

Podologie

Ingroeiende teennagel: van klachten tot herstel



Beste patiënt,

Een ingegroeide teennagel kan pijn doen en het stappen lastig maken. Soms ontstaat er ook een ontsteking. Wanneer een eerdere, niet-chirurgische behandeling niet voldoende helpt, kan een partiële nagelresectie nodig zijn. In deze brochure lees je wat dat betekent en hoe de behandeling verloopt.

Wat is een partiële nagelresectie?

Een partiële nagelresectie is een kleine ingreep waarbij een deel van de ingegroeide nagel wordt verwijderd. De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving. Ze wordt toegepast wanneer de nagel blijft ingroeien en de klachten blijven terugkomen.

Over de behandeling

Wanneer kan deze behandeling nodig zijn?

Deze behandeling kan nodig zijn wanneer je regelmatig last hebt van een ingegroeide teennagel, wanneer de teen ontstoken is of wanneer de vorm van de nagel problemen veroorzaakt. Dat kan bijvoorbeeld zo zijn bij een sterk gekromde nagel of wanneer de nagel te breed is voor het nagelbed.

Hoe verloopt de behandeling?

Voor de behandeling wordt je teen plaatselijk verdoofd met twee injecties. **Elke injectie duurt ongeveer twintig seconden.** Dit kan even onaangenaam zijn, omdat er druk ontstaat door de verdovingsvloeistof. Zodra de verdoving werkt, voel je geen pijn meer.

Daarna wordt de nagel voorbereid en wordt het ingroeierende deel van de nagel verwijderd. Als er te veel weefsel rond de nagel zit, wordt dit ook weggenomen. Na het verwijderen van het nageldeel wordt fenol ingedruppeld.

Fenol zorgt ervoor dat dit deel van de nagel niet opnieuw kan teruggroeien. Het is normaal dat de huid rond de nagel daarna tijdelijk rood, gezwollen en gevoelig is.



Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de ingreep wordt een drukverband aangelegd. Dit verband mag je na drie dagen verwijderen. De verdoving is meestal na ongeveer twee uur uitgewerkt. Bij pijn mag je paracetamol innemen.

Na de behandeling mag je niet zelf met de auto rijden.

Het is aangeraden om een open schoen of slipper mee te brengen en het been regelmatig omhoog te leggen.

Nazorg thuis

Na het verwijderen van het verband reinig je de wonde en breng je opnieuw flaminagel aan. Je blijft de wonde afdekken zolang er vocht uitkomt. Een goede verzorging helpt om de genezing vlot te laten verlopen.

Opvolging

Na drie dagen volgt een controle op basis van een foto van de teen. Verdere opvolging gebeurt een week later op de raadpleging podologie, je krijgt dan bijkomend advies door de podoloog.

Wanneer neem je contact op?

Problemen of complicaties?

Neem je contact op met de podoloog of met je huisarts.

Twijfel je over het herstel?

Je mag altijd een foto mailen, zodat de teen beoordeeld kan worden.

Praktische informatie

De behandeling gebeurt binnen de dienst podologie. Contactgegevens vind je via:



De behandeling gebeurt in AZ Rivierenland door een gespecialiseerd team.

Je krijgt vooraf alle nodige informatie over timing, opvolging en eventuele controleafspraken.



Groots in zorg, persoonlijk in aanpak

Onze ziekenhuismedewerkers zetten zich elke dag in om kwalitatieve en patiëntgerichte zorg te bieden. Elke patiënt van AZ Rivierenland moet kunnen rekenen op de beste en meest persoonlijke zorg en behandeling in de regio.

Wij wensen jou een spoedig herstel toe!



Honger of dorst?

Breng een bezoekje aan onze **bistro Azter** op campus Rumst of campus Bornem!

CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 880 95 20

CAMPUS BORNEM

Kasteelstraat 23 | 2880 Bornem
03 880 90 11
spoedgevallen: 03 890 16 03

CAMPUS WILLEBROEK

Tisseltsesteenweg 27 | 2830 Willebroek
03 880 90 11

ref.: 50121270

versie: 26/06/2026

foto's & illustraties: Adobe stock & eigen foto's

eigenaar: Ilse Heyvaert, podoloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be

