nuttige opleidingen zijn die levens kunnen redden, willen we deze open trekken naar een breder publiek. Intussen hebben we een erkenning gekregen van het BRC/ERC (Belgian/European Resuscitation Council) voor het geven van opleidingen in reanimatietechnieken en zijn we dus een officieel opleidingscentrum. Welke opleidingen kan jij volgen bij ons?

Basic Life Support: de basiscursus

De basiscursus is de cursus BLS of Basic Life Support. Dit is het eerste niveau van zorg voor een persoon met een hartstilstand. Je leert het toepassen van elementaire reanimatietechnieken en je wordt getraind in het gebruik van een AED (automatisch externe defibrillator), zodat je deze kan gebruiken tijdens de reanimatie indien een AED ter beschikking is. Iedereen die interesse heeft in de meer geavanceerde opleidingen moet eerst deze cursus doorlopen om van een goede basis te kunnen vertrekken.

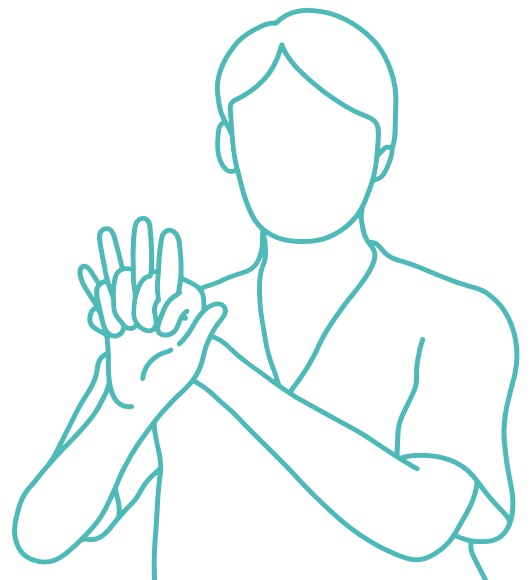
Immediate Life Support: reanimatie bij een ernstig zieke patiënt

De cursus ILS of Immediate Life Support is een 1-daagse multidisciplinaire cursus die je de vaardigheden en kennis biedt om een ernstig zieke patiënt die reanimatie nodig heeft in de beginfase te behandelen. We trainen de diagnostische vaardigheden en we gaan dieper in op luchtwegbeheer, ECG en het gebruik van een AED of handmatige defibrillator. De doelgroep van deze cursus zijn eerstelijns zorgprofessionals.

En nog een stap verder: Advanced Life Support

In de cursus ALS of Advanced Life Support leert de cursist een gestandaardiseerde benadering van cardiopulmonale reanimatie bij volwassenen, gebaseerd op de ERC-richtlijnen. De cursisten worden getraind in het identificeren van oorzaken van hartstilstand, het herkennen van patiënten die gevaar lopen om

kritiek te worden en het omgaan met zowel het arrest zelf als de 'peri-arrest'-problemen die zich na een eerste reanimatie of in het eerste uur na een reanimatie kunnen voordoen. De kandidaten worden continu beoordeeld op praktische vaardigheden op het gebied van luchtwegbeheer en de eerste benadering van een patiënt met collaps. Daarnaast is er ook een beoordeling van een gesimuleerde hartstilstand (CAS-test). Bereik je de vereiste norm bereikt, dan ontvang je een ALS-providercertificaat.



De opleidingen... in volle COVID-pandemie

De COVID-pandemie maakt het organiseren van de cursussen niet zo eenvoudig: zo moet er bijvoorbeeld in kleinere bubbels worden getraind, met voldoende afstand van elkaar. Zaal Vrededaal in Puurs bleek een geschikte locatie en in maart 2021 kon daar alvast een eerste editie plaatsvinden, onder leiding van dr. Sander Maes, intensivist/anesthesist op campus Bornem.

Gedurende twee dagen werden 22 kandidaten met diverse profielen (artsen (in opleiding), verpleging, ...) en vanuit verschillende delen van het land intensief getraind in het geven van Advanced Life Support (ALS). En met succes: elke kandidaat slaagde in de evaluaties en behaalde het ALS-certificaat.

In 2021 konden alvast 5 ALS-cursussen COVID-proof doorgaan; en dit dankzij de onvoorwaardelijke inzet van intensivist dr. Sander Maes, hoofdverpleegkundige Wim De Buyser en spoedverpleegkundige Thomas Creten. Zo zijn er al zo'n 80 collega's professioneel opgeleid in reanimatietechnieken.

Wil jij ook een cursus reanimatie volgen?

De komende jaren zal AZ Rivierenland regelmatig basisopleidingen reanimatie organiseren voor een divers publiek. Een goede kennis rond reanimatie en alles wat daarbij hoort is immers onontbeerlijk en kan levens redden!

Interesse?

Meld je dan nu aan via cosy.erc.edu en red levens!



BRC
Belgian Resuscitation Council

BRC/ERC

Het ERC vaardigt de richtlijnen uit rond reanimatie in Europa en bepaalt de vorm en inhoud van de reanimatiecursussen. De BRC controleert nationaal of we de juiste richtlijnen opvolgen.





Kwaliteit en veiligheid in de zorg is belangrijk voor elke patiënt!



Als ziekenhuis hechten wij bijzonder veel belang aan patiëntveiligheid en kwaliteitsvolle zorg. Meermaals per jaar wordt de kwaliteit van zorg objectief gemeten via externe en interne audits.

Externe audits

Als ziekenhuis krijgen we regelmatig controles **vanuit de overheid** om na te gaan of we voldoen aan de wettelijk bepaalde vereisten. Verschillende instanties voeren (onaangekondigde) controles uit, zoals de Zorginspectie, het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG), het Federaal Agentschap voor Nucleaire Controle (FANC), ...

Interne audits

Ook intern voeren we op regelmatige basis controles uit. Zo werd in het najaar 2021 opnieuw op de 3 campussen Rumst, Bornem en Willebroek een **interne auditweek** georganiseerd. De auditoren observeerden tijdens deze weken op alle afdelingen en stelden gerichte vragen bij zowel medewerkers als patiënten. Ook deze interne audits hebben als doel verbeterpunten te vinden waaraan we verder kunnen werken in de toekomst en zo de zorg te blijven verbeteren.

Op basis van de resultaten voeren we continu verbeteracties uit om steeds veilige en kwalitatieve zorg te kunnen garanderen.



Ellen De Vos

directeur kwaliteit, personeel, organisatie en campus Willebroek



GROOTSTE AANTAL VIND-IK-LEUKS

AZ Rivierenland

Een patiënte had voor zichzelf teensokjes gemaakt omdat ze koude tenen had en zich wat vervoeelde tijdens de lockdown. Zij bracht er ook een aantal mee voor andere lotgenoten.

Door de laaiende reacties slinkte de voorraad al snel. Een andere patiënt sprong mee op de kar en maakt nu ook enthousiast teensokjes in verschillende formaten en kleuren, die wij met plezier meegeven wanneer we een nieuwe gips aanleggen 🧡💙👍

#samensterkinzorg #primazorg



HET MEESTE GEDEELD

AZ Rivierenland

Als VERPLEEGKUNDIGE op onze dienst INTENSIEVE ZORGEN voer je handelingen uit volgens het principe van totaal zorg, systematisch verpleegkundig handelen en evidence based guidelines. Je zorgt samen met jouw collega's voor optimale en deskundige hulp, begeleiding en verzorging van patiënten hun familie.

Heb je altijd al willen werken in een ziekenhuis waar positiviteit, respect, integriteit en menslievendheid centraal staan? Ben je een teamplayer die met een glimlach naar het werk komt? Dan is onze openstaande vacature als verpleegkundige Intensieve Zorgen misschien wel iets voor jou!

Meer info en solliciteren via <https://werkenbij.azrivierenland.be>

#werkenindezorg #vacature #bornem #intensievezorgen #inzo #primazorg



Wij zoeken jou!
Verpleegkundige Intensieve Zorgen

MEESTE OPMERKINGEN

AZ Rivierenland

Paulien Couckuyt, dochter van onze maagdarmspecialist dr. Hans Couckuyt, liep vandaag in de gietende regen de 400 meter horden in een toptijd van 54.47.

Deze tijd volstond nét niet om door te stoten naar de finaleronde, maar Paulien vestigt hiermee wel een nieuw Belgisch record! 🇧🇪

We wensen Paulien van harte proficiat met deze knappe prestatie! 🏆



AANTAL VOLGERS



Facebookvolgers op
1 december 2021



Instagramvolgers op
1 december 2021



Ben je actief op Facebook?

Surf naar www.facebook.com/azrivierenland en klik op "vind ik leuk".



Ben je actief op LinkedIn?

Surf naar www.linkedin.com/company/azrivierenland en klik op "volgen".



Ben je actief op Instagram?

Surf naar www.instagram.com/azrivierenland en klik op "volgen".



Project #kiesvoordezorg

laat jou mét verloning omscholen
naar zorg- of verpleegkundige



Wie de overstap wil maken naar verpleeg- of
zorgkundige kan sinds 2020 zich betaald laten
omscholen. Met het project #kiesvoordezorg wil
FeBi vzw meer personeel aantrekken in de zorg-
sector, waar veel jobs niet ingevuld raken.

We starten met goed nieuws: het aantal studenten verpleegkunde neemt toe. In het academiejaar 2020-2021 waren er 15.014 studenten verpleegkunde, dat is 7,2% meer dan in het academiejaar 2019-2020. Maar... er zijn op dit moment nog steeds **2.400 openstaande vacatures** voor zorgverpleegkundigen.

De zorgsector is dus meer dan ooit op zoek naar gekwalificeerde zorgverleners. Om meer mensen uit een andere sector te stimuleren een carrièreswitch te maken, lanceerde Febi vzw het project #kiesvoordezorg. Zo wordt het mogelijk om je - betaald! - te laten omscholen tot verpleeg- of zorgkundige. Je springt dus niet in het diepe: kies je ervoor om in te stappen in dit project, dan kom je onmiddellijk in loondienst bij een werkgever in de zorgsector. Je krijgt dus al een contract én je wordt zelfs verloond tijdens jouw studies.

#Kiesvoordezorg in AZ Rivierenland: Schooljaar 2021-2022

Kandidaten die geslaagd waren in de selectieproeven bij FeBi solliciteerden vervolgens bij een zorginstelling naar keuze. In AZ Rivierenland kregen wij dit schooljaar alvast 16 aanvragen. Na de selectierondes bleven er 10 kandidaten over, die we een contract van onbepaalde uur konden geven.

Onze kandidaten!

6 kandidaten zijn inmiddels gestart met de bacheloropleiding, de 4 andere kandidaten volgen de opleiding HBO5.

Voormalige jobs:

magazijnier in de metaalsector, hoofdoperator, verzorgende bij Familiehulp, een zelfstandige met broodjeszaak, een customer service medewerker, storemanagers, bedienden in de verkoop en administratie.

Leeftijden:

variëren tussen 21 jaar en 43 jaar.

Diverse profielen, maar ze hebben allemaal een grote motivatie om te kiezen voor dit project. De meesten wilden vroeger al verpleegkunde studeren, maar moesten om uiteenlopende redenen afhaken.

Intussen zijn onze nieuwe medewerkers gestart aan hun opleiding...

AZ Rivierenland organiseerde intussen voor onze 'nieuwe medewerkers' een introductievoormiddag: zo konden zij kennismaken met elkaar, maar ook met ons ziekenhuis, hun personeelsdossier en ons vormingsbeleid.

Tijdens de introductiedag kwamen ook de mooie verhalen naar boven: 2 vriendinnen die samen de stap hebben gezet om hun carrière om te gooien en elkaar nu volop stimuleren tijdens de opleiding, een moeder die samen met haar dochter de opleiding volgt, ...

Elk van hen is sterk geëngageerd om de opleiding tot een goed einde te brengen. In april 2022 zien ze elkaar alvast weer op de terugkomdag.

Patiënten zullen deze nieuwe medewerkers op de werkvloer ontmoeten in juli en augustus 2022. Dan hebben zij hun eerste jaar voltooid en komen zij in AZ Rivierenland alvast een maand werken als zorgkundigen.

Wij wensen Evita, Lieselotte, Nina, Emmy, Celestia, Elke, Emilie, Glenn, Yana en Daniela alvast veel succes toe en duimen voor vlotte examens!

lees verder



Evita Van Goethem

De interesse om iets te gaan doen in de zorg was er al langer. Helaas waren de mogelijkheden beperkt voor mensen met een hoger diploma. Het overlijden van mijn vader beïnvloedde mijn beslissing: hij werd opgenomen met een zware pneumonie en een urineweginfectie op de afdeling geriatrie van AZ Rivierenland campus Rumst, wat in COVID-tijden zeker niet evident was. Door de ondersteuning, het begrip, de hulp en de warmte van de artsen, verpleeg- en zorgkundigen tijdens zijn laatste dagen heb ik toch iets heel moois ervaren in een diepdroevige situatie. **Daár en op dát moment heb ik besloten om ook zo'n verpleegkundige te proberen worden.**

Zo'n stap zetten op 40-jarige leeftijd is op zijn zachtst gezegd een uitdaging. Maar de lessen zijn gevarieerd en superinteressant. Ik ben niet snel van mijn stuk gebracht en heb geleerd dat te veel stress voor niks goed is, dus ik probeer me maximaal in te zetten en ik zie wel waar het komende jaar naartoe leidt. Ik ben nog nooit zo enthousiast geweest om naar school te mogen gaan en kijk uit naar mijn eerste stage later dit jaar, zodat ik de geleerde theorie eindelijk in de praktijk kan omzetten!

Er is keuze uit 3 opleidingen:

- opleiding zorgkundige | 1 jaar
- graduaatsopleiding verpleegkunde HBO5 | 3 jaar
- bacheloropleiding verpleegkunde | 4 jaar



Interesse?

Inschrijven voor schooljaar 2022-2023 kan tot 19 februari 2022!

De inschrijvingen voor het academiejaar 2022-2023 zijn geopend en lopen tot vrijdag 19 februari. Om deel te nemen aan de opleiding moet je wel aan enkele voorwaarden voldoen:

- ✓ je moet slagen voor de selectietesten van FeBi
- ✓ je moet voldoen aan de voorwaarden van het onderwijs voor de gekozen opleiding
- ✓ je bent werknemer of zelfstandige op het moment van de aanvraag bij een werkgever die niet behoort tot het paritair comité voor de gezondheidsdiensten (PC 330)
- ✓ je kan minimum 2 jaar aan werkervaring aantonen



Emilie Kempnaers

"8 jaar lang werkte ik met passie als opleidingsverantwoordelijke en floormanager in Muntpunt, een bibliotheek en informatiecentrum in het hartje van Brussel. Na mijn tweede bevallingsverlof en kort daarna de lockdown in 2020 was ik mezelf wat kwijt en was het tijd om te heroriënteren. Al snel wist ik dat het de zorgsector zou zijn, maar hoe kon dit zonder deftige opleiding en zonder financiële moeilijkheden?

Het project #kiesvoordezorg kwam als geroepen en met de perfecte timing! **Ondertussen ben ik gestart en ik heb nog geen seconde spijt gehad.** Wat een droom om eindelijk opgeleid te worden en aan de slag te gaan als verpleegkundige. Dankjewel AZ Rivierenland om mij deze kans te geven!"



Nieuw kinderdagverblijf Wille Wolle in campus Willebroek

Een warm thuisgevoel bieden aan 48 kinderen. Dat is het doel van het gloednieuwe kinderdagverblijf Wille Wolle. Ilse Rymenants, directeur van Kabouterland, neemt je alvast even mee in het verhaal achter onze twee nieuwe kaboutertjes Wille en Wolle.

Hoe ontstond het idee van Wille Wolle?

Het Agentschap Opgroeien maakt in opdracht van de overheid lijsten met steden en gemeenten waar de vraag naar opvang groter is dan het aanbod. Periodiek maakt de overheid geld vrij om bijkomende plaatsen te realiseren. Willebroek stond in 2018 op de lijst. We hebben toen niet getwijfeld om een aanvraag in te dienen en zo bijkomende plaatsen te realiseren op onze ziekenhuiscampus.

Wat zijn de grootste troeven?

Onze jarenlange ervaring is alvast ons grootste voordeel. Die zetten we volop in door met enkele van onze vaste medewerkers van Kabouterland het nieuwe kinderdagverblijf op te starten. Daarnaast zullen we maar liefst 48 plaatsen hebben waar ouders volgens hun inkomen betalen. We realiseren op die manier onze pedagogische, economische en sociale taak. Tot slot zullen we jaarlijks zo'n 230 dagen geopend zijn.

Neem ons eens even mee in het verhaal achter Wille en Wolle, de twee kaboutertjes.

Wille Wolle is ontstaan uit 'Wille' van Willebroek en daarop hebben we een leuke alliteratie gevonden. Het zijn tegelijk de namen geworden van onze kabouters die uit Bornem vertrekken en in Willebroek voet aan grond zetten om hun warm nest uit te breiden.

Wille Wolle straalt ook effectief 'het warme thuisgevoel' uit. Pastelkeuren en natuurelementen zoals ze in Scandinavische designs voorkomen vind je overal terug in het kinderdagverblijf. Sterk, creatief en dynamisch: dat is waar we voor staan. In dit warme interieur verwelkomen we de kinderen en laten we hen op avontuur vertrekken. Voor ouders wordt Wille Wolle een plek waar ze hun grootste schat met een gerust hart afzetten en waar de deur altijd open staat voor een warme babbel. Ook belangrijk: het personeel heeft veel goesting om in zo'n fris interieur aan de slag te gaan.

Wanneer zetten Wille en Wolle de deuren van hun nieuwe stek open voor de kinderen?

We willen op 19 april 2022 starten met een gezellig gevuld huis. Wille Wolle zal elke werkdag open zijn van 7u tot 18u. Ouders kunnen zich inschrijven door contact op te nemen met ons via kabouterland@azr.be

Wie is er welkom?

Kinderen tussen 0 en 3,5 jaar oud voor voorschoolse opvang. We werken met twee leeftijdsgroepen:

- 24 kinderen tussen 0-18 maanden
- 24 kinderen tussen 18-42 maanden

VACATURES

Wil jij een nieuwe kinderbegeleider worden? Of heb je opvang nodig voor je kindje binnen de gezinsopvang? Neem een kijkje op www.kinderopvangpardoos.be of scan de QR-code.



Pardoos vzw

AZ Rivierenland heeft voortaan twee kinderdagverblijven: Kabouterland en Wille Wolle (groepsopvang). Ze zijn vertegenwoordigd in de raad van bestuur van Pardoos.

Pardoos vzw is een organisator van gezinsopvang die ontstaan is door de fusie van Kinderopvangdienst Mechelen vzw en Kinderopvang Bowi vzw. Deze diensten werken al vele jaren samen met kinderbegeleiders (onthaalouders) in Mechelen, Willebroek, Bornem en Puurs-Sint-Amands. Onze dienst organiseert kwalitatieve opvang met kinderbegeleiders binnen hun eigen gezin, voor alle kindjes tot zij voltijds naar school gaan. Er is ook de mogelijkheid tot buitenschoolse opvang voor kinderen van de basisschool (kleuterschool en lagere school).





Als stress chronisch wordt

Uit verschillende onderzoeken komt naar voren dat mensen die werken in de zorg een verhoogde kans hebben op het ontwikkelen van een burn-out. De personeelstekorten in de zorg zijn namelijk groot en de werkdruk is hoog. Deze bevindingen kunnen we doortrekken naar de Belgische werkvloer: steeds meer met steeds minder! **De cijfers liegen er niet om: 40% van de werknemers lijdt onder stress en 1 op 10 evolueert uiteindelijk naar een burn-out.** Aangezien een belangrijk aandeel van de werknemers een verhoogd risico heeft op burn-out, is preventie belangrijk.

In 2014 werd **Revida** opgericht als aparte dienst binnen het ziekenhuis met als missie de aanpak en preventie van chronische stressklachten en burn-out via een multidisciplinaire benadering en gestoeld op wetenschappelijk onderbouwde diagnostiek en behandeling. Ondertussen, 7 jaar later, zijn we actief op de campussen Bornem en Willebroek en is ons team flink uitgebreid met gemotiveerde en enthousiaste therapeuten met specialisaties in verschillende domeinen.

tekst: dr. Brenda De Petter

Hoe ontstaat chronische stress?

We kennen allemaal het gevoel van slapeloze nachten: we liggen te piekeren over een probleem of we ervaren hartkloppingen en spanningshoofdpijn als we opnieuw een deadline moeten halen. Acute stress is een onvermijdelijk deel van ons leven. Hoewel we allemaal wel de klachten kennen die bij stress horen, zijn niet altijd de onderliggende mechanismen bekend: we moeten een onderscheid maken tussen **acute stress**, die ons vaak tot grotere prestaties aanzet, en **chronische stress** die juist erg negatief inwerkt en waardoor fysieke, psychische en cognitieve klachten ontstaan.

Stress vindt plaats in ons brein. Stresshormonen, zoals adrenaline en cortisol, spelen een rol in onze vitale functies (zoals de ademhalingsfrequentie, de hartslag, de spijsvertering, de glucoseverwerking, de spieren); afwijkingen in deze hormonen brengen dan ook heel verschillende effecten met zich mee. Een gekend voorbeeld is de **vecht-vlucht-bevriesreactie**: ieder mens vertoont bij acute stress een andere reactie.

Wanneer de stresshormonen té lang en té hoog aanwezig blijven in jouw lichaam zullen deze op termijn schadelijke effecten teweegbrengen. Dit start vaak met niet-verkwikkende slaap, moeite om je te concentreren, een loom gevoel, overprikkelbaarheid en vaak ook minder efficiënt werken. Als je in deze toestand onvoldoende rustmomenten inlast en de oorzaak van jouw stress blijft aanwezig, dan zullen de klachten verder uitbreiden: innerlijke onrust en gejaagdheid, slaapproblemen, hoofdpijn, spierpijnen ter hoogte van de schouders, weinig weerstand tegen ziekten, vergeetachtigheid en toenemende fysieke vermoeidheid. We spreken in deze fase over een **chronisch stresssyndroom**. Van hieruit kan zich vervolgens een burn-out ontwikkelen, als er geen gevolg wordt weergegeven aan deze klachten.

Burn-out bestaat uit vier karakteristieke kenmerken:

- fysieke en psychische uitputting
- belangrijke concentratie- en geheugenstoornissen
- emotionele ontregeling
- mentaal afstand nemen

Het is duidelijk dat burn-out een zéér ernstig medisch probleem is en dat het dus een doorgedregen aanpak vergt.

Multidisciplinaire aanpak voor een optimaal resultaat

Een multidisciplinaire aanpak is de basis van de werking van Revida. We starten steeds met **een intakegesprek** bij onze artsen dr. Vera Eenkhoorn (endocrinologie), dr. Gomar Bos (fysische geneeskunde) en dr. Brenda De Petter (fysische geneeskunde). We nemen ruim de tijd om naar jouw verhaal te luisteren, jouw situatie te analyseren en samen een plan van aanpak op te stellen. Soms zijn aanvullende onderzoeken noodzakelijk om de differentieel diagnoses te kunnen uitwerken. We bespreken jouw vooruitgang steeds op onze teamvergaderingen.

lees verder



REVIDA

artsen/medisch

H

P

V

K

L

huisarts

H

artcoherentie

Hartcoherentie is een stressreductie-training op basis van een ritmische ademhaling om jouw zenuwstelsel evenwichtig te krijgen. Via ademhalings-training lukt het je zelfstandig onrust en fysieke spanning op te vangen op een eenvoudige manier.

De training omvat een 4-stappenplan. We plannen om de 14 dagen een sessie die je zowel individueel als in groep kan volgen. Na de training kan je op een zelfstandige en efficiënte wijze stress reduceren. Bovendien werkt hartcoherentie via biofeedback: je kan een app op je telefoon downloaden om de aangeleerde techniek dagelijks op een juiste manier te beoefenen. Heel wat patiënten bij Revida ervaren deze ademhalingstechniek als erg nuttig in de aanpak van hun stressklachten.

P

psychologie

De psychologische begeleiding binnen Revida bestaat uit 2 componenten. Enerzijds wordt de intake bij de artsen aangevuld met een intake bij de psycholoog, waarbij de diagnose van stress en burn-out verder wordt uitgewerkt. De bedoeling is om naast de evaluatie van de ernst van de stress of burn-out ook andere diagnoses, zoals depressie en angst- of persoonlijkheidsstoornissen op te merken mochten die aanwezig zijn. Zijn deze stoornissen aanwezig, dan word je verder doorverwezen naar gespecialiseerde hulp.

Anderzijds dient de begeleiding bij de psycholoog uiteraard om te werken rond omgaan met stress, inzicht in eigen persoonlijkheidsdynamiek (zoals werken aan perfectionisme, zelfvertrouwen of lage assertiviteit) en inzicht in de oorzaken van jouw stress.

V

oeding

Ook **dieetbegeleiding** kan aan bod komen tijdens het Revida-traject. Vaak zien we gewichtstoename, maar het omgekeerde kan ook soms voorvallen. Stress maakt je brein namelijk erg hongerig naar zoete en vette voeding omdat deze vaak sneller energie vrijzet. Er treden vaker energiedips op die je snel wil aanpakken met een zoet tussendoortje of de zoveelste tas koffie. Ontspanning zoeken we vaak op door een extra glas alcohol. Bij onze diëtiste ligt de nadruk dus niet zozeer op diëten, maar meer op aandacht voor gezonde voeding en jou leren om opnieuw tijd te nemen om te eten. Er wordt samen gezocht naar een juiste balans tussen gezonde voeding, eigen voorkeuren en haalbare doelstellingen.

lees verder

Beweging is een sleutelwoord bij de aanpak van chronische stress en burn-out. Kennen we niet allemaal het verkwikkende effect van een boswandeling of een uurtje intens sporten? Toch zijn het vaak onze fysieke ontspanningsactiviteiten die we als eersten laten vallen als stress toeneemt! Wanneer iemand een burn-out doormaakt, ervaart deze persoon ernstige fysieke uitputting.

In het eerste deel van je herstelproces kan je vaak enkel wat ontspannende lichaams oefeningen aan en is er dus nog geen sprake van conditietraining of krachtopbouw. Wanneer geleidelijk de eerste herstelsymptomen optreden, kan een rustig opgebouwd oefenprogramma jou helpen om opnieuw naar een meer vitaal lichaam te evolueren.

Bij Revida bieden wij een revalidatieschema aan waarbij we starten met 3 lessen educatie rond het ontstaan van de klachten, gevolgd door 5 lessen relaxatietraining en vervolgens start het fitnessprogramma. Hierbij volg je onder begeleiding van gespecialiseerde kinesitherapeuten conditie- en krachttraining via toestellen. We testen op regelmatige basis jouw evolutie.

Loopbaanbegeleiding

Als patiënten na een burn-out opnieuw door de bomen het bos beginnen zien, wordt het tijd om de **professionele toekomst** te herevalueren. Sommigen willen niet meer terugkeren naar hun job, anderen blijven hun werk wél graag doen maar willen de specifieke werkgerelateerde stress anders aanpakken. Je kan dan bij Revida terecht voor jobcoaching via onze eigen VDAB-erkende jobcoach.

Dit traject kan via loopbaancheques, waardoor de kostprijs gedrukt wordt. Deze loopbaancheques, die je kan aanvragen via VDAB, geven je recht op 7 uren coaching op voorwaarde dat je minstens 7 jaar werkervaring hebt. Op die manier begeleiden wij jou naar een nieuwe professionele uitdaging.

Revida

Hoe meld ik mij aan?

Je kan een afspraak maken via het onthaal van het ziekenhuis.

Heb ik een verwijfsbrief van de huisarts of behandelend specialist nodig?

Liefst wel! Maar aanmelding bij Revida kan ook zonder doorverwijzing.

Wat is de kostprijs van het Revida-traject?

Dit is afhankelijk van welke pijlers je gebruik zal maken. Kinesithérapie, diëtië en de raadplegingen bij de artsen zijn grotendeels terugbetaald door het ziekenfonds. Sommige mutualiteiten betalen ook enkele sessies psychotherapie gedeeltelijk terug. Loopbaancoaching loopt via de VDAB-loopbaancheques.

Wie komt niet in aanmerking voor Revida?

Patiënten met psychiatrische problemen, zoals acute depressie, angststoornis en persoonlijkheidsstoornissen. Ook chronische vermoeidheid en chronische pijnsyndromen worden niet behandeld bij Revida. We verwijzen je hiervoor graag door naar gespecialiseerde hulpverlening.

Het Revida-team

artsen



dr. Brenda De Petter
fysische geneeskunde



dr. Gomar Bos
fysische geneeskunde



dr. Vera Eenkhoorn
endocrinoloog

kinesisten



Greet Vergauwen
03 890 16 40



Michel Van Praet
0479 12 24 94



Eliesa Lamote
03 890 16 40

psychologen



Veronique Robberecht
0496 10 12 18



Joke Decoene
0485 02 13 45

hartcoherentie- coaches



Louis Van Nieuland
0474 26 00 41



Mieke Buysrogge
0475 48 91 07



Michel Van Praet
0479 12 24 94

diëtiste



Julie Van Breedam
03 890 18 59

jobcoach



Mieke Buysrogge
0475 48 91 07

Zie ook:

www.azrivierenland.be -> Revida



Doe de screening



Doe even de screening voor chronische stress en burn-out. Scoor je matig tot zeer hoog dan kan je bij Revida terecht voor een helpende hand.

	1 nooit	2 bijna nooit	3 zelden	4 soms	5 dikwijls	6 heel dikwijls	7 altijd
Vermoeid							
Teleurgesteld in mensen							
Hopeloos							
Gevangen							
Hulpeloos							
Depressief							
Fysiek zwak/ziek							
Waardeloos/mislukking							
Moeilijkheden om te slapen							
"Ik heb er genoeg van"							

BMS-10 score	Graad van burn-out
≤ 2.4	Zeer laag
2.5 - 3.4	Laag
3.5 - 4.4	Matig
4.5 - 5.4	Hoog
4.5 - 5.4	Zeer hoog

Wie is wie: **nieuwe artsen**

IN DIENST CAMPUS BORNEM



01/08/2021
dr. Ellen Thys
anesthesist-pijnspecialist



16/08/2021
dr. Jonas Delforche
anesthesie ad interim



01/10/2021
dr. Katelijn Pannecoek
medische beeldvorming

IN DIENST CAMPUS RUMST



01/07/2021
dr. Vicky De Meyer
nefrologie



01/07/2021
dr. Jordi Branders
anesthesie (INZO-wacht)



01/08/2021
dr. Maxim Timmers
anesthesie (INZO-wacht)



01/10/2021
dr. Jasper Victoor
anatomopathologie



01/10/2021
dr. Steven Hendrickx
anesthesie (INZO-wacht)



01/09/2021
dr. Maxime Tijskens
cardiologie



Op pensioen

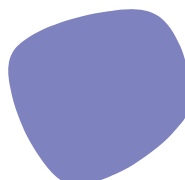
CAMPUS BORNEM



31/08/2021
**dr. Frans Noorman
van der Dussen**
aangezichtschirurgie



30/09/2021
dr. Myriam Vaerenberg
pediatrie



30/11/2021
dr. Jos Vanhee
dermatologie

CAMPUS RUMST



01/07/2021
dr. Johan Verstraelen
neus-, keel-, oorarts



30/09/2021
dr. Ben Rosseel
vaatheelkunde



31/10/2021
dr. Roger Jaeken
orthopedie



Overlijden



19/07/2021 †
dr. Dominique Gysenbergs
anesthesie-reanimatie



dr. Dominique Gysenbergs

Dr. Dominique Gysenbergs werd geboren op 20 augustus 1959 in een Limburgs gezin met 3 dochters. Zij ging geneeskunde studeren aan de KULeuven en specialiseerde zich later in de anesthesiologie in het Stuyvenbergziekenhuis in Antwerpen.

In 1996 vervoegde ze de dienst anesthesie van het toenmalige AZ Heilige Familie in Reet, nu AZ Rivierenland campus Rumst. Zij was 25 jaar lang een vaste waarde in deze dienst en stond onder meer mee aan de wieg van nieuwe anesthesietechnieken in het domein van de vaatheelkunde. Dr. Gysenbergs stond ook mee aan de basis van de verdere uitbouw van de dienst anesthesie, die nu reeds 10 specialisten telt, verschillende subspecialisaties heeft

en toekomstige anesthesisten opleidt. Wegens ziekte moest ze haar activiteit stopzetten in januari 2020 en zij overleed thuis op 17 juli 2021. Zij was steeds een gewaardeerde collega en laat in onze dienst een grote leegte na...



A young boy and a young girl are dressed as superheroes. The boy is wearing a red long-sleeved shirt with a blue lightning bolt on the chest, a blue mask, and a blue cape. The girl is wearing a blue long-sleeved shirt with a red bow at the neck, a red mask, and a red cape. They are both looking directly at the camera with serious expressions. The background is a solid blue color with a large yellow circle behind the text.

Wij zoeken
jou!

save the date

JOBCAFÉ

campus Bornem

14 maart 2022

18:30u - 20:30u

campus Rumst

15 maart 2022

18:30u - 20:30u



Check hier alle openstaande vacatures:

werkenbij.azrivierenland.be



az Rivierenland