

VERMOEDEN VAN APENPOKKEN

Beste,

De dokter vermoedt dat je besmet bent met het apenpokkenvirus. Om deze diagnose te bevestigen moet er een **staalname** gebeuren van je huidletsels en/of keel. Deze staalname zal gebeuren in het **Instituut voor Tropische geneeskunde, Kronenburgstraat 43/3, 2000 Antwerpen**. Zij organiseren een specifieke raadpleging voor patiënten met vermoeden van apenpokken.

Op weekdays binnen de kantooruren maakt de spoedarts een afspraak voor jou.

Je afspraak zal doorgaan op /..... /.....(datum) om :u

Buiten de kantooruren moet je zelf een afspraak maken via 03 247 66 66.

Opgelet: tijdens het weekend kan je geen afspraak maken.

In afwachting van het testresultaat en bij bevestiging dat je besmet bent met het apenpokkenvirus moet je volgende isolatiemaatregelen strikt opvolgen:

- **Je moet in strikte isolatie** blijven vanaf het begin van de symptomen tot de volledige genezing van de huidletsels (met het afvallen van de korstjes, wat het einde van de besmettelijkheid aangeeft).
- **Je moet thuisblijven.** Het huis verlaten is alleen toegestaan voor essentiële redenen (medische afspraak en dringende boodschappen als niemand anders hiervoor kan zorgen) en enkel met het dragen van een chirurgisch mondmasker en het bedekken van de huidletsels (bv. lange mouwen en lange broek).
- **Blijf in een aparte kamer wanneer je thuis bent.** Buiten de kamer en indien er andere personen in het huis zijn, moet je een chirurgisch mondmasker dragen.
- **Deel geen huishoudelijke artikelen** zoals kleding, beddengoed, handdoeken en eetgerei met andere leden van het huisgezin.
- **Lichamelijk contact** moet strikt vermeden worden tot genezing van de huidletsels (afvallen van de korstjes), met inbegrip van seksuele activiteiten. Condooms alleen kunnen geen volledige bescherming bieden tegen apenpokken omdat contact met de huidletsels een rol speelt bij de overdracht.
- **Vermijd contact met dieren** (en vooral met knaagdieren zoals muizen, ratten, hamsters, cavia's, ...).

We wensen je een spoedig herstel toe!

