



**Betere zorg door het elektronisch**  
delen van je medische gegevens

**Digitale platformen zoals Mijngezondheid.be, CoZo, Vitalink en Mijn Geneesmiddelen bieden zowel patiënten als huisartsen een krachtig hulpmiddel om medische gegevens veilig te beheren en te delen. Door deze tools te gebruiken, werk je mee aan betere en efficiëntere zorg, voor jezelf en anderen.**

Om jou de best mogelijke zorg te bieden, is het cruciaal dat je zorgverleners een volledig beeld hebben van je gezondheid en medische voorgeschiedenis. Vaak zijn deze gegevens verspreid over verschillende zorgverleners en instellingen die je hebt bezocht. Door je geïnformeerde toestemming (informed consent) te geven, krijgen zorgverleners digitaal toegang tot deze informatie.

Dit leidt tot snellere en betere behandelingen en voorkomt onnodige onderzoeken. Het is ook **veiliger**, omdat **medicatieoverzichten**, **allergieën** en andere belangrijke gegevens meteen beschikbaar zijn. Bovendien maakt de elektronische uitwisseling van gegevens de samenwerking tussen je zorgverleners eenvoudiger. Dit alles gebeurt uiteraard veilig en met respect voor je privacy en rechten als patiënt.

Als patiënt heb je zelf ook voordelen: je kunt je **medische gegevens inzien**, zoals laboresultaten, medicatielijsten en afspraken. Dit geeft je meer inzicht in je gezondheid en helpt je om beter voorbereid naar je afspraken te gaan. Bijvoorbeeld, als je een afspraak hebt met je specialist, kun je vooraf je resultaten bekijken en gericht vragen stellen. Je hebt ook inzicht in je medicatiegeschiedenis, waardoor je tijdig kunt zien wanneer een nieuw voorschrift nodig is. Kortom, digitale platformen geven je meer controle over je gezondheid en je zorgproces.

lees verder





### Wat is het?

CoZo is een digitaal samenwerkingsplatform voor patiënten, zorgverleners en zorginstellingen, dat veilige en snelle uitwisseling van medische gegevens mogelijk maakt. Dit zorgt ervoor dat je zorgverleners toegang hebben tot een volledig overzicht van je gezondheidsdossiers en onderzoeksresultaten van verschillende zorgverleners, wat leidt tot efficiëntere zorg.

Je kan ook de resultaten van je minderjarige kinderen via CoZo bekijken.

### Hoe gebruik je het?

- Ga naar het platform [www.cozo.be](http://www.cozo.be).
- Of download de app en log in via je mobiele toestel met je eID en pincode of Itsme.

### Minder onnodige onderzoeken

"Na verschillende bezoeken aan specialisten merkte ik dat ik vaak dezelfde onderzoeken moest laten doen. Dat was frustrerend en tijdrovend. Met CoZo hebben mijn artsen nu toegang tot al mijn eerdere onderzoeken, ongeacht het ziekenhuis waar ik ben geweest. Dit heeft me niet alleen veel tijd bespaard, maar ik hoef ook niet telkens opnieuw bloed te laten prikken. Ik ben enorm tevreden met deze verandering."

Fatima (43),  
patiënt met diabetes



## Mijngezondheid

### Wat is het?

Mijngezondheid.be is het nationale digitale platform dat directe toegang biedt tot je medische gegevens, zoals laboresultaten, medicatielijsten en afspraken. Het platform geeft je ook de mogelijkheid om je geïnformeerde toestemming te registreren, wat essentieel is voor het delen van je gegevens tussen zorgverleners.

Verder biedt Mijngezondheid.be links naar andere relevante systemen, zoals CoZo en Vaccinet, waar jouw gegevens ook beschikbaar zijn. Je kan ook de resultaten van je minderjarige kinderen via Mijngezondheid.be bekijken.

### Hoe gebruik je het?

- Ga naar [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be).
- Log in via met je eID en pincode of Itsme.

### Eenvoudigere medicatiehistoriek

"Ik had altijd moeite om al mijn laboresultaten op één plek te vinden. Dankzij Mijngezondheid.be kan ik nu gewoon inloggen en alles zelf bekijken. Ik hoef niet meer te wachten tot mijn arts belt; ik zie meteen wat de resultaten zijn. Dit heeft me geholpen om mijn cholesterolwaarden beter te begrijpen en ik stel nu gerichtere vragen tijdens mijn consultaties."

Johan (56),  
patiënt met  
chronische hartziekte



Beide systemen bieden jou de mogelijkheid om jouw gezondheidsgegevens in te zien, maar Mijngezondheid.be richt zich meer op jouw persoonlijke toegang en beheer, terwijl CoZo de uitwisseling van informatie tussen zorgverleners bevordert, zodat ze een volledig beeld van jouw gezondheid hebben. Het gebruik van beide platforms kan je helpen om beter geïnformeerd en betrokken te zijn bij jouw zorg.



### Wat is het?

Vitalink is het gezondheidsplatform van de Vlaamse overheid, vooral gericht op gegevens van eerstelijnszorg, zoals vaccinaties, bevolkingsonderzoeken en informatie uit Kind & Gezindossiers.

Via MyHealthViewer heb je eenvoudig toegang tot deze gegevens, waaronder je medicatieoverzicht en vaccinatiestatus.

### Hoe gebruik je het?

- Ga naar [www.myhealthviewer.be](http://www.myhealthviewer.be) en log in met je eID en pincode of Itsme.
- Of download de app en log in via je mobiele toestel.

### Vaccinaties altijd bij de hand

"Ik ben moeder van twee jonge kinderen en ik vergeet vaak wanneer hun vaccinaties zijn geweest of wanneer ze opnieuw gevaccineerd moeten worden. Met MyHealthViewer kan ik dit makkelijk nakijken en zelfs herinneringen instellen voor hun volgende prik. Het geeft me gemoedsrust, vooral tijdens de wintermaanden."

Sara (35),  
moeder van twee kinderen



### Wat is het?

Met Mijn Geneesmiddelen kun je je medicatielijst digitaal beheren. Je kunt herinneringen instellen voor het innemen van medicijnen en informatie opzoeken over bijwerkingen.

Het systeem vervangt ook het papieren voorschrift: je hebt enkel je eID nodig om medicijnen op te halen bij de apotheek.

### Hoe gebruik je het?

- Ga naar het platform via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be).
- Of download de app en log in via je mobiele toestel.

### Eenvoudigere medicatiehistoriek

"Voor mij als huisarts is het soms lastig om zicht te houden op alle medicatie die mijn patiënten voorgeschreven krijgen, zeker wanneer ze verschillende specialisten bezoeken. Mijn Geneesmiddelen heeft dit proces enorm vereenvoudigd. Nu kan ik snel de medicatiehistoriek van mijn patiënten raadplegen en eventuele interacties of dubbele voorschriften vermijden. Het helpt me om veiliger en efficiënter te werken, en mijn patiënten waarderen dat ze geen papieren voorschrift meer nodig hebben."

dr. Saskia Wille,  
huisarts



Deze digitale platformen helpen niet alleen om je eigen gezondheid beter te beheren, maar maken ook de zorg efficiënter en veiliger. Als huisarts biedt dit een volledig beeld van de medische geschiedenis van de patiënt, waardoor er minder risico is op medicatiefouten of overbodige onderzoeken. Voor patiënten betekent dit meer controle, inzicht en voorbereiding, wat leidt tot betere gesprekken met zorgverleners en een verhoogde betrokkenheid bij de eigen zorg.

# Veelgestelde vragen



## **Wat is geïnformeerde toestemming en waarom is het nodig?**

Geïnformeerde toestemming betekent dat je toestemming geeft voor het delen van je medische gegevens tussen zorgverleners. Dit is belangrijk omdat het zorgverleners een volledig overzicht geeft van je gezondheid en medische geschiedenis, zodat ze je beter kunnen behandelen.

## **Hoe log ik in op Mijngezondheid.be of CoZo?**

Je kunt inloggen met je elektronische identiteitskaart (eID) of met een itsme-account. Zorg ervoor dat je een kaartlezer hebt of de itsme-app op je telefoon.

## **Wat als ik geen eID of itsme heb?**

Het is belangrijk om een eID of itsme-account te hebben om toegang te krijgen tot je medische gegevens. Als je geen van beide hebt, kun je contact opnemen met je gemeente om een eID te krijgen of de itsme-app downloaden.

## **Zijn mijn gegevens veilig op deze platformen?**

Ja, de veiligheid van je gegevens is gegarandeerd. Alle platformen gebruiken sterke beveiligingsprotocollen en versleuteling om ervoor te zorgen dat je gegevens veilig blijven en alleen toegankelijk zijn voor jou en de zorgverleners die jij toestaat.

## **Kan ik mijn medische gegevens van verschillende ziekenhuizen in één keer zien?**

Ja, platforms zoals CoZo en Mijngezondheid.be geven je toegang tot gegevens van verschillende zorgverleners, zodat je een volledig overzicht hebt, ongeacht waar je bent behandeld.

## **Hoe kan ik mijn vaccinatiestatus controleren?**

Je kunt je vaccinatiestatus eenvoudig controleren via MyHealthViewer of Vitalink. Beide platformen geven een overzicht van al je vaccinaties en je kunt herinneringen instellen voor toekomstige vaccinaties.

## **Wat als ik een fout zie in mijn medische gegevens?**

Als je een fout in je gegevens opmerkt, neem dan contact op met je huisarts of de zorgverlener die de fout heeft gemaakt. Zij kunnen de gegevens aanpassen in het systeem.

## **Kunnen mijn kinderen of andere familieleden hun gegevens ook inzien?**

Ja, ouders of wettelijke voogden kunnen de gegevens van hun minderjarige kinderen inzien via Mijngezondheid.be. Voor andere familieleden is toestemming nodig.

## **Kan ik mijn medische gegevens delen met nieuwe zorgverleners?**

Ja, als je geïnformeerde toestemming hebt gegeven, kunnen nieuwe zorgverleners toegang krijgen tot je gegevens via platforms zoals CoZo. Dit helpt hen om je sneller en beter te behandelen.

## **Hoe weet ik welke zorgverleners toegang hebben tot mijn gegevens?**

Je kunt dit zelf beheren via Mijngezondheid.be. Daar kun je zien wie toegang heeft gehad tot je gegevens en kun je je toestemming voor bepaalde zorgverleners wijzigen.