

Gastro-enterologie

# Dundarm videocapsule



az Rivierenland

Beste patiënt,

De dundarm videocapsule is een onderzoek waarbij we de binnenkant van het dunne darmkanaal kunnen bekijken. Het onderzoek gebeurt met behulp van een kleine camera die in een capsule is ingebouwd.

De arts stelt dit onderzoek voor als hij vermoedt dat er een **afwijking is in de dunne darm of wanneer er sprake is van onverklaarbaar bloedverlies**. We spreken van onverklaarbaar bloedverlies als er geen afwijkingen elders in het maagdarmkanaal zijn gevonden bij een gastroscopie en coloscopie én indien dit gepaard gaat met een bloedarmoede mét ijzertekort.

Met behulp van de videocapsule kan de arts dan opsporen of je zweren of ontstekingen hebt in de dunne darm (zoals de ziekte van Crohn), tumoren, poliepen of een bloeding in de dunne darm (bijvoorbeeld angiodysplasie)....

## Vorbereiding en verloop van het onderzoek

Indien je **ijzersupplementen** inneemt, moet je deze 1 week vooraf stoppen. Deze middelen geven de darmen immers een zwarte kleur, waardoor de foto's onduidelijk

worden. Na het onderzoek kan je natuurlijk het gebruik van de ijzermedicatie opnieuw opstarten. Ook medicijnen die de darmwerking vertragen, zoals Codeïne, Loperamide (Imodium®),... moeten tijdelijk worden gestopt.

Overige medicatie mag je tot 2 uur voor het onderzoek innemen. Wanneer je suikerziekte hebt, neem dan contact op met jouw arts over eventuele aanpassingen van de dosis van jouw medicijnen. Anders loop je kans dat jouw bloedsuikerspiegel te laag wordt (je eet immers een tijd niet). Je moet bovendien 3 dagen vooraf een vezelarm dieet volgen: je mag daarbij geen harde voedingsmiddelen eten die granen of pitten bevatten.

De avond vóór het onderzoek drink je Plenvu dosis 1 (opgelost in 500 ml water) om de darm proper te spoelen. Dit is zonder voorschrift verkrijgbaar bij de apotheek. Nadien moet je **nuchter** blijven.

's Ochtends slik je de capsule in met een glas water. Je blijft verder nuchter. 1 uur later drink je een Plenvu dosis 2 (zakje A + B). Na nog eens 1 uur mag je water drinken, na 4 uur een lichte maaltijd en na 8 uur gewoon eten.

De camera in de draadloze videocapsule maakt twee keer per seconde een foto. Deze beelden worden bewaard in een interne geheugenkaart.

Via de normale darmbewegingen (darm-peristaltiek) gaat de capsule door jouw hele maagdarmkanaal heen. Meestal verlaat de videocapsule binnen 3 tot 30 uur jouw lichaam met de ontlasting. De pil wordt dan opgevangen in een daarvoor meegeleverd rooster in het toilet.

De videocapsule heeft de grootte van een grote medicatiepil: ongeveer 10 bij 25 millimeter. De meeste mensen kunnen de videocapsule zonder problemen doorslikken. Het onderzoek zelf is pijnloos.

## De voor- en nadelen van dit onderzoek

De videocapsule is duur. Het kost bovendien veel tijd om alle beelden te bekijken en te analyseren. De capsule wordt niet volledig terugbetaald. Het onderzoek is voor ongeveer 200 euro ten laste van de patiënt. Een prijsindicatie kan je opvragen via de dienst facturatie (03 880 91 53).

Een ander belangrijk nadeel van dit onderzoek is dat de arts geen biopsie (stukjes weefsel) kan nemen. Ook poliepen kunnen niet direct tijdens het onderzoek worden verwijderd.

Als tijdens een videocapsuleonderzoek een afwijking wordt gevonden in de dunne darm, is vaak alsnog een ballon-endoscopie of operatie nodig.

**Een voordeel van de videocapsule is dat het een pijnloos en niet-belastend onderzoek is voor de patiënt.** Ook kan met dit onderzoek informatie bekomen worden over aandoeningen die anders verborgen zouden blijven.

## Mogelijke verwikkelingen

Indien er een vernauwing is in het maagdarmkanaal kan de capsule hier komen vast te zitten en kan dit een obstructie veroorzaken. Je dient steeds aan de arts te melden indien je vroeger geopereerd bent in de buik of vroeger al een obstructie hebt gehad. Tijdens het onderzoek mag je geen MRI-onderzoek (magnetische resonantie) ondergaan en blijf je best uit de buurt van sterke magnetische velden.

## CAMPUS RUMST

's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

03 880 90 11 (algemeen)

03 880 91 90 (afspraken)

**ref.: 50120959**

versie: 20/08/2019

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Ludwig Marchal, gastro-enteroloog

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

